



心理的重建

RESETTING THE MIND

基督徒生活講座三, 2007年1月28日



一個啟發性的故事

黔之驢 (唐·柳宗元)

- 黔無驢，有好事者船載以入，至則無可用，放之山下。
- 虎見之，虤然大物也，以為神，蔽林間窺之。稍出近之，慙慙然莫相知。他日驢一鳴，虎大駭遠遁，以為且噬己也，甚恐。
- 然往來視之，覺無異能者，亦習其聲。又近出前後，終不敢搏。稍近益狎，蕩倚衝冒，驢不勝怒，蹄之。
- 虎因喜，計之曰：「技止此耳。」因跳踉大噉，斷其喉，盡其肉，乃去。
- 噫，行之虤也類有德，聲之宏也類有能。向不出其計，虎雖猛，疑畏卒不敢取。今若是焉，悲夫！



聽道與行道

- 行道就是對自己真實: 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。（雅1:22）
- 行道能使自己得福: 這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。（雅1:25）
- 行道就是信心的成全: 可見信心是與他的行為並行，而且信心因著行為才得成全。（雅2:21）



行事為人與蒙召的恩相稱

- 蒙召者的責任: 活出神的恩典
- 蒙召過更高的生活
- 蒙召過更好的生活

蒙召者的心理重建一: 謙虛 Humility

優越感的消失

- 耶穌說：「我心裏柔和謙卑。」（馬太福音11:29）
- 保羅說：「使你與人不同的是誰呢？你有甚麼不是領受的呢？若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？」（林前4:7）
- 敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。（箴言18:12）

凡事謙虛, 溫柔, 忍耐

- 兩種不良的感覺：優越感和自卑感
- 謙虛的起點：肯定自我的價值
- 謙虛的實現：肯定他人的價值

蒙召者的心理重建二: 溫柔 Gentleness

受管制的力量

- 耶穌說：「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」（太5:5）
- 不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。（箴言16:32）
- 保羅說：「我是攻克己身，叫身服我。」（林前9:27）

凡事謙虛, 溫柔, 忍耐

- 溫柔不是女性的專利
- 溫柔就是順服主：「我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裏就必得享安息。」（太11:29）
- 溫柔就是為人著想：「不要毀謗，不要爭競，總要和平，向眾人大顯溫柔。」（提多書3:2）
- 溫柔是聖靈的果子：聖靈所結的果子就是仁愛、和平...溫柔、節制。（加拉太書5:22）

蒙召者的心理重建三: 忍耐 Patience

積極的等候

- 願主引導你們的心，叫你們愛神，並學基督的忍耐。（帖後3:5）
- 這樣，亞伯拉罕既恆久忍耐，就得了所應許的。（來6:15）
- 看哪，農夫忍耐等候地裡寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。（雅5:7）

凡事謙虛, 溫柔, 忍耐

- 以愛心對待他人的軟弱: 「要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。」（帖前5:14）
- 以信心等候事情的成就: 「事情的終局，強如事情的起頭；存心忍耐的，勝過居心驕傲的。」（傳道書7:8）