

# 你若有 COVID-19 的病狀

Resource: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

*如果你有發燒，咳嗽，或是呼吸困難的症狀：*

## 除非需要就醫，否則請居家休息

- 居家休息：輕微症狀的患者可以在家休養。請勿到公共場所，避免傳染給他人。
- 如果家裡有其他人同住：
  - 在家中戴口罩
  - 居家隔離：將自己隔離在指定的房間，遠離其他人和寵物
  - 盡可能使用自己一間衛浴/廁所
  - 請將自己的盥洗用具，毛巾，和他人的分開
  - 患者請勿預備食物給他人
  - 使用含有漂白水或是雙氧水成分的消毒藥水，或是自己調配 4 茶匙 ( 4 teaspoons ) 的漂白水和 1 Quart ( 大約 1 Liter ) 的水。擦拭常用的門把，桌面，檯面，洗手台，和其他共用的物體表面。
  - <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

## 什麼時候可以停止居家隔離：

你可以停止居家隔離如果：

- 連續三天不發燒 ( 不服用任何退燒藥物 )

以及

- 咳嗽或呼吸困難的症狀幾乎沒有

以及

- 距離症狀開始出現的時間超過至少 7 天



### 如果你的症狀持續惡化：

如果你的呼吸更加困難，胸口開始持續疼痛，嘴唇或臉色發紫，或著意識不清，進入昏迷狀態，需要緊急就醫！

- 需要去急救或急診（ER 或 Urgent Care）
- 當你撥 911 時，請告知人員你有可能患 COVID-19.
- **就醫或是接觸醫療人員之前，病患請將自己的口罩帶好**
- 如果可能，請事先告知急救或急診，患者可能有 COVID-19，以確保醫療人員的安全。



### 需要緊急就醫的時候：

- 呼吸更加困難
- 胸口開始持續疼痛
- 嘴唇或臉色發紫
- 意識不清，進入昏迷狀態