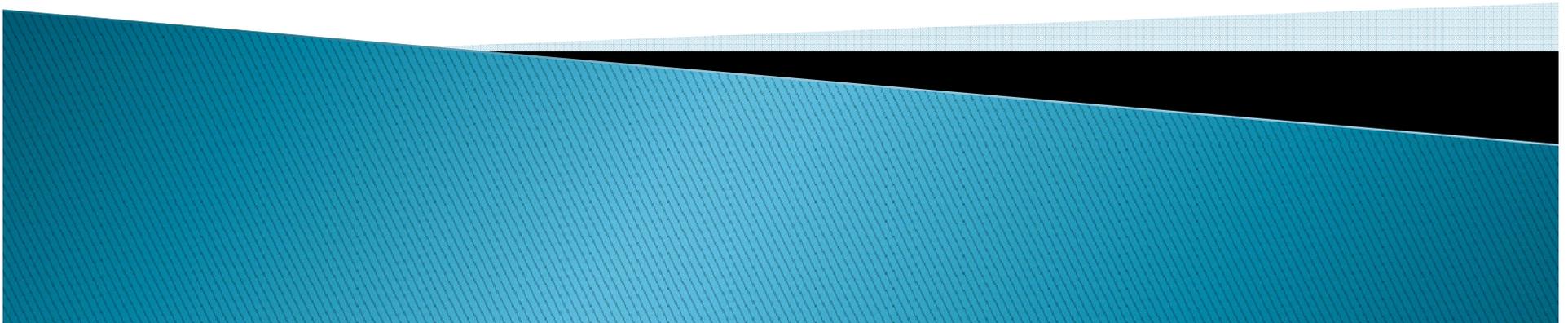


基督徒的人際關係

Christian Relationships

馬太福音 18:21-35，2010年4月25日，王文堂牧師



要彼此相愛 Love one another

- ▶ 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。
- ▶ "A new commandment I give to you, that you love one another, even as I have loved you, that you also love one another. By this all men will know that you are My disciples, if you have love for one another." (約John 13:34-35)

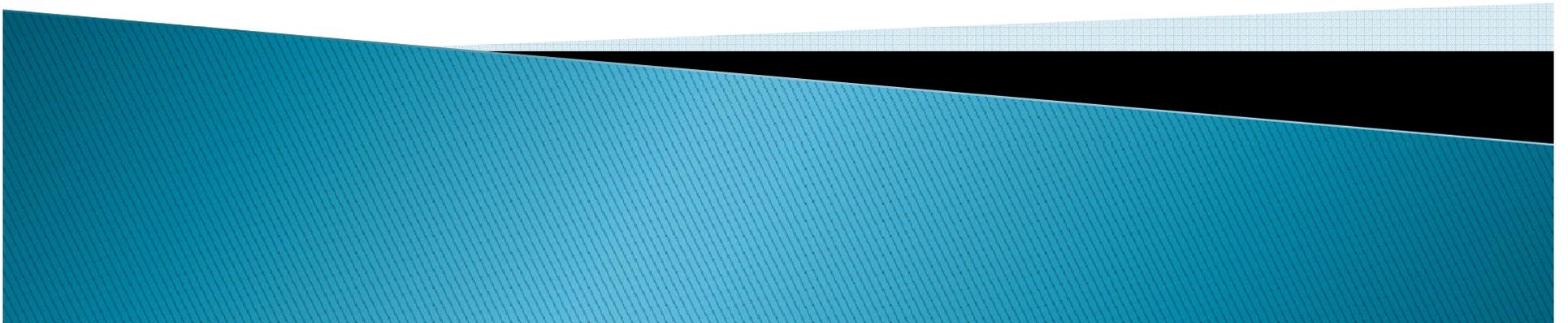
基督徒人際關係的四個要素

Four elements of Christian relationships

1. 謙卑 Humility
2. 得回弟兄 Win over brothers
3. 同心祈禱 Pray in agreement
4. 饒恕 Forgiveness

IV. 饒恕

Forgiveness



“To err is human, to forgive, divine.”
Alexander Pope

“犯錯乃人之常情；饒恕乃神之聖行。”
西諺

耶穌論饒恕 Jesus on “forgiveness”

1. **饒恕的定義** The definition of forgiveness
 - 饒恕是一種心裏的狀態，就是釋放虧欠你的人。
2. **饒恕的基礎** The foundation of forgiveness
 - 我們饒恕人，因為天父先饒恕了我們。
3. **饒恕的限度** The limit of forgiveness
 - 要饒恕到七十個七次，也就是無限的饒恕。
4. **饒恕的條件** The prerequisite of forgiveness
 - 犯罪的人必須有一顆悔改的心。
5. **不饒恕的後果** The fruit of un-forgiveness
 - 被交給掌刑的，直到還清了所欠的債。

饒恕的定義 What is forgiveness?

▶ 馬太福音 Matt. 18:35 :

- 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄、我天父也要這樣待你們了。

▶ 饒恕是一種心裏的狀態，就是釋放虧欠你的人

Forgiveness is a mental state that you let go of the person who has hurt you.

- 饒恕不只是不追究責任，而是內心對虧欠你的人不再含有怨恨和苦毒。
- 饒恕是一個意志性的決定。你不一定願意饒恕，但卻選擇饒恕。
- 饒恕是一個過程。

饒恕的基礎 The foundation of forgiveness

▶ 經文：

- (王對僕人說) 你不應當憐恤你的同伴，**像我憐恤你嗎？** (太 Matt. 18:33)
- **主怎樣饒恕了你們**，你們也要怎樣饒恕人。(西 Col. 3:13b)

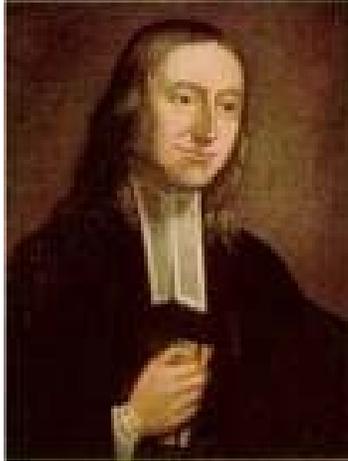
▶ 我們饒恕人，因為天父先饒恕了我們 We forgive because the Father has first forgave us.

- 饒恕的基礎是耶穌基督，我們饒恕，因為天父在基督裡先饒恕了我們。

總要饒恕 Always forgive

▶ 我當饒恕他幾次? How many times should I forgive him?

- 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到**七十個七次**。」（太Matt. 18:21-22）
- 倘若這人與那人有嫌隙，**總要彼此包容，彼此饒恕**；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。（西Col. 3:13）



- ▶ 有一次，奧格頌將軍對約翰衛斯理說：「我從不饒恕，也從不忘記。」
- ▶ 衛斯理回答說：「這樣的話，閣下，我盼望您從不犯罪。」
- ▶ **General Oglethorpe once said to John Wesley, "I never forgive and I never forget."**
- ▶ **To which Wesley replied, "Then, Sir, I hope you never sin."**

饒恕與悔改 Forgiveness and repentance

▶ 路加福音 Luke 17:3-4

- 你們要謹慎！若是你的弟兄得罪你，就勸戒他；
他若懊悔，就饒恕他。
- 倘若他一天七次得罪你，又七次回轉，說：
『我懊悔了』，你總要饒恕他。」
- "Be on your guard! If your brother sins, rebuke him; and if he repents, forgive him. "And if he sins against you seven times a day, and returns to you seven times, saying, 'I repent,' forgive him."

▶ 歷代志下 2 Ch. 7:14 :

- 這稱為我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。

▶ 約翰一書 1 John 1:9 :

- 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

若那人不肯認錯，怎麼辦？

What if the offender won't repent?

1. 分辨過犯的輕重 Assess the offenses
2. 相信上帝的公義 Trust in God's justice
3. 思考自己的虧欠 Consider your own indebtedness
4. 以信心選擇饒恕 In faith choose to forgive
5. 忘記背後，努力面前 Forget what's behind, reach forward what's ahead
 - 拒絕讓他人的過錯，影響自己的未來
 - 專心做眼前的事，珍惜神所賜的每一天

耶穌的饒恕 The forgiveness of Jesus

1. 饒恕的代價：耶穌為了罪人而死，就是義的代替不義的。
 - 因基督也曾一次為罪受苦（受死），就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。（彼前 1 Pet. 3:18）
2. 饒恕的功效：我們藉著基督的血得蒙救贖，過犯得以赦免。
 - 我們藉這愛子的血，得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。（弗 Eph. 1:7）

3. 饒恕的獲得：我們若認自己的罪，神必要赦免我們一切的罪。

- 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約一 1 John 1:9）

饒恕人的益處 , by Mayo Clinic

Benefits of forgiving someone, by Mayo Clinic

1. Healthier relationships 更健康的人際關係
2. Greater spiritual and psychological well-being 更健康的心靈狀態
3. Less stress and hostility 減少壓力與敵意
4. Lower blood pressure 降低血壓
5. Fewer symptoms of depression, anxiety and chronic pain 沮喪 , 焦慮 , 長期疼痛的徵兆減少
6. Lower risk of alcohol and substance abuse 酗酒和毒癮的可能性降低

▶ 主啊，你給了我第一個祝福，使我的罪得到赦免；你也必給我第二個祝福，使我能夠赦免別人，內心充滿喜樂。願你的愛充滿我，賜我信心能力，使我能夠像你，赦免七十個七次，去祝福我身邊的人。 慕安德烈

▶ You who gave me the first blessings, in the joy of having my sins forgiven, will surely give me the second blessing, and deeper joy of forgiving others as you had forgiven me. Oh, fill me with the faith in the power of your love in me, to make me like yourself, to enable me to forgive the seventy times seven, and so to love and bless all around me.

Andrew Murray

饒恕的實施

The practice of “forgiveness”

1. 感謝神饒恕了我 Thank God for his forgiveness
2. 認識饒恕的價值 Recognize the value of forgiveness
3. 想到自己的虧欠 Remember your own indebtedness
4. 選擇饒恕 Choose to forgive
5. 從身邊的人開始 Begin with those around you
6. 從小事做起 Begin with small things
7. 將心思放在更大的事上 Put your mind on bigger things