

# 練習感恩

## Practice Thanksgiving

2011年11月27日，王文堂牧師  
申命記#19，申 15:1-23

# 練習一：免了人的債

## Practice “forgiving your debtors”

### 主禱文

...免我們的債，  
如同我們免了  
人的債...  
( 馬太福音  
6:12 )

### 豁免年

每逢七年末一年，你要施行豁免。豁免的定例乃是這樣：凡債主要把所借給鄰舍的豁免了；不可向鄰舍和弟兄追討，因為耶和華的豁免年已經宣告了。  
( 申命記15:1-2 )

# 宣告耶和華的豁免

## Proclaim the LORD's release

- 要做的事：

- 每逢安息年的時候（七年的末一年），你要免去別人欠你的債。

- 豁免的對象：

- 你的鄰舍，就是你的弟兄（同族的人）。

- 原因：

- 因為耶和華的豁免年已經宣告了（申命記 **15:2**）。

# 個案討論 — Case Study 1

- 地點：在你所住的社區之中。
- 事件：弟兄中有一個窮人，生活很困難。
- 問題：我要不要幫他？
- 經文：
  - 耶和華你神所賜你的地上，無論哪一座城裡，你弟兄中若有一個窮人，你不可忍著心、撻著手不幫補你窮乏的弟兄。總要向他鬆開手，照他所缺乏的借給他，補他的不足。（申命記 15:7-8）

# 個案討論二 Case Study 2

- 時間：第 6 年 12 月 31 日
- 事件：有位弟兄向你借 \$100 買生活必需品。
- 狀況：你感到很煩惱。
- 經文：
  - 你要謹慎，不可心裡起惡念，說：『第七年的豁免年快到了』，你便惡眼看你窮乏的弟兄，什麼都不給他，以致他因你求告耶和華，罪便歸於你了。你總要給他，給他的時候心裡不可愁煩；因耶和華你的神必在你這一切所行的，並你手裡所辦的事上，賜福與你。（申命記 15:9-10）

# 應許與現實的落差

## Difference between Promise and Reality

- 神的應許：

- 你若留意聽從耶和華你神的話，謹守遵行我今日所吩咐你這一切的命令，就必在你們中間沒有窮人了。（申命記 15:4）

- 人的現實：

- 原來，那地上的窮人永不斷絕，所以我吩咐你說：『總要向你地上困苦窮乏的弟兄鬆開手。』（申命記 15:11）

- 落差的原因：沒有遵行神的話。

# 為了他的特洛伊人弟兄 There for his Trojan Brother (一個真實的例子，L.A. Times, 11/25/11)

- 人物一：

- 路意士 (Louis Zamperini)，美國人，95歲，1936柏林奧運田徑選手，USC畢業生。

- 人物二：

- 約翰 (John Naber)，美國人，55歲，1976蒙特婁奧運游泳選手，獲四面金牌，USC畢業生。

- 發生了什麼事：

- 路意士年記老邁，妻子於2001年去世，一個人生活。約翰每週去看他三、四次，幫他整理東西，提醒他吃藥，帶他出門。

55歲,  
基督徒

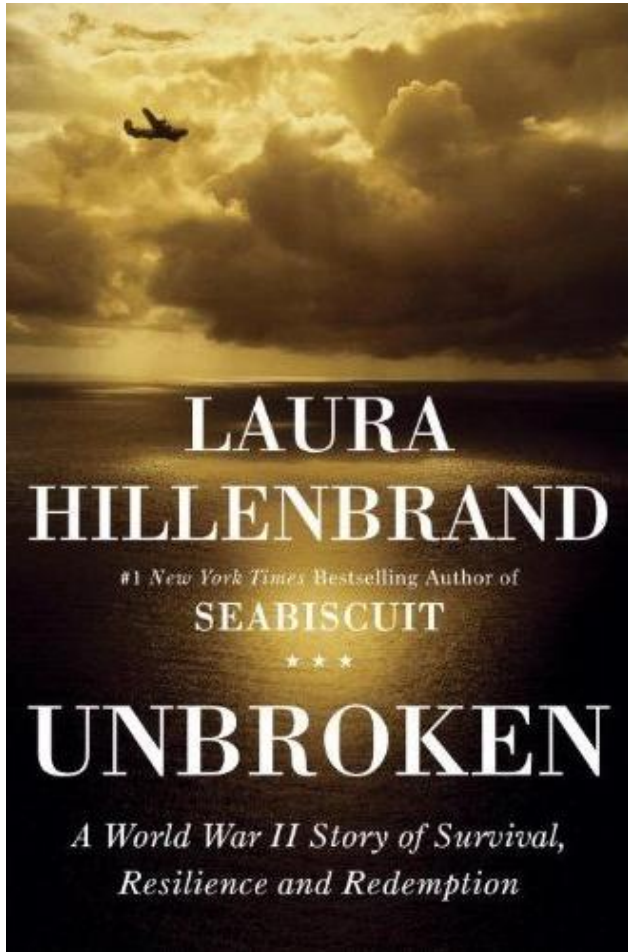
95歲,  
基督徒





# 兄弟之誼 The bond of brotherhood

- "It was the idea of one Olympian helping another," Naber said, "one USC Trojan helping another, one Christian helping another." (L.A. Times, 11/25/11)
- 約翰說：我這樣做的意思，是一位奧運選手幫助另一位奧運選手，一位 USC 特洛伊人幫助另一位特洛伊人，一位基督徒幫助另一位基督徒。（洛杉磯時報，11/25/11）



# 他將巧克力全吃了！ He ate all the chocolate!

( [Unbroken](#) ， 路意士Louis Zamperini 回憶錄 ) ：寬恕與悔改

- 事件：

- 柏林奧運會之後，路意士參加了第二次世界大戰。在太平洋戰爭中，他的戰機被擊落，他與駕駛員腓爾(Phil)和機槍士麥克(Mac)三人及時逃生，乘著救生艇漂浮於浩瀚的太平洋之上。
- 救生艇上配備著一些簡單的軍糧，其中有幾大塊巧克力bar，以及一些飲水。
- 在他們漂流的第一個夜晚，機槍士麥克偷偷將所有的巧克力全吃光了。第二天早上，其他二人發現了這件事...

- 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。（歌羅西書 3:13）

- 練習免了人的債：

1. 我心裡明白，一切好處都來自於神，連行善的力量也是來自於神。
2. 做了好事，不覺得別人欠我的，只感謝神使我有機會與人分享他的安典。
3. 在有機會饒恕別人的時候，饒恕別人。
4. 基督在我最不可饒恕的時候，在十字架上饒恕了我，免去我一切的罪債。我欠主的，我感謝主。

# 練習二：對人慷慨

## Practice Generosity

- **規定：**

- 你弟兄中，若有一個希伯來男人或希伯來女人被賣給你，服事你六年，到第七年就要任他自由出去。（申命記**15:12**）

- **慷慨的行動：**

- 你任他自由的時候，不可使他空手而去，要從你羊群、禾場、酒醱之中多多地給他。（申命記**15:13-14a**）

- **慷慨的程度：**

- 耶和華你的神怎樣賜福與你，你也要照樣給他。  
（申命記 15:14b）

- **慷慨的原因：**

- 要記念你在埃及地作過奴僕，耶和華你的神將你救贖；因此，我今日吩咐你這件事。（申命記 15:15）

- **慷慨的好處：**

- 耶和華你的神，就必在你所做的一切事上賜福與你。（申命記 15:18b）

# 背景研究：拿錐子將他的耳朵在門上刺透

Background: Push an awl through his earlobe into the door

- 古代穿耳洞？

— 他若對你說：『我不願意離開你』，是因他愛你和你的家，且因在你那裡很好，你就要拿錐子將他的耳朵在門上刺透，他便永為你的奴僕了。你待婢女也要這樣。（申命記15:16-17）

- 意義：

1. 門：這個家。

2. 耳朵：聽命，服事。

3. 穿耳洞於此門：自願一生服事這個家，因為我愛他們。



# 練習三：將你最好的獻與主

## Practice Giving Your Best to the Lord

- **規定：**

— 你牛群羊群中頭生的，凡是公的，都要分別為聖，歸耶和華你的神。牛群中頭生的，不可用他耕地；羊群中頭生的，不可剪毛。（申15:19）

- **解釋：**

1. 牛群羊群：在農牧社會，牛羊就是財產。
2. 頭生的：最好的、最壯的。
3. 公的：經濟價值最高的。
4. 不可耕地、剪毛：凡屬於神的不可拿來私用。

- 奉獻時的注意事項：

- 這頭生的若有什麼殘疾，就如瘸腿的、瞎眼的，無論有什麼惡殘疾，都不可獻給耶和華你的神。可以在你城裡吃；潔淨人與不潔淨人都可以吃，就如吃羚羊與鹿一般。（申命記15:21-22）

- 意義：

1. 有殘疾的不可獻給神：要將最好的獻與主。
2. 但是可以自己吃：自己享用次好的。

## • 耶穌尋找感恩的人：

- 耶穌進入一個村子，有十個長大痲瘋的，迎面而來，遠遠的站著，高聲說：「耶穌，夫子，可憐我們吧！」
- 耶穌看見，就對他們說：「你們去把身體給祭司察看。」他們去的時候就潔淨了。
- 內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝他；這人是撒瑪利亞人。
- 耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在那裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」就對那人說：「起來，走吧！你的信救了你了。」（路加福音**17:12-19**）

# 感恩

## Give thanks

1. 感恩的人親近神。
2. 讚美發自於一顆感恩的心。
3. 以感恩、喜樂的心度過每一天。
4. 常為已有的感謝神，不為沒有的埋怨神。
5. 學習饒恕別人，因為主已先饒恕了我。
6. 做一個慷慨的人。
7. 將最好的獻與主。

# 如何成為神的兒女

## How to become God's child

### **A. Admit : 以謙卑的心向神認罪。**

— 世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。（羅3:23）

### **B. Believe : 相信耶穌基督，因信稱義。**

— 就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別。（羅3:22）

### **C. Confess : 口裡承認，心裡相信，決志祈禱。**

— 你若口裏認耶穌為主，心裏信神叫他從死裏復活，就必得救。凡求告主名的，就必得救。（羅10:9,13）

# 得救的祈禱

## Salvation Prayer

- 主耶穌，我需要你。我是一個罪人，我願意接受你為我的救主，和我生命的主宰。
- 你死在十字架上，為我付出罪的代價。感謝你赦免了我，賜給我新的生命。現在我將我的生命交給你管理。
- 求你幫助我明白你的愛，使我的生命能夠榮耀你。
- 奉耶穌的名禱告，阿們。