

福音靈修手冊的發行與使用

感謝主，福音靈修手冊已經第三次印刷了。主耶穌愛我們，為我們預備了寶貴的救恩，發行這本手冊的目的，就是為了要述說耶穌基督的救恩。

手冊的內容是三十一篇短文，從神的創造到如何信主得救，逐步解釋基督信仰的主要內容。如果你是一位慕道友，這本書可以幫助你瞭解福音。如果你是一位基督徒，這本書可提供你一個月的靈修資料。

靈修的時候請按照以下的方法進行：

1. 每天讀一章聖經。
2. 每天讀一篇福音靈修手冊的短文。
3. 每天唱一首詩歌讚美神
4. 每天向天父祈禱。

願主使用這本書，並賜福與你。

主內，

王文堂牧師

2015年7月

第一日 有一位神

起初，神創造天地。（創世記1:1）

我年輕的時候喜歡到樓頂的陽台上看星星，那時感到很好奇：這個星光閃爍的宇宙是從哪兒來的？

聖經為我們解開了宇宙來源之謎。宇宙有如一個浩瀚無垠但卻精密無比的機器，並非偶然形成，乃是智慧與能力的結晶：

一、 自有永有的神：聖經告訴我們只有一位神，他是自有永有、昔在今在以後永在的獨一真神。摩西歌頌神說：「諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。」（詩篇90:2）摩西詢問神的名字，神說：「我是自有永有的…耶和華是我的名，直到永遠。」（出埃及記3:13-15）

二、 萬物的起源：聖經一開始就宣告了天地萬物的起源，說：「起初，神創造天地。」（創世記1:1）神使無變有，他「說有就有，命立就立」。（詩篇33:9）有一位造物主，他以大智慧，大能力創造了宇宙萬物。大衛讚美神說：「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚他的手段」。（詩篇19:1）美麗的星空，秩序井然的宇宙，都在默默地述說著造物主的榮耀。

三、 人的地位：聖經說，神照著自己的形象造人，是萬物中最尊貴的。神是靈，他將靈氣賜給人，使人能夠與神有生命的交流。面對著壯麗的宇宙，想到神對人的眷愛，詩人不禁讚美神說：「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說，人算什麼，你竟顧念他！世人算什麼，你竟眷顧他！」（詩篇8:3-4）

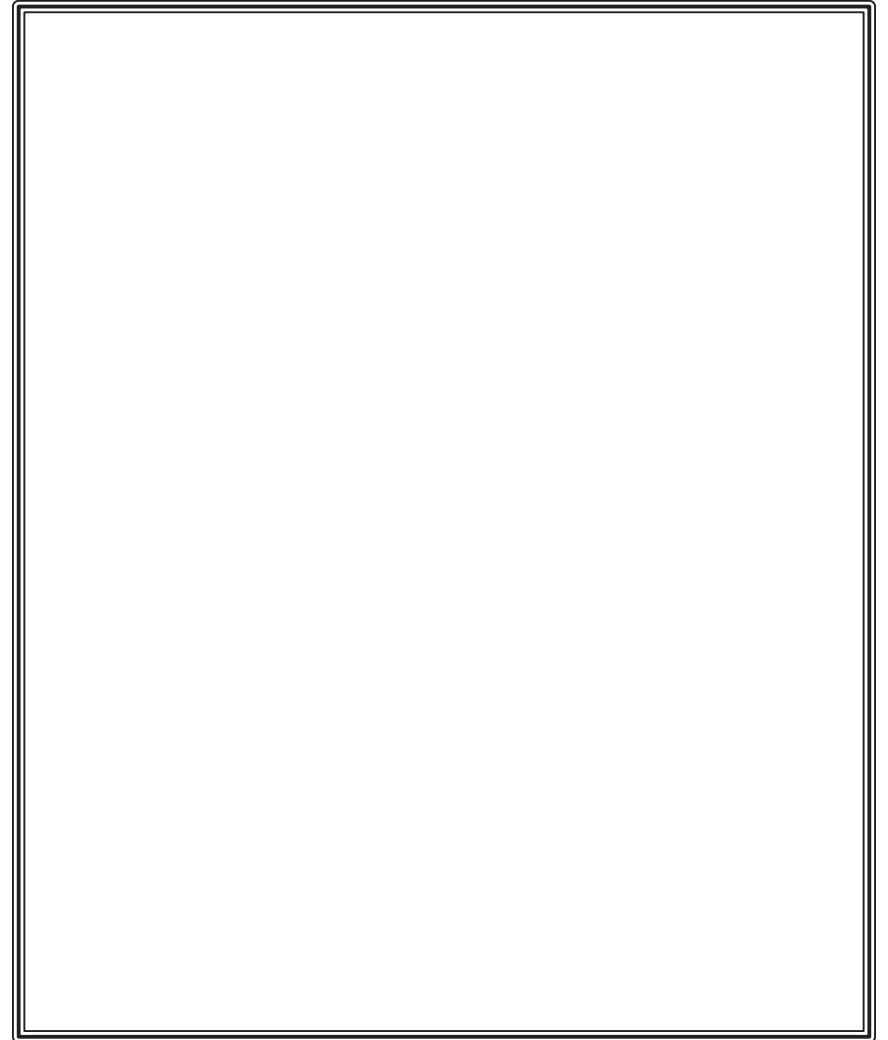
✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇8

祈禱/筆記



第二日 神愛世人

神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，
叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。
(約翰福音3:16)

還有什麼事比神的創造更奇妙？有，那就是神居然會愛我。有一首詩歌叫做“何等的大奇妙 The Wonder of It All”，其中有一段歌詞說：「春風秋雨四季真是奇妙，日月星辰造物奇妙，但我心中最希奇的大奇妙，就是奇妙的神先愛我。」

自從做了父親之後，我心中時常顧念著孩子，為他們做什麼都心甘情願。現在他們長大了，我心中仍是顧念著他們，總想為他們做點什麼。為什麼父母會愛孩子？未信主之前，我不知道愛是從哪裡來的，現在我知道人心裡的愛有個源頭，那個源頭就是神。聖經上說：「愛是從神來的…因為神就是愛。」(約翰一書4:7-8)人是照著神的形象(屬性)造的，神是愛，所以我們的心中也有愛。只不過人的愛是不完美的，神的愛卻是完美的。

新約聖經用“agape愛加倍”這個字來說明神的愛。這個字是指一種意志性的愛，決定之後就永不改變的。神既然決定了愛你，就會愛你到底，不受任何因素的影響。神說：「我以永遠的愛愛你。」(耶利米書31:3)聖經說：「耶穌既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」(約翰福音13:1)有時候我們看看自己，心中感愧，說：「不堪如我，天父仍愛我嗎？」是的，天父仍是愛我。神對我的愛永不改變，他甚至差遣自己的獨生子為我而死，好使我得著永生。

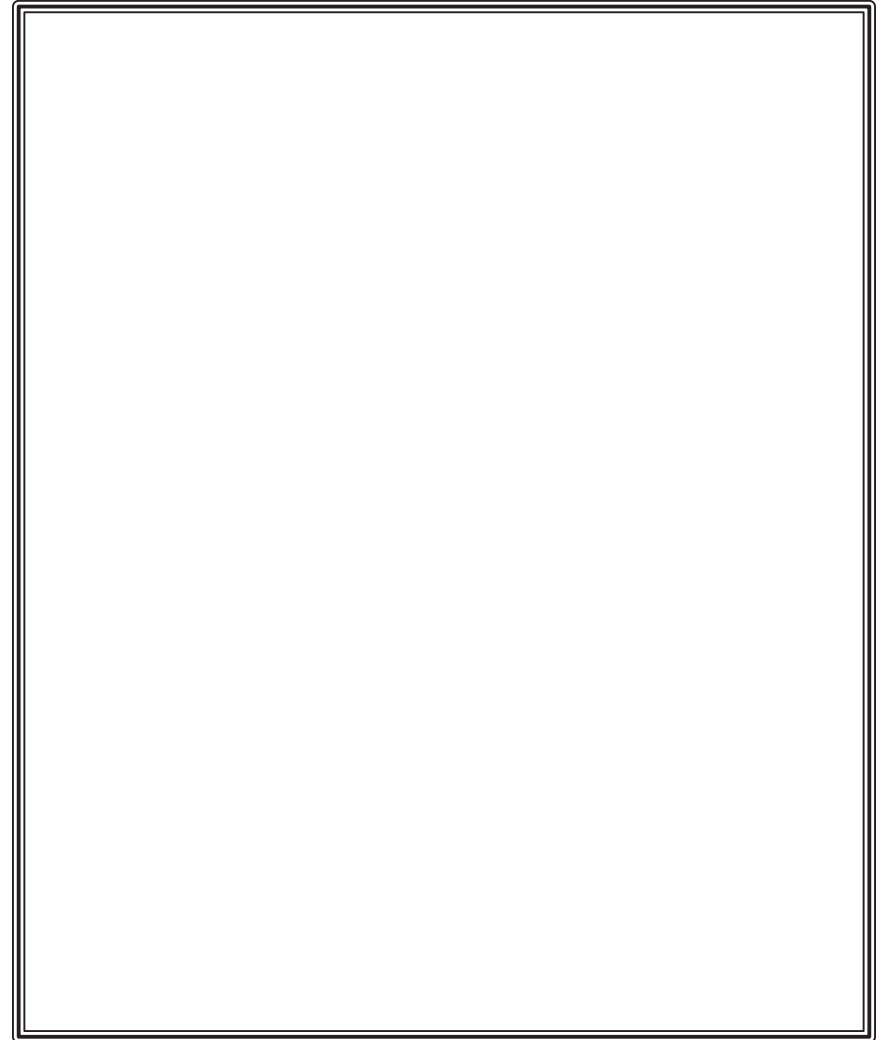
✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇19

祈禱/筆記



第三日 人的迷失

我們都如羊走迷，各人偏行己路。（以賽亞書53:6）

你對神有親切感嗎？多數人沒這種感覺。聖經將神比喻為牧羊人，在羊群之前領路。然而羊卻不肯跟隨牧羊人，各行己路，以致於都迷失了。人類是迷失的羊，遠離了神，所以一般人對神並沒有什麼親切感。

人是怎麼迷失的？共分為三個步驟：

第一個步驟是驕傲，也就是自以為是。最初的時候，撒旦以一句巧妙的謊言打動了人心：「你們便如神能知道善惡。」（創世紀3:5）其實那時的世界只有善，沒有惡，對人類來說「知道善惡」是一個陌生的觀念。真正使人心動的，是「你們便如神」這句話。人想要自己做神，不再倚靠那位愛他的造物之主。

第二個步驟是固執，也就是不肯認錯。人想要追求幸福，結果卻常陷入憂慮不安之中。想要做好人，但卻仍舊嫉妒，怨恨，說謊。雖然我們知道自己走錯了路，卻又固執不肯回頭。正如先知以賽亞所說的：「我們都如羊走迷，各人偏行己路。」什麼是「偏行己路」？就是明知自己走錯了卻還是堅持下去。其實，神一直都在呼喚我們回頭，要我們歸向他。

迷失的第三個步驟是沉迷，也就是不能自拔。神是光，遠離光的結果就是黑暗。在黑暗中有罪惡，在罪惡中有樂趣，而罪中之樂使人沉迷。陷於罪中的人雖然也想改過，但卻有心無力。我們需要一位救主來幫助我們。

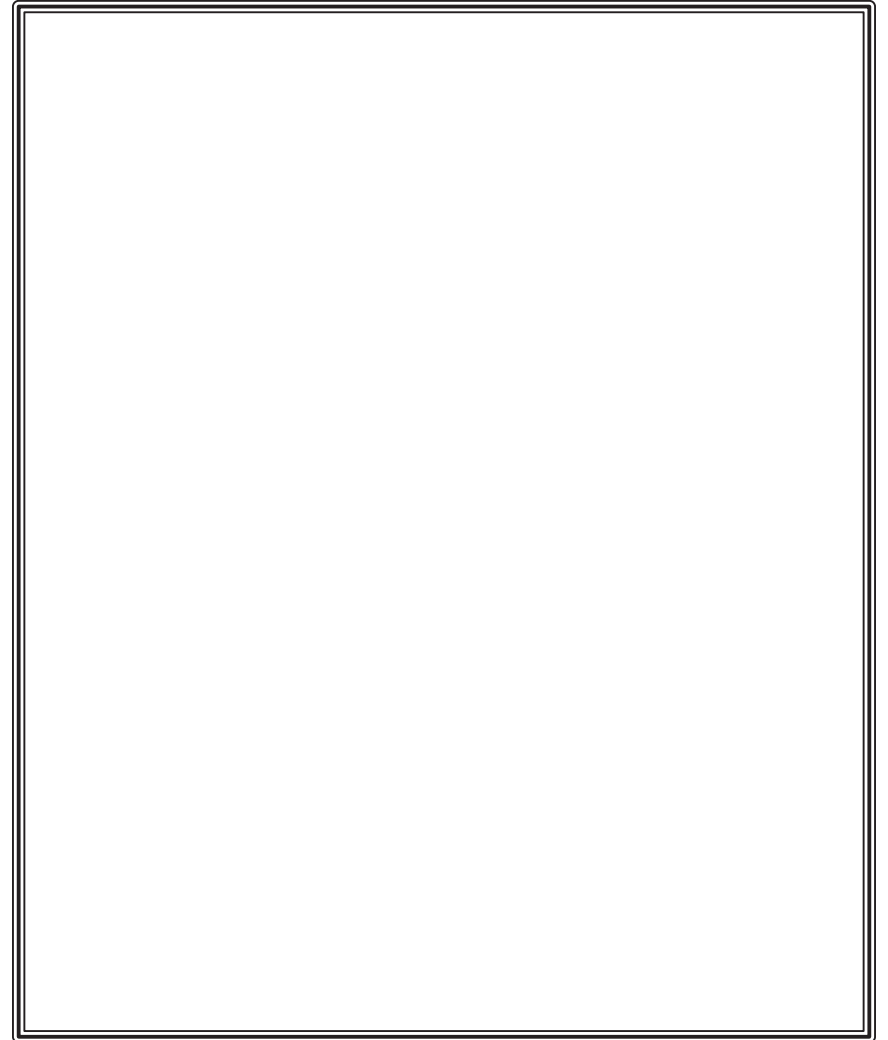
✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇33

祈禱/筆記



他先找著自己的哥哥西門，對他說：“我們遇見彌賽亞了！”

（“彌賽亞”翻出來就是“基督”。）（約翰福音1:41）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

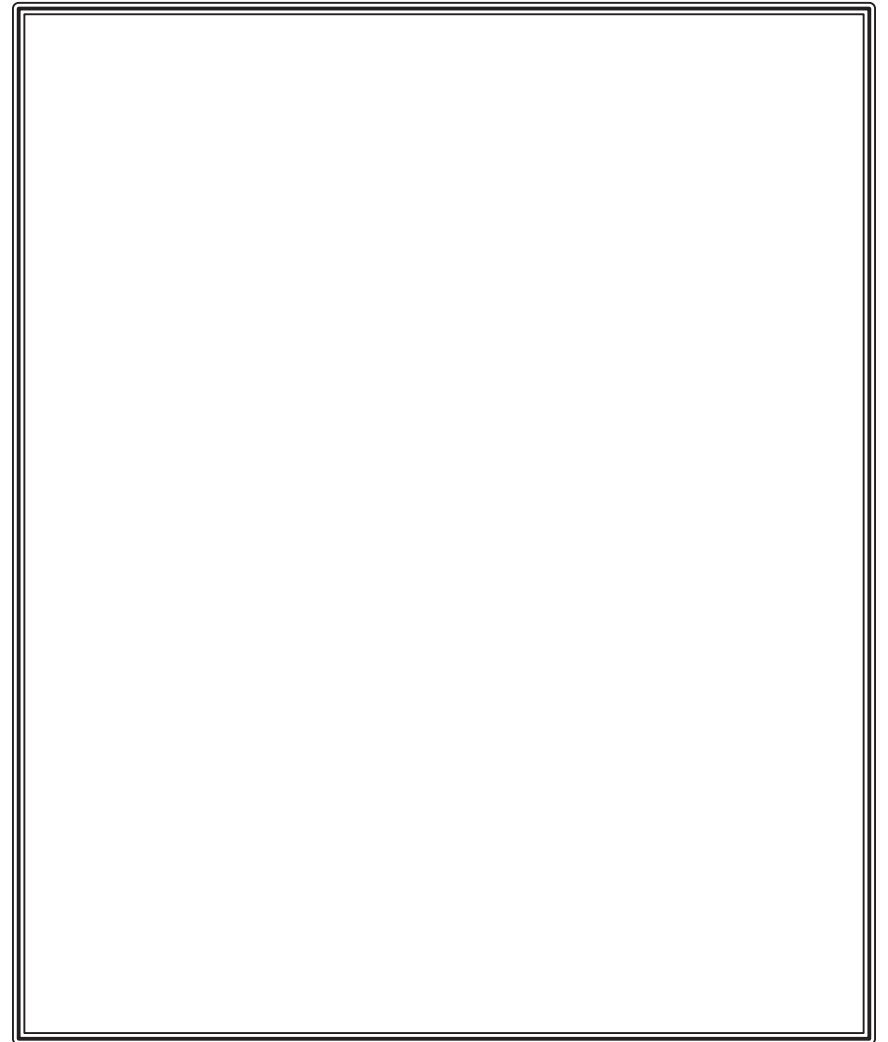
建議：詩篇34

人類迷失了，神為了要挽回人類，就為他們預備了一位救主，這位救主就是彌賽亞。「彌賽亞」是希伯來文，翻成希臘文就是「基督」，這兩個字的意思都是「受膏者」。

「受膏者」是什麼？這是一個古代的名詞，現代人的辭彙中沒有這個字。「膏」就是油，「受膏者」就是「接受膏油的人」。在遠古的時代巴勒斯坦有一個習俗，君王就位之時要將橄欖油倒在他的頭上，稱為「受膏」。後來神給以色列人規定，要將特殊的香料調和於橄欖油之中，製成聖膏（出埃及記30:22-33），於大祭司就位時倒在他的頭上。除了君王和大祭司之外，有些先知也曾受膏，如先知以利沙（列王記上19:16）。久而久之，大家都知道「受膏者」是神所特別設立的人。神設立這些人，是為了要藉著他們將恩典賜給百姓。

到了耶穌的時代，「彌賽亞」已經演變為一個專有名詞，並非指任何一位受膏者，而是指神所特別預備的救主，他要將神的百姓從罪惡中拯救出來。安德烈遇到耶穌之後，知道了耶穌就是救主，就趕快去找自己的哥哥西門，說：「我們遇見彌賽亞了！」你也願意遇見這位彌賽亞嗎？

祈禱/筆記



第五日 太初有道

太初有道，道與神同在，道就是神。（約翰福音1:1）

耶穌是彌賽亞，他的另一個名稱是「道」。

中國人、猶太人、希臘人都有「道」的觀念，意義都極為崇高。孔子說：「朝聞道，夕死可矣」，對孔子而言，「道」是「人生的至理」。老子說：「有物混成，先天地生，寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母，吾不知其名，字之曰道」，「道」是老子用來稱呼「萬物的起源」的一個名稱。

希臘人的「道」是「Logos羅格斯」，意義是「宇宙所遵循的定理」。希臘人相信宇宙中有不變的定理，彰顯於日月星辰就是天理，彰顯於物質界就是物理，彰顯於人的思想中就是道理。萬物都必須服從「道」，所以這個宇宙是一個「合理的」宇宙。若是違背了天理、物理、或者人的理性，都會有災害性的後果。

聖經的作者是猶太人，這些人受到神的啟示，將「道」的觀念提升到最高點。在中國人和希臘人的觀念中，「道」是沒有位格的。聖經所說的「道」卻是有意志，有位格的，因為道就是神。道是神所說的話，也是神的本身。神的話是宇宙的定律，是人生的至理，更是萬物的起源。

耶穌就是「道」，他從太初即已存在，道就是神。

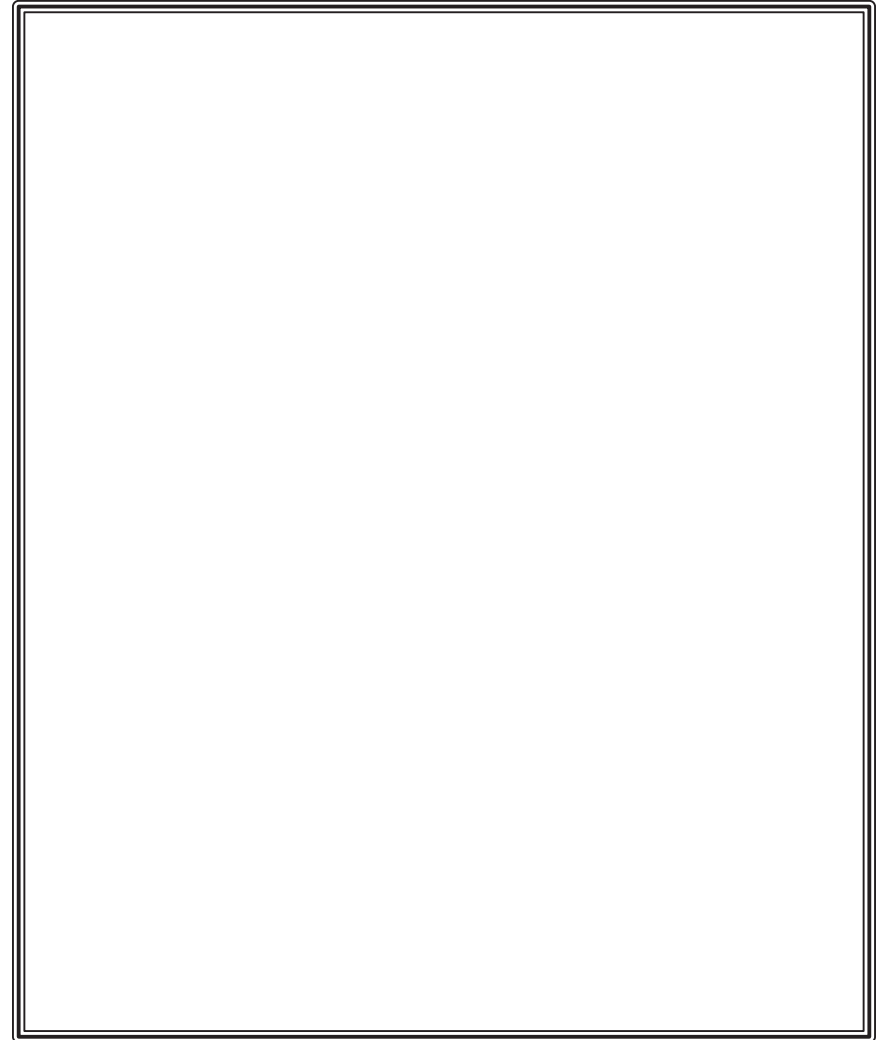
✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇47

祈禱/筆記



第六日 道成了肉身

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典，有真理。
我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。（約翰福音1:14）

聖誕詩歌非常的優美，是大家所愛唱的，其中最受歡迎的一首可能是「平安夜」了。這首詩歌中有一段歌詞說：「平安夜，聖善夜，神子愛，光皎潔，救贖洪恩的黎明來到，聖容發出榮光普照，耶穌我主降生，耶穌我主降生。」

聖誕節是慶祝耶穌的降生。耶穌是道，道就是神，聖誕節就是慶祝道成了肉身，神變成了人。聖子與聖父在創世之前就同為一體，同享榮耀。為了要拯救人類，聖子耶穌降世為人。聖經上說：「他本有神的形像，不自己與神同等為強奪（抓緊不放）的，反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」（腓立比書2:6-8）耶穌降世為人，是因為有一天他要承擔世人的罪，被釘死在十字架上。

全能的神倒空了自己（虛己），降世為人，有形有體，從小嬰孩開始一點一點的成長，和普通人一樣，這就是「道成了肉身」。耶穌在世上的時候，將神的榮美活出來，他說：「人看見了我，就是看見了父」（約翰福音14:9）。耶穌的身上有兩個特質，他「充充滿滿地有恩典，有真理」（約翰福音1:14）。「恩典」是神的愛，「真理」是事情的真相，這兩樣都是世人所需要的。當你接受耶穌的時候，你就會體驗到神的大愛，並且明白事情的真相。

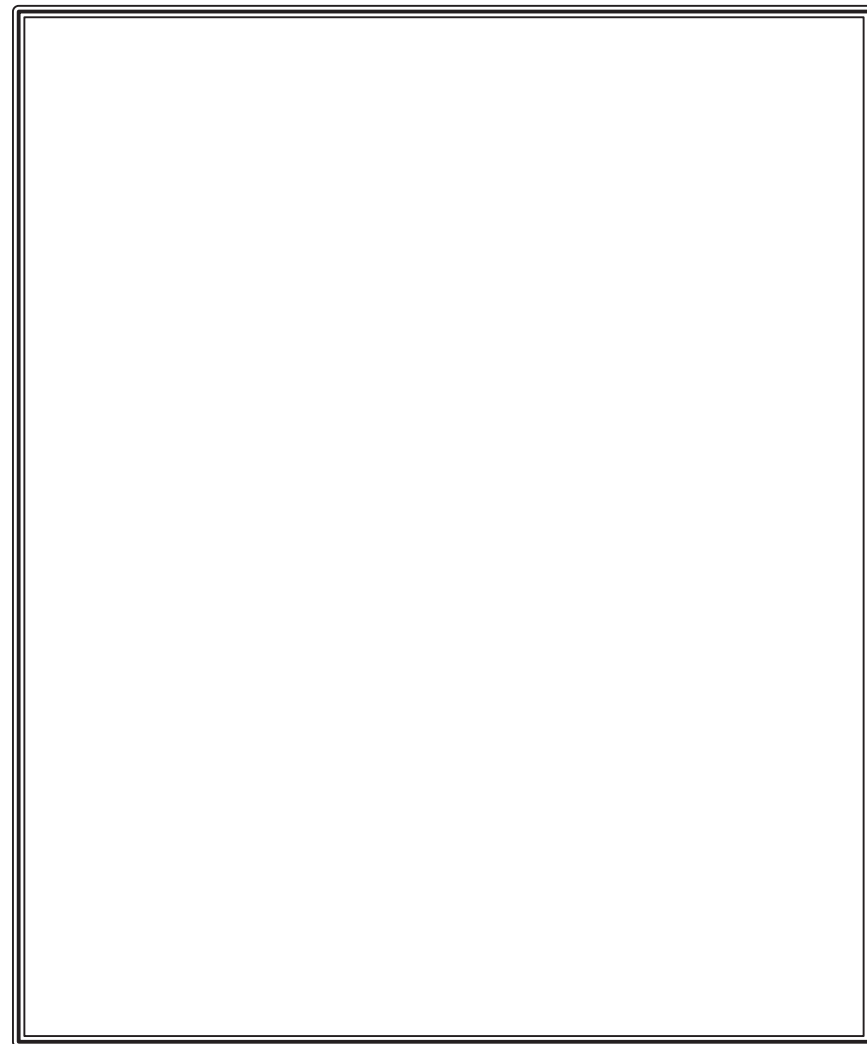
✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇65

祈禱/筆記



「必有童女懷孕生子，人要稱他的名為以馬內利。」以馬內利翻出來，就是「神與我們同在」。(馬太福音1:23)

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇66

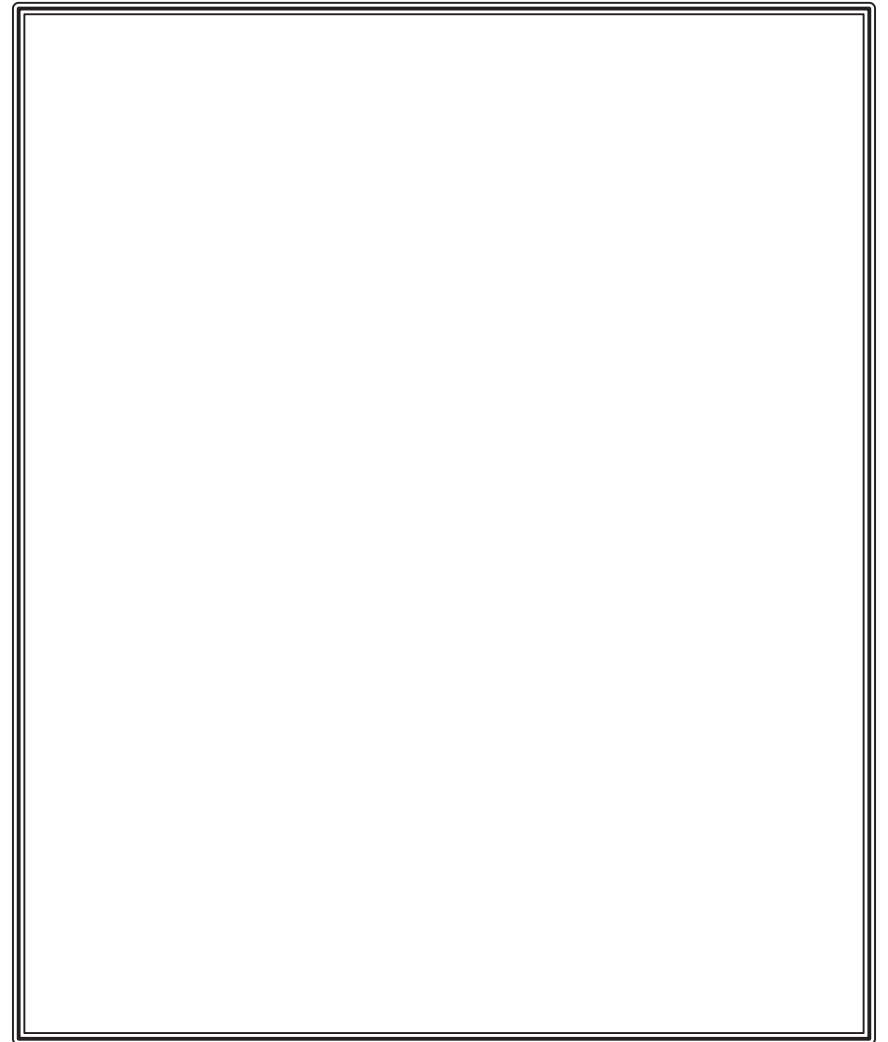
有一次我去參加一個獻堂典禮，被招待帶到一位白髮皓然的老先生旁邊坐下。一看之下，那人是我內心所景仰的一位牧師，坐在他旁邊令我感到很榮幸。然而，遠比這個更為榮幸的，乃是神與我們同在。

祈禱/筆記

耶穌的另外一個名字是「以馬內利」，就是「神與我們同在」的意思。「以馬內利」是一個名字，也是一個預言。早在耶穌降生之前七百多年，先知以賽亞就說：「主自己要給你們一個兆頭，必有童女懷孕生子，給他起名叫以馬內利。」(以賽亞書7:14) 這個預言到了耶穌降生的時候就應驗了。

「以馬內利」是童女所生的。童貞女怎麼會懷孕生子？有一次我去探訪一位醫生，談到了耶穌，他說：「我是醫生，我知道懷孕的過程。童女絕對不可能懷孕，這件事連神也做不到。」他以人的眼光來限制神，以致於將神看小了。如果人做不到的事，神也做不到，那神還是神嗎？

人必須活在自然律之下，神卻不受這個限制。神創造了自然律，他在自然律之上，不在自然律之下。神使童女馬利亞懷孕生子，生下了耶穌。耶穌就是以馬內利，神與人同在。聖潔的神願意與我同在，還有什麼比這個更榮幸的？



她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。（馬太福音1:21）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇67

每當一個孩子出生，人家就會問：「這孩子叫什麼名字？」名字是一生的代號，父母為兒女取名之時都相當慎重。約瑟和馬利亞訂了親，還沒迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。在孩子出生之前，有主的使者向約瑟夢中顯現，說：「馬利亞所懷的孕是從聖靈來的，她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。」（馬太福音1:20-21）

祈禱/筆記

「耶穌」（希臘文發音）就是「約書亞」（希伯來文發音），「耶」或「約」是「耶和華」的簡稱，「穌」或「書亞」是「拯救」，「耶穌」這個名字的意思就是「耶和華拯救」。天使叫約瑟給孩子起名叫耶穌，因為「神要將自己的百姓從罪惡裏救出來」。耶穌是神為世人所預備的救主，他的降生是為了要除掉世人的罪。

耶穌降生那天晚上，天使向野地裏的牧羊人報佳音，說：「我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的。因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。」（路加福音2:10-11）耶穌基督的降生是關乎萬民的，因為世人都犯了罪，他要藉著自己的死替世人付上罪的代價。我們稱他為「耶穌基督」，「耶穌」是他的名字，意思是「耶和華拯救」；「基督」是他的稱號，「基督」就是「彌賽亞」，意思是「救主」。

因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。（羅馬書3:23）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇92

有一次，耶穌的對頭將一個行淫的婦人帶到他面前，說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的，摩西在律法上吩咐我們，把這樣的婦人用石頭打死，你說該把她怎麼樣呢？」他們這樣做，是盼望耶穌處理不當，就可以得著告他的把柄。耶穌回答說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」聽了這話，那些人從老到少都放下石頭，一個一個的離去了。（約翰福音8:1-9）

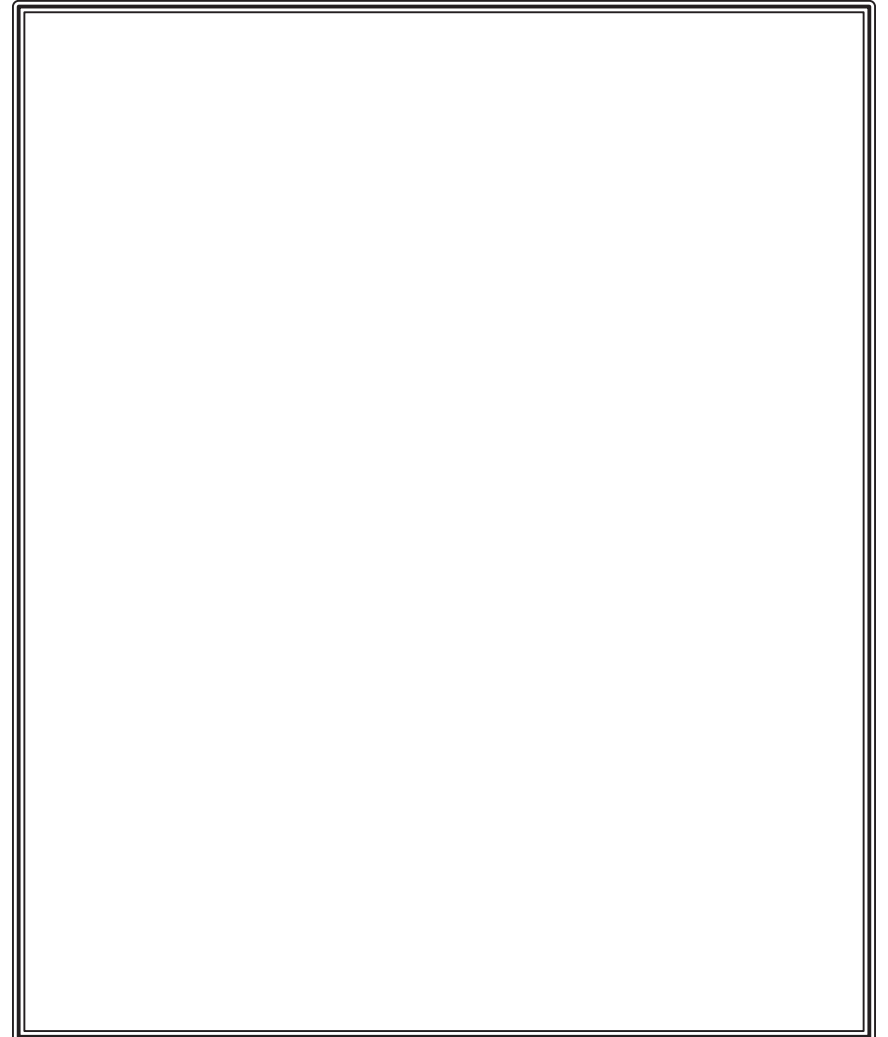
祈禱/筆記

這個至今仍為人所津津樂道的故事，說明了耶穌的智慧與恩慈，也說明了人類「對罪的自知之明」。人群之中沒有一個人向婦人扔石頭，因為扔石頭就是發表聲明，說：「我是個沒有罪的人！」沒有一個人敢說自己是無罪的。

是的，人知道自己有罪。我們不是犯人，但卻是罪人。我們雖然沒有犯法，沒有坐監，但卻知道自己並不完美，有時會做一些不榮譽的事，或者對不起人的事。聖經上說：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」聖經所用的「罪」字（hamartia），意思是「矢不中的」，也就是沒有達到目標。

神造人的目的，是要我們反映出造物主的榮美，讓人看到神的恩慈與良善。可是人的心裏有驕傲、仇恨、嫉妒、虛謊...我們傷害人，也被人所傷害。我們虧缺了神的榮耀，如同蒙上灰塵的鏡子，反應不出太陽的亮光，這就是聖經所說的罪。

耶穌來，就是要除去我們的罪。



按著定命，人人都有一死，死後且有審判。（希伯來書9:27）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇93

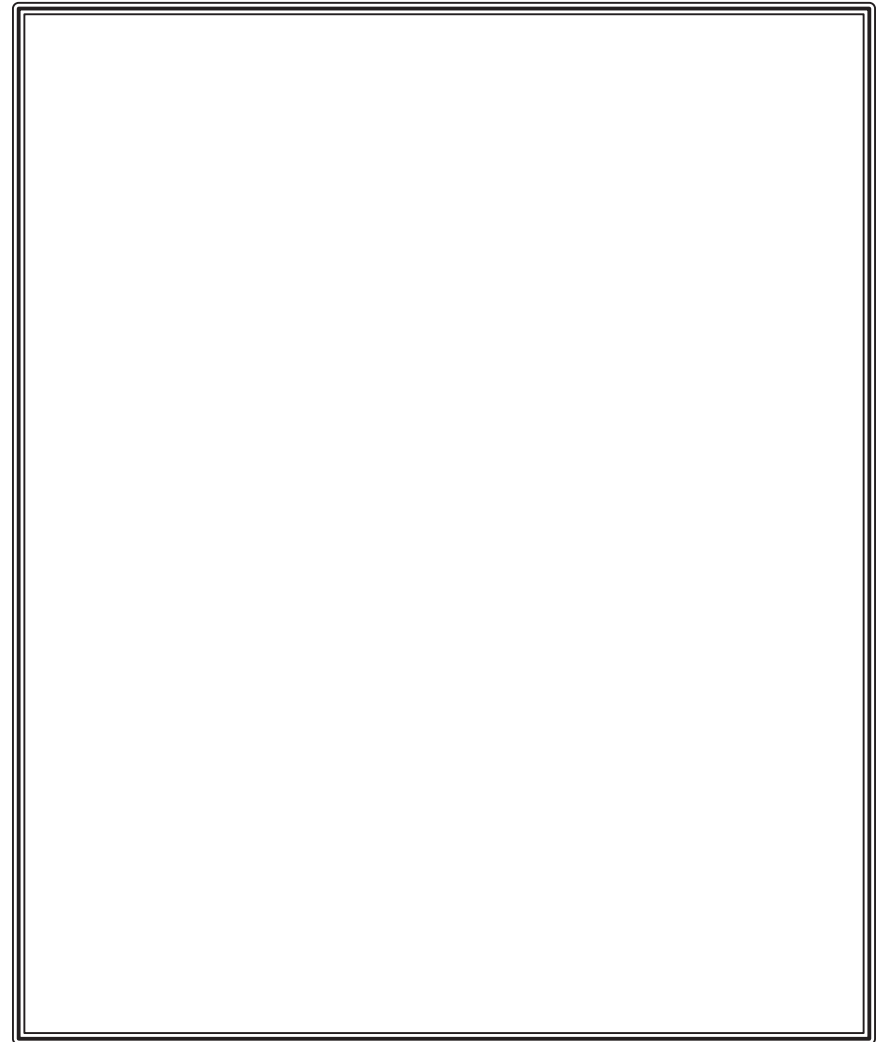
讀到以下這段話，你的內心會有何感受：「我見惡人和狂傲人享平安，就心懷不平。他們死的時候沒有疼痛，他們的力量卻也壯實。他們不像別人受苦，也不像別人遭災…我思索怎能明白這事？眼看見實係為難！」（詩篇73:3-5, 16）

祈禱/筆記

許多人會心懷不平，和作者一樣。所謂「不平則鳴」，遇到不公平的事情，自然就要抗議。為何如此？因為人是照著神的形象造的，神是公義的，所以人有正義感。世間最令人感到不公義的，就是「惡人享福」和「好人受苦」。我們想，難道就是這樣嗎？惡人一生享福，好人一生受苦，難道無論做好事或做惡事，都是沒有後果的嗎？

若是「人死如燈滅」，那真的很不公平，因為人死了就完了。聖經告訴我們，事情的真相並非如此。沒錯，人人都有一死，但是死後且有審判！人死之後要面對神，在神那裡有公義的審判。聖經說：「死了的人無論大小，都站在寶座前…他們都照各人所行的受審判。」又說：「若有人名字沒記在生命冊上，他就被扔在火湖裏。」（啟示錄20:11-15）

若是你面對神公義的審判，你將有怎樣的結局？聖經說，名字沒有在生命冊上的人將被扔在火湖裏，你的名字會在生命冊上嗎？一般人都覺得自己是好人，但是審判是按照神的標準，不是按照你的標準。世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。感謝耶穌！他擔當了我們的罪，凡信他的人就罪蒙赦免，名字被記在生命冊上。



因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，
乃是永生。（羅馬書6:23）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇95

在面臨生死關頭的時候，基督徒常會顯出異常的平安。我知道這件事，因為牧師常有機會接觸病危的人。在這些接觸中我觀察到兩種不同的情緒，一種是懼怕，一種是平安。沒有信主的人會懼怕，說他感到很黑、很冷、很孤單、很恐懼。信主的人有平安，就算生病的過程中痛苦，可是到了最後關頭卻感到肯定、平安、溫暖，臉上顯出祥和的表情。為什麼會有這兩種不同的反應？

因為基督徒知道自己有永生。基督徒肯定自己有個好結局，所以心中有平安。他知道耶穌已經替他付清了一生的罪債，現在要回到天父的家中，那是好得無比的。就算行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為神與我同在，他會帶我到平安的彼岸。非基督徒就沒有這份肯定，所以在面對死亡時會感到懼怕。

聖經說世人有兩種不同的結局，一種是「擔罪」的結局，一種是「蒙恩」的結局。罪的工價乃是死，「死」就是永遠與神隔離。一個人若沒有耶穌替他除罪，就要自己擔當罪，結局就是永遠與神隔離，如耶穌所說，他就要「在黑暗中哀哭切齒了」。蒙恩的人有耶穌為他洗去了一切的罪，不致滅亡，反得永生。基督徒是蒙恩的人，他們知道自己的結局是永生，所以有平安。

祈禱/筆記

第十二日 看哪，神的羔羊！

✠靈修日誌✠

次日，約翰看見耶穌來到他那裡，就說：「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的。」（約翰福音1:29）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇96

舊約時代的以色列人犯了罪，就要牽一隻羊，請祭司替他贖罪。祭司把手按在羊的頭上，將人的罪歸給羊，然後把羊殺了，獻上贖罪祭，這就是「代罪羔羊」這句話的由來。

祈禱/筆記

這個「贖罪祭的制度」不是以色列人自己發明的，而是神吩咐以色列人這樣去做的。每當一個以色列人牽著羊走去贖罪的時候，看到的人就被提醒：「看哪，犯罪是會得罪神的！要獻上代罪的羔羊才能將罪除去」。當耶穌開始傳道的時候，施浸約翰在約但河邊見到他，說：「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的。」（約翰福音1:29）原來，耶穌是全人類的代罪羔羊，神要將世人的罪都歸在他一人身上。

耶穌的代罪有兩個特點，一是它的「普遍性」，一是它的「永恆性」。從前的以色列人用羊贖罪，每個人只能贖自己的罪，可是耶穌卻能替所有的世人贖罪。耶穌在最後晚餐的時候，舉起杯來，說：「這是我立約的血，為多人流出來，使罪得赦。」（馬太福音26:28）任何人只要肯接受，耶穌的血就是為他而流的，所以說耶穌的贖罪具有普遍性。

從前的以色列人贖罪，每次只能除去當時的罪，以後再犯罪還要再獻祭。耶穌的贖罪卻是「一次而永遠的」，我們只要信主，一生的罪孽都被除去了。聖經上說：「他只一次將自己獻上，就把這事成全了。」（希伯來書7:27）又說：「乃用自己的血，只一次進入聖所，成了永遠贖罪的事。」（希伯來書9:12）因此之故，耶穌的贖罪具有永恆性。

因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，
為要引我們到神面前。（彼得前書3:18）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇97

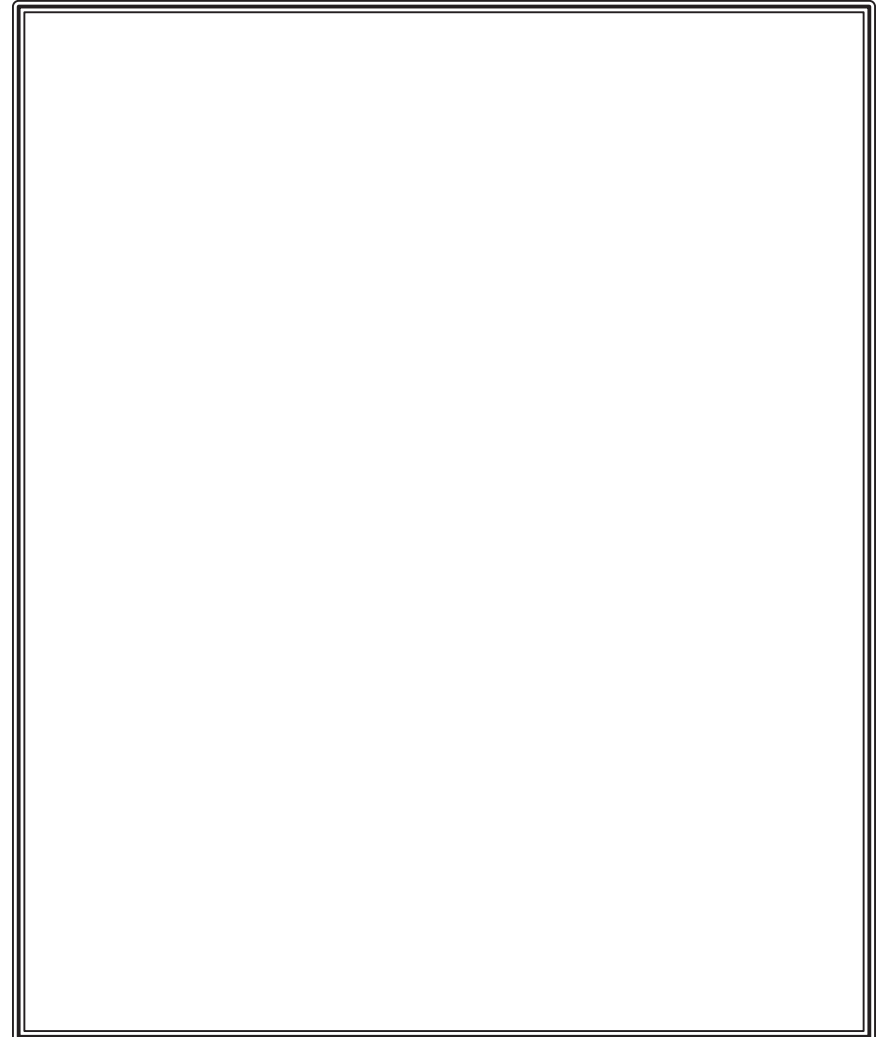
難道除了耶穌以外，就沒有其他的人可以為世人贖罪嗎？是的，這件事情除了耶穌之外無人能做。

祈禱/筆記

當年神為以色列人規定獻祭制度的時候，要求所獻的牲畜必須是「沒有殘疾的」。這個規定中蘊藏著一個重要的道理，那就是「代罪者本身必須是完美的」。有罪的不能替人贖罪，他連自己的罪都無法處理，又如何能夠為人贖罪呢？必須是一位「沒有殘疾的」，也就是完全無罪的，才能夠替人贖罪。

神的羔羊必須是完美無瑕的，這樣才能達成神聖潔公義的要求。古往今來有哪一個人是完美無罪的？一個都沒有。除非是聖潔的神降世，自己替人除罪。因為這個緣故，耶穌降生在人間，親身擔當了我們的罪，像羔羊一樣被殺流血，好使世人的罪得以洗淨，得以被神稱義。聖經上說：「神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為神的義。」（哥林多後書5:21）

耶穌的贖罪對誰有功效？凡是有羊獻祭的人，他的罪就得到赦免，沒有羊的人就不得赦免。耶穌是神的羔羊，凡是接受耶穌為救主的人，耶穌就代他的罪，這人就不得赦免。沒有接受耶穌的人，他的罪無人代，他就不得赦免。耶穌愛你，願意代你受罪，你願意接受他做你的救主嗎？



第十四日 我們卻是傳釘十字架的基督

✠靈修日誌✠

因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，
只知道耶穌基督並他釘十字架。（哥林多前書2:2）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇98

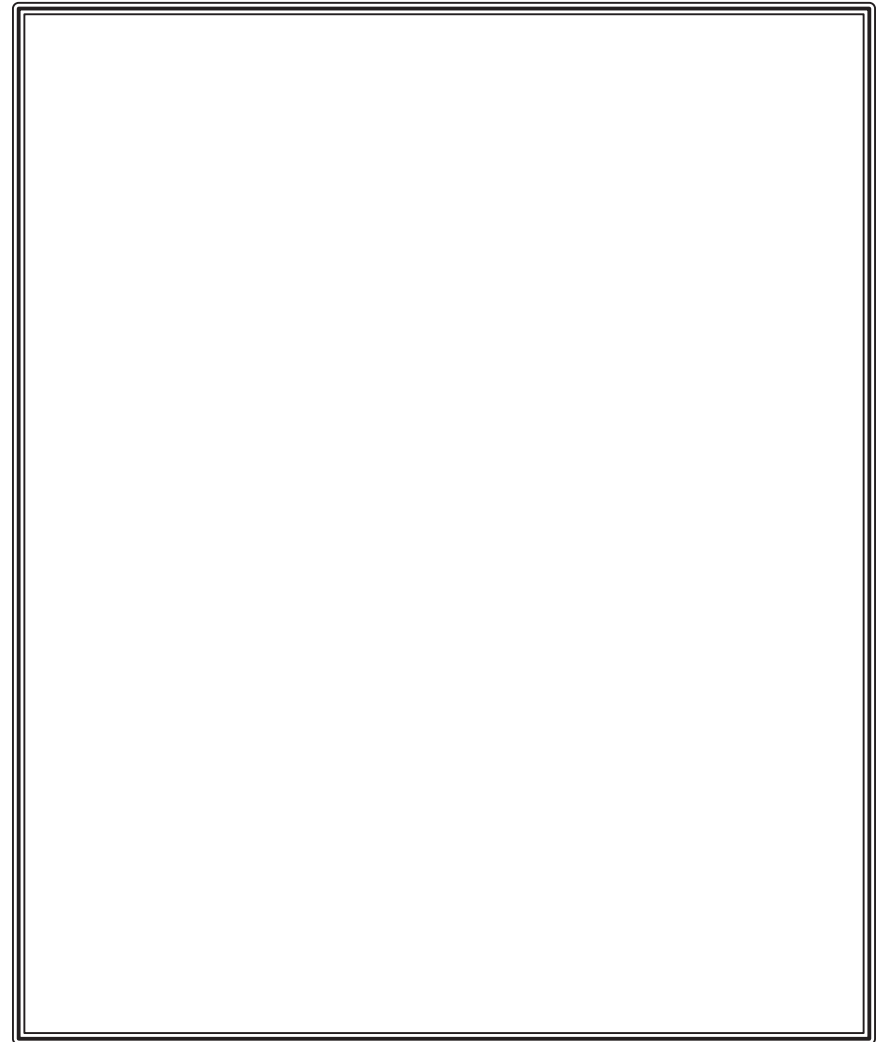
福音的中心信息就是「耶穌基督並他釘十字架」。使徒保羅說：「猶太人是要神蹟，希臘人是求智慧，我們卻是傳釘十字架的基督。」（哥林多前書1:22-23）

祈禱/筆記

在羅馬時代，十字架是死刑的工具。犯人被三根大鐵釘釘在十字架上，通常要經過兩三天的時間，經過非人的痛苦，因乾渴和失血過多而死。因為這個刑罰實在太殘忍了，羅馬人不用在自己的公民身上，只用來處死非羅馬人。耶穌就是死在十字架上的。

耶穌的死是自願的，他說：「沒有人奪我的命去，是我自己捨的。」（約翰福音10:18）耶穌甘心被捕，甘心受死，因為他愛世人，要為他們贖罪，情願忍受十字架的苦楚，好為世人成就救恩。

從人的眼光來看，十字架是羞辱和痛苦，但從神的眼光來看，十字架卻是榮耀和勝利。十字架代表了神的愛，也代表了救恩的完成。耶穌曾說：「摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，叫一切信他的都得永生。」（約翰福音3:14-15）當年以色列人在曠野被蛇咬，神吩咐摩西做一個銅蛇舉起來，凡仰望的人都得了醫治。如今耶穌被釘在十字架上舉起來，你若願意以信心接受他為救主，就必得著永生。



第十五日 成了！

耶穌嘗了那醋，就說：「成了！」，
便低下頭，將靈魂交付神了。（約翰福音19:30）

耶穌被釘在十字架上的時候，總共說了七句話。第一句話是為釘他十字架的人禱告，他說：「父啊，赦免他們，因為他們所做的，他們不曉得。」（路加福音23:34）在臨死之前，耶穌所說的那句話是：「成了！」（約翰福音19:30）

這句簡短的「成了！」，乃是耶穌得勝的宣告。「成了！」是說救恩已經完成，他已經完成了天父所託付的使命。耶穌受難之前曾經向天父禱告，說：「我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已成全了。」（約翰福音17:4）天父所託付耶穌的事，就是要他降生於人間，擔當世人的罪，為世人捨身流血，完成救贖世人的使命。如今救恩已經完成，所以耶穌在臨死之前做了一個得勝的宣告，說：「成了！」

「成了！」也代表禮物已經預備好了。傳福音有如發禮物，這份禮物就是神的救恩。若是禮物尚未預備好，我們傳什麼福音？如今耶穌已將救恩預備好了，所以我們才有福音可傳，呼籲世人接受神救恩的禮物。

「成了！」也代表新的道路已經鋪好了，世人可以通過耶穌這條「又新又活的路」（希伯來書10:20），坦然無懼地來到神的施恩寶座前（希伯來書4:16）。

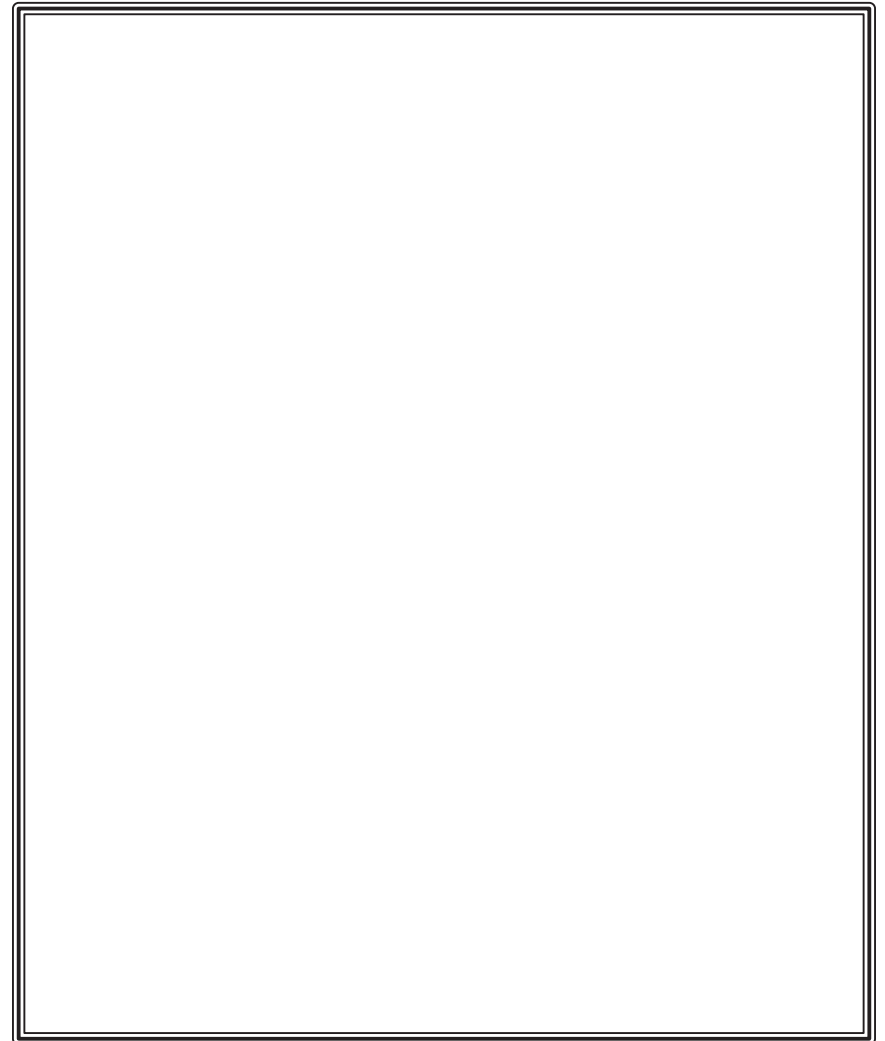
✧靈修日誌✧

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇99

祈禱/筆記



弟兄們，我們既因耶穌的血，得以坦然進入至聖所，
是藉著他給我們開了一條又新又活的路從幔子經過，
這幔子就是他的身體。（希伯來書10:19-20）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇100

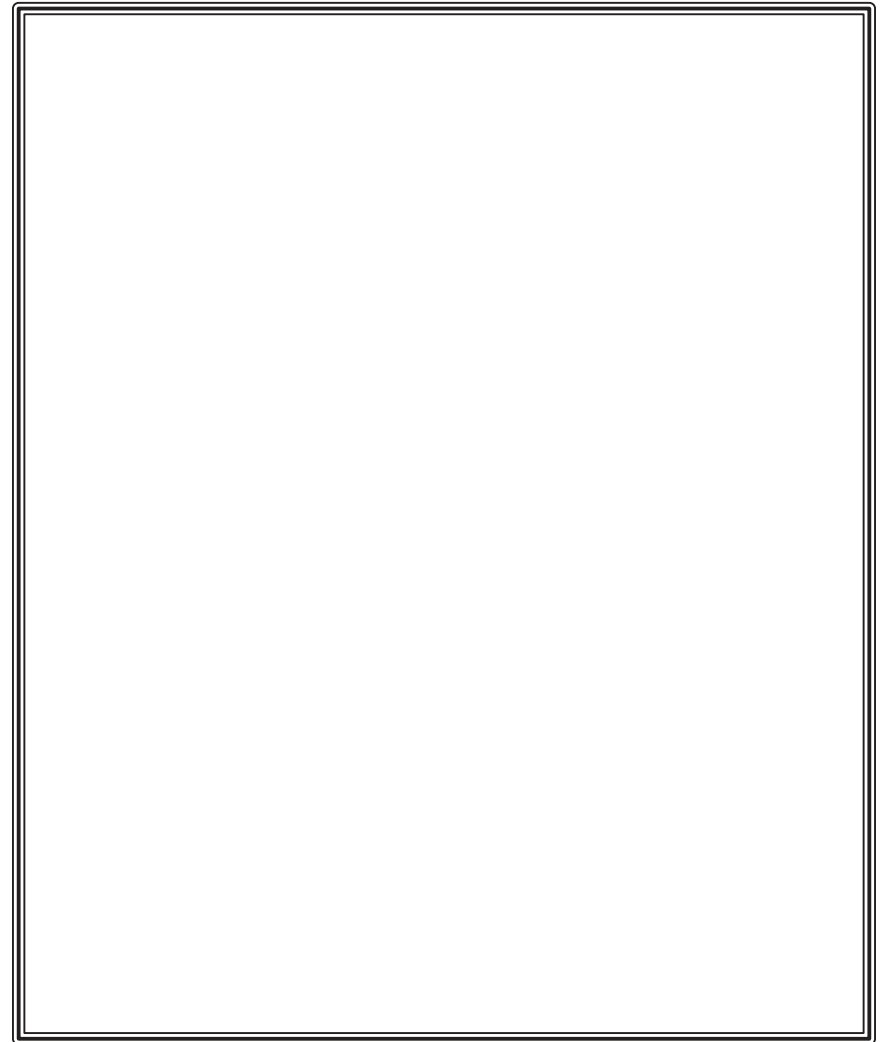
當耶穌在十字架上斷氣的時候，耶路撒冷的聖殿中發生了一件奇特的事，就是聖殿裏的幔子斷了。聖經上說：「忽然殿裡的幔子從上到下裂為兩半。」（馬太福音27:51）

祈禱/筆記

這幅幔子非常厚重，位於聖殿中，至聖所和聖所之間。至聖所代表「神的同在」，至聖所外面有聖所，聖所外面有院子，院子外面有圍牆。誰可以進入至聖所？以色列人可以進入院子獻祭，但卻不能進入聖所。祭司可以進入聖所供職，但卻不能進入至聖所。只有大祭司，可以每年一次進入至聖所。

這樣的規定，顯示出神與人相通的困難。人的罪使自己與聖潔的神隔絕了，可是神愛世人，不願意完全離開我們。他允許，經過了潔淨之後，每年有一位人類的代表（大祭司）可以來到他的面前。這樣，神人之間的道路就沒有完全斷絕。

耶穌斷氣之時至聖所的幔子從上到下裂為兩半，因為神已經將他和世人之間的障礙除去了。神人之間的障礙是「人的罪」，耶穌為世人捨身流血，於斷氣之時完成了除罪大功，因此神將聖殿的幔子裂為兩半，打通了進入至聖所的道路。從前惟有大祭司才能踏足之地，現在人人都可藉著耶穌進入。耶穌為世人開了一條又新又活的道路，你願意藉著他來到神的面前嗎？



第十七日 來到施恩的寶座前

✠靈修日誌✠

所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，
為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。（希伯來書4:16）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇103

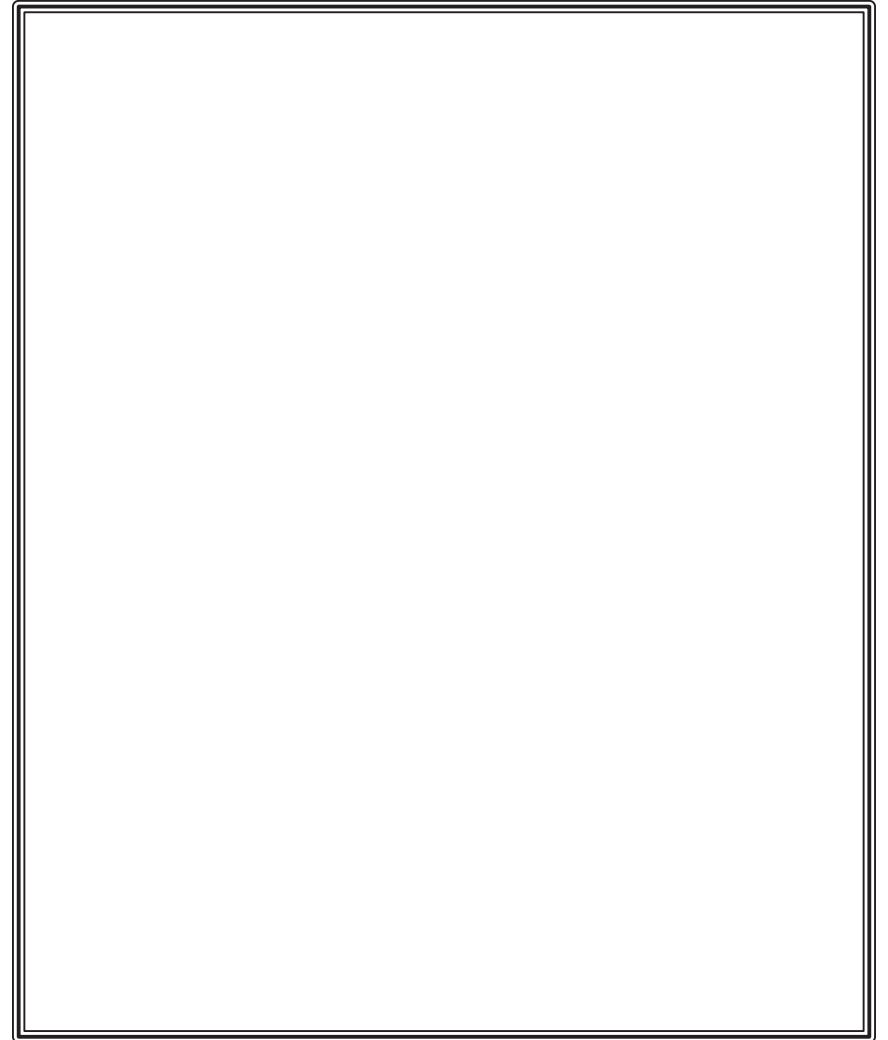
在至聖所之中有一個施恩座，那是神與人相會的地方。當年神指示了摩西製造施恩座的方法之後，接著說：「我要在那裡與你相會。」（出埃及記25:22）

「施恩座」這個名稱具有特殊的涵義。這寶座所要表明的是神的屬性，神不將其命名為「聖潔座」，「公義座」，「全能座」，「永恆座」… 卻將它命名為「施恩座」。因為當神與人相會的時候，他的心意是要向人施恩。

神愛我們，他一直要將恩典與祝福賜給我們。可是因為人偏行己路，遠離了神，因此也就遠離了恩典與祝福。如今耶穌基督為世人開了一條又新又活的路，只要你願意，就可以奉耶穌的名來到神的施恩寶座前，使你可以得憐恤、蒙恩惠、得到需要之時的幫助。

耶穌曾經說：「我來了是要人得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音10:10）豐盛的生命離不開神，而只有耶穌可以將我們引到神的施恩寶座前。來到神面前要有一種「坦然無懼」的態度，不必擔心害怕，要知道我們的罪已經被主耶穌的寶血洗淨。神要幫助你，施恩與你，你只管放心大膽地去親近神。

祈禱/筆記



第十八日 為什麼在死人中找活人呢？

正在猜疑之間，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。婦女們驚怕，將臉伏地。那兩個人就對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？」
(路加福音24:4-5)

耶穌死的那天，有人將他的屍體放在一個穴墓之中。第二天是安息日，不能做什麼。到了第三天的清早，有幾位婦女帶著香料來處理主的屍體，沒想到屍體卻不見了。就在那時有天使向他們顯現，說：「為甚麼在死人中找活人呢？」

耶穌生前曾經數度告訴門徒：「我會受許多的苦，並且被殺，第三日復活。」(馬太福音16:21, 17:23, 20:19) 門徒當時並不相信，後來有些婦女告訴他們耶穌復活了，被他們斥為一派胡言(路加福音24:11)。耶穌復活之後向門徒顯現，有四十天之久：「他受害之後，用許多的憑據，將自己活活地顯給使徒看，四十天之久向他們顯現，講說神國的事。」(使徒行傳1:3) 人數最多的一次，耶穌曾經顯給五百多人看，使徒保羅說：「基督第三天復活了，並且顯給磯法看，然後顯給十二使徒看，後來一時顯給五百多弟兄看。」(哥林多前書15:4-6)

耶穌於死後第三天從死裡復活，這件事情改變了人類的歷史。耶穌被釘十字架的時候，只剩下了寥寥可數的幾個門徒，他們又灰心又害怕，躲在屋子裡不敢出來。後來他們親眼見到復活的主，心裡明白過來，原來耶穌果然是又真又活的神！門徒們完全變了一個人，他們開始到各地去傳福音，甚至犧牲性命也不懼怕。因為這幾名門徒的緣故，福音被傳開了，世界各地都有人信主得救。而所有事情的轉機，就是耶穌復活了！

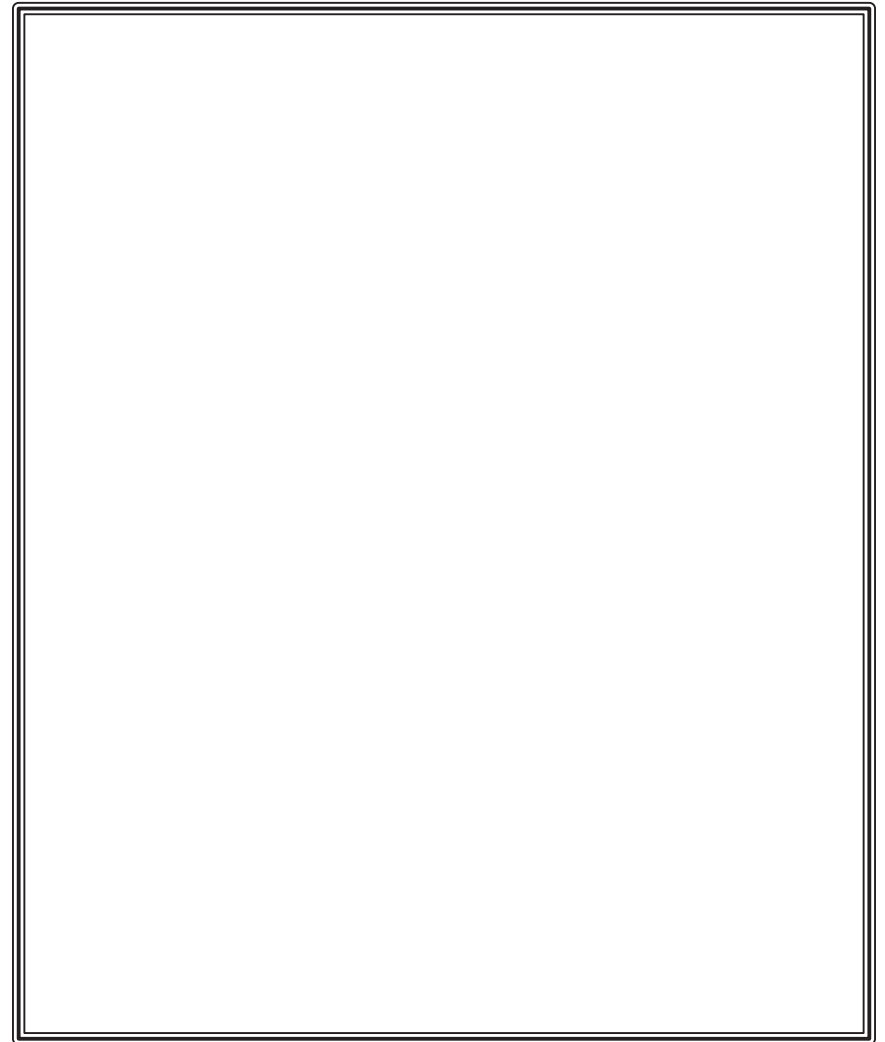
✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇106

祈禱/筆記



論到他兒子我主耶穌基督，按肉體說，是從大衛後裔生的；
按聖善的靈說，因從死裡復活，以大能顯明是神的兒子。
(羅馬書1:3-4)

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇108

乍聽之下，耶穌復活似乎很不可思議。可是仔細一想，耶穌如果不復活，那才是真的是不可思議！

祈禱/筆記

人死不能復生，神卻可以復活。神是生命的創造者，生命聽他吩咐，他有權柄支配生命。耶穌曾經宣告說：「復活在我，生命也在我。」（約翰福音11:25）耶穌如果真的是神，他就能夠從死裡復活。若僅僅是人，他就不能從死裡復活。而耶穌若沒有從死裡復活，那他所宣稱的就是假的。他只不過是一個凡人，不是聖潔的神，並無能力為我們贖罪，我們還需要另外等待一位彌賽亞。但是，如果耶穌真的如他所說，是掌管生命與復活的真神，那他就不可能被死亡所拘禁，他的復活乃是理所當然的事。

耶穌的死是必須的，復活是必然的。聖經上說：「耶穌被交給人，是為我們的過犯；復活，是為叫我們稱義」（羅馬書4:25）耶穌被人釘死，是為了擔當世人的罪；他以大能從死裡復活，是為了叫人相信他是真神，以至於可以因信稱義。

感謝讚美主，基督已經復活了！各位朋友，我們所信的是一位復活的主。他為我們的過犯而死，又以大能從死裡復活，你願意信靠他麼？

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約翰一書1:9）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇111

耶穌為我們釘十字架，因為世人都犯了罪。若是我們想要與神和好，得著救恩，就必須向神認罪。所謂的「認罪」，可分為知罪，認罪，悔罪三個步驟：

祈禱/筆記

第一個步驟是知罪，也就是「看到」自己有罪。一個人的衣服髒了，若是他自己看不到，就不會想要去洗乾淨。人家對他說：「你的衣服髒了」，他低頭一看，真的是髒了，然後才會去洗。知罪是發現自己的污穢，看到自己的過失，知道自己在神面前是個罪人。有些人說：「我不覺得自己是個罪人」，人若不自知有罪，就不會感到需要神的赦免了。

第二個步驟是認罪，承認「有罪」是自己的責任。有人說：「這不能怪我，我今天這個樣子都是父母害的，都是社會害的，都是別人害的。」亞當犯罪之後對神說：「是那個女人害我的。」夏娃接著說：「是那隻蛇害我的。」若是一昧地找理由，推卸責任，就不會承認有罪了。認罪就是接受責任，為自己的過錯負責。

第三個步驟是悔罪，就是回頭歸向神。犯罪的本質是「遠離神」，悔改的本質是「歸向神」。世人都犯了罪，其中有些人是不知罪，有些人是知罪而不認罪，有些人卻是認罪而悔改。耶穌講過一個「浪子回頭」的故事，說浪子於窮途末路之時候想起了父親，於是走上了回家的路。沒想到父親遠遠的就望見了他，跑著去迎他，抱他，親他，說：「我這個兒子是死而復活，失而又得！」悔罪，就是回家歸向父親。

耶穌要人悔改，他說：「神的國近了，你們當悔改，信福音。」（馬可福音1:15）你若得著救恩，就必須先悔改。神應許說，我們若認自己的罪，他必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。你願意向神認罪悔改嗎？

你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。
(羅馬書10:9)

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

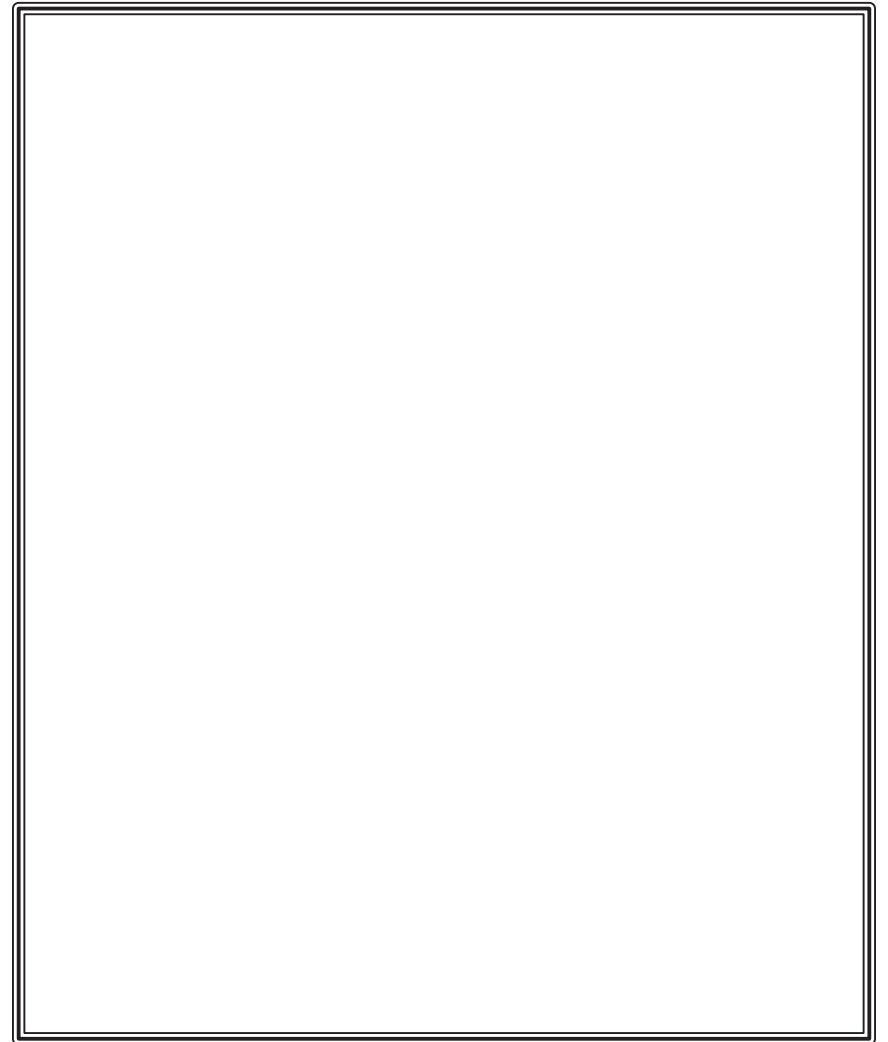
建議：詩篇113

做一個基督徒必須口裡認耶穌為主，這表示兩件事情。

祈禱/筆記

第一，這表示公開的承認。要得救就必須「口裡認耶穌為主」，不是心中默默相信就好了，而是要公開地承認才行。有人問：「我只要心裡信主，不跟別人講行不行？」根據耶穌的教導，基督徒必須要公開認主才行。耶穌說：「凡在人面前認我的，我在我天上的父面前也必認他；凡在人面前不認我的，我在我天上的父面前也必不認他。」(馬太福音10:32-33)當使徒的時代，政府搜捕迫害基督徒，公開承認耶穌是一件很危險的事，但那時的基督徒仍然坦然認主，許多人因此而殉道。現在很少有那種程度的迫害，基督徒更應當以信心公開認主。

第二，這表示你願意讓耶穌掌管你的一生。耶穌不但是你的救主，更是你生命之主。當你「認耶穌為主」的時候，表示你願意一生順服耶穌，遵從他的旨意。聖經中所說的「主 kurios」，是指「有權柄的治理者」。主耶穌愛我們，他的治理是愛的治理。耶穌比我們更有智慧和能力，順服他只會使我們蒙福。耶穌教導門徒許多道理，最重要的是「愛神」和「愛人」。如果你認耶穌為主，他會引導你過一個以愛為中心的生活，你願意順服他嗎？



你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。

因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。

(羅馬書10:9-10)

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

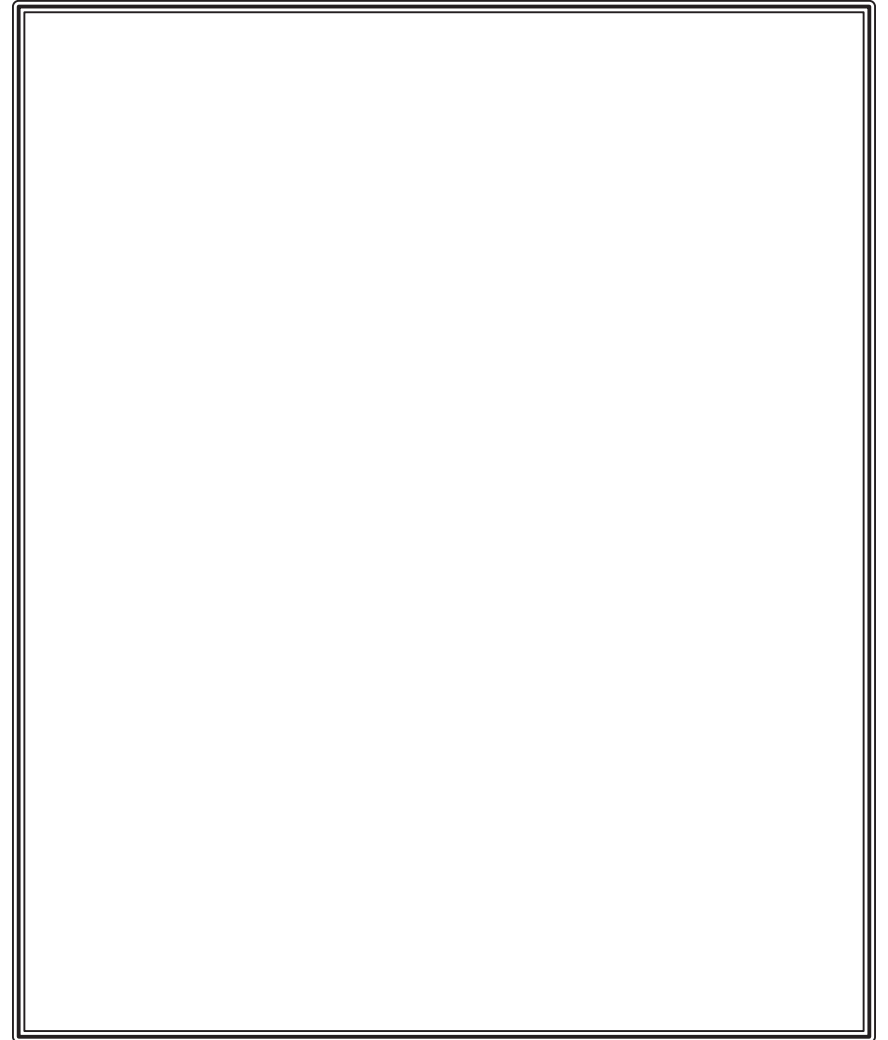
建議：詩篇117

信心是一種超越。當你信耶穌的時候，你就進入了一個超越人類極限的世界。

信心將我們從人的世界帶進了神的世界，人的世界中不可能的事，在神的世界中卻極為尋常。耶穌出生的時候有「童女生子」，死的時候有「死裏復活」。這兩件事情都不在人類的經驗範圍之內，從人的眼光來看是不可能的，從信心的眼光來看卻是理所當然的。你所信的是人還是神？是的，在人有所不能，但是在神卻凡事都能。

有人說，我很喜歡基督徒對人有愛心，也覺得聖經的道理很好。我想做一個基督徒，可是就是不能相信耶穌從死裏復活，我這樣信主可以嗎？當你信主的時候，必須有一個具體的信心對象，就是道成肉身的耶穌基督。你也必須有一個具體的信心內容，就是相信耶穌從死裡復活，因為聖經上說：「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。」當你這樣相信的時候，就是聲明你所信的是神，不是人。神能夠救你，人卻不能。

祈禱/筆記



就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別。

(羅馬書3:22)

日期：____月____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇134

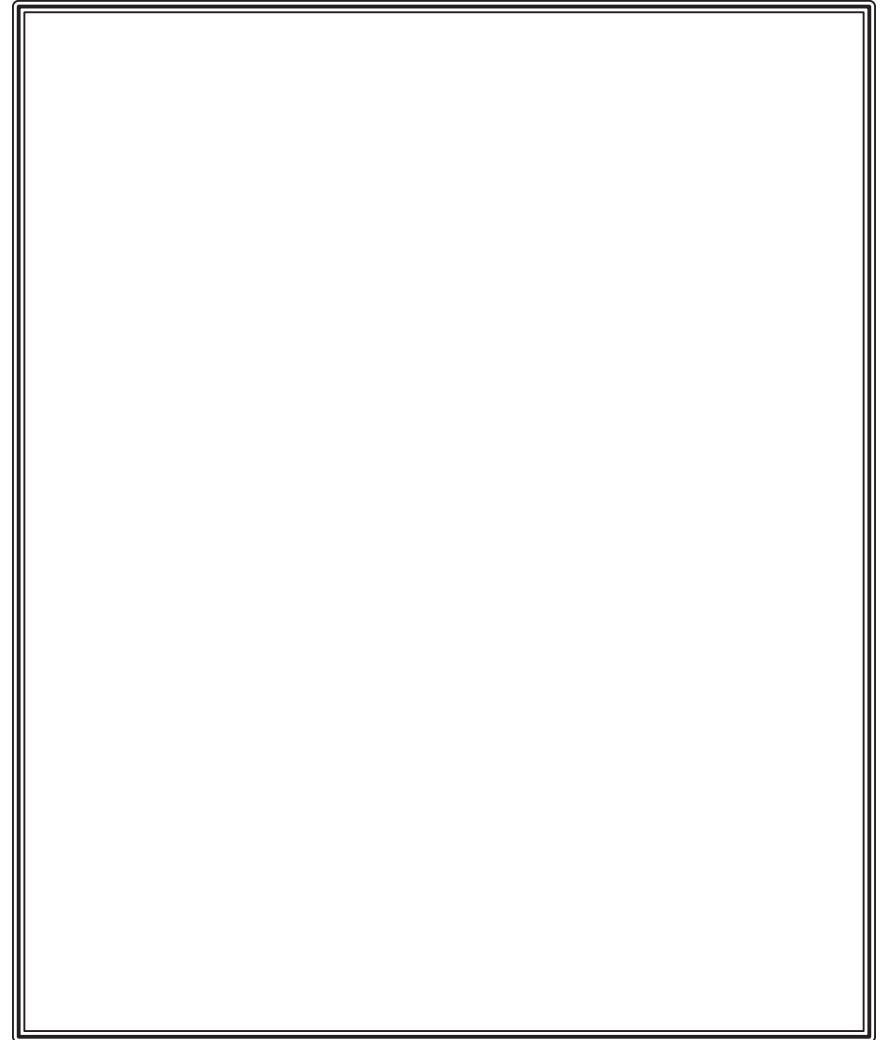
有關救恩的真理當中，最重要的一項就是「因信稱義」。

「稱義」是法庭上的用詞，意思是「經過審判被宣告為義人」。「因信稱義」就是藉著你對耶穌的信心，神將他自己的義加在你的身。每次當神看到你的時候，他不再看到你的罪，而是看到他自己的義。從此以後你在神的眼中不再是一個罪人，而是一個義人，可以來到聖潔的神面前，敬拜他、親近他。

我們是因信稱義，而不是因行為稱義。有些人認為自己的行為比別人好，可以算為一個義人。先知以賽亞對那些自以為義的人說了這麼一句話：「我們都像不潔淨的人，所有的義都像污穢的衣服。」（以賽亞書64:6）其實我們的「義」並沒什麼可誇的，我們的心思並不聖潔，動機並不單純，所做的善事也很有限，若將自己的義穿在身上，就像穿了一件又髒又臭，污穢的衣服。

感謝神，他所賜給我們的義有如聖潔的白衣，這衣裳是用羔羊的血洗白淨的（啟示錄7:13-14）。正如一首詩歌所說的：「穿上救主，雪白義袍，無瑕無疵，同享榮耀」。「因信稱義」的核心是神的恩典。耶穌基督捨身流血，為我贖罪，是因為神愛我，要施恩與我。只要我願意信他（信就是接受），就可穿上神所賜的義袍，與主同享榮耀。

祈禱/筆記



你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，
乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。
(以弗所書2:8-9)

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇136

世界上最好的東西都是白白得來的。陽光、空氣、雨水、母親的愛，這些都不是我們賺來的。

祈禱/筆記

行為學家說人類所學會的第一個道德行為就是「信賴接受」。初生的嬰兒毫無生存的能力，他唯一所會的就是接受母親的愛，因接受而得以生存。嬰兒不是在多方考慮之後才接受母親的餵養，而是本能的信賴，本能的接受。這種「給予的愛」和「信賴接受的本能」之間的完美配合，乃是神恩典的作為。其實，接受才是自然的。我們每一天都在接受，每呼吸一口空氣都是在接受上帝的恩典。

救恩是神的恩典，不是我們賺來的，而是神白白賜與的。我們自己的義，有如污穢的衣服；憑我們自己的行為，永遠無法賺得救恩。神愛我們，讓聖潔無暇的神子耶穌來到人間，承擔世人的罪孽，在十字架上捨身流血，付清了罪債，因此而完成了救恩。救恩不是廉價的，是耶穌犧牲自己而完成的。神的恩典雖然貴重，你卻可以白白得著，只要你願意相信。

相信就是接受。你若承認自己有罪，相信耶穌替你還清了罪債，願意打開心門接受耶穌為救主，就可以得救。我們得救是本乎恩，也因著信：神白白的給我們，我們以信心來接受。神要將救恩送給你，你願意用信心接受嗎？

感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業。他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。（歌羅西書1:12-14）

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇138

聖經將得救比喻為搬家：當你接受救恩的那一刻，你就從黑暗的國度遷入了神愛子耶穌基督的國度。

祈禱/筆記

神就是光，有神的地方是光明的，沒有神的地方是黑暗的。黑暗是一種權勢，我們原本是在黑暗的權勢之下。聖經說：「那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。」（以弗所書2:2）我們之所以會犯罪，是因為我們「順服了」黑暗的勢力。使徒保羅曾說：「立志為善由得我，只是行出來由不得我。我所願意的善，我反不做，我所不願意的惡，我倒去做…我真是苦啊！」（羅馬書7:18-24）這些話道出了眾人的心聲，我們都有過這個痛苦的經驗。

感謝神，雖然我們自己沒有力量脫離黑暗的權勢，可是神會幫助我們。保羅在「訴苦」之後接著說：「感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了！」（羅馬書7:25）當你信主的時候，神就將你從黑暗的國度遷到他愛子的國度。主耶穌的國度是光明的，其中有赦罪的恩典和永遠的生命。耶穌的國度也是自由的，你可以不必再受罪的網綁。從前我們受罪的挾制，深以為苦，現在你可以倚靠主耶穌，做光明之子，過得勝的生活。

凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。

(約翰福音1:12)

日期：____月____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇145

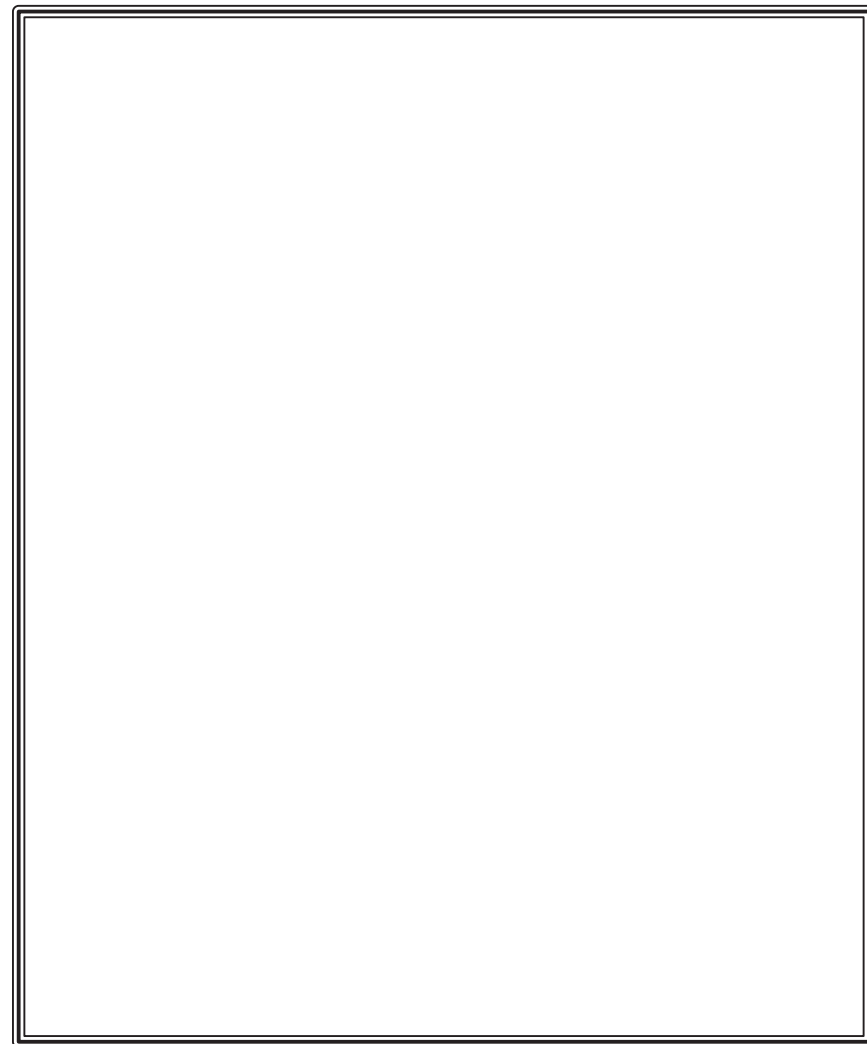
神不但將你遷入基督的國度，而且還賜你權柄做他的兒女。

成為神的兒女是莫大的權柄。有一個犯了重罪的人，等待國王的宣判。他自忖是必死的，沒想到國王恩待他，宣布將他無罪釋放。他千恩萬謝地說了許多感恩的話，準備要離開宮廷。哪知國王卻對他說：「從今起我收納你為我的兒子，我賜你王子的權柄，你可以永遠住在我的家中。」

太不可思議了？這就是神對我們的愛。耶穌為世人的罪付上了代價，叫我們因信主而罪得赦免。其實神只要宣布我們無罪，就已經是莫大的恩典了，誰知他還賜我們權柄做他的兒女。神並非一個嚴峻的法官，因一念之仁而法外施恩，將犯人放走就算了。神乃是慈愛的天父，他一直的目的就是要我們回到他的身邊。

如何才能成為神的兒女？就是要接待耶穌：「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。」接待耶穌就是相信耶穌，你將心門打開，接受耶穌做你的生命之主，這就是信主了。你願意今日向神禱告，接受耶穌做你的主嗎？神必垂聽你的祈禱，當你這樣做的時候，神就賜你權柄，做他的兒女。

祈禱/筆記



第廿七日 是神家裡的人了！

這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。

(以弗所書2:19)

回家的感覺真好。

每次出遠門，從這個機場到那個機場，無論那機場有多華麗，總令人有一種漂流的感覺，遠不如回到家裡踏實。感謝神，當你接受耶穌為救主的時候，你就是回到了神的家中，從此不再漂流。

神的家中強調兩個關係，一是縱的關係，一是橫的關係。縱的關係是你和天父的關係。聖經說：「你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裏，靠著他的血已經得親近了。」(以弗所書2:13)你原本是遠離神的人，是在外漂流的「外人」和「客旅」。那時你「與基督無關」，在所應許的諸約上是「局外人」(以弗所書2:12)。如今你已經接受了基督，靠著他的血洗去罪污，得以親近天父。你現在是天父的兒女，神的家就是你的家，你不再無家可歸，不再是局外人。

橫的關係是你和其他信徒的關係。信主之後你就加入了神的大家庭，「與聖徒同國」，和其他信徒同做神的兒女。人與人之間本來是有隔閡的，其中有一道無形的牆。感謝主耶穌，他拆毀了這道牆：「因他使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆。」(以弗所書2:14)神的家中人與人不再隔閡，我們彼此相愛，互相為弟兄姊妹，過著合一而喜樂的團契生活。

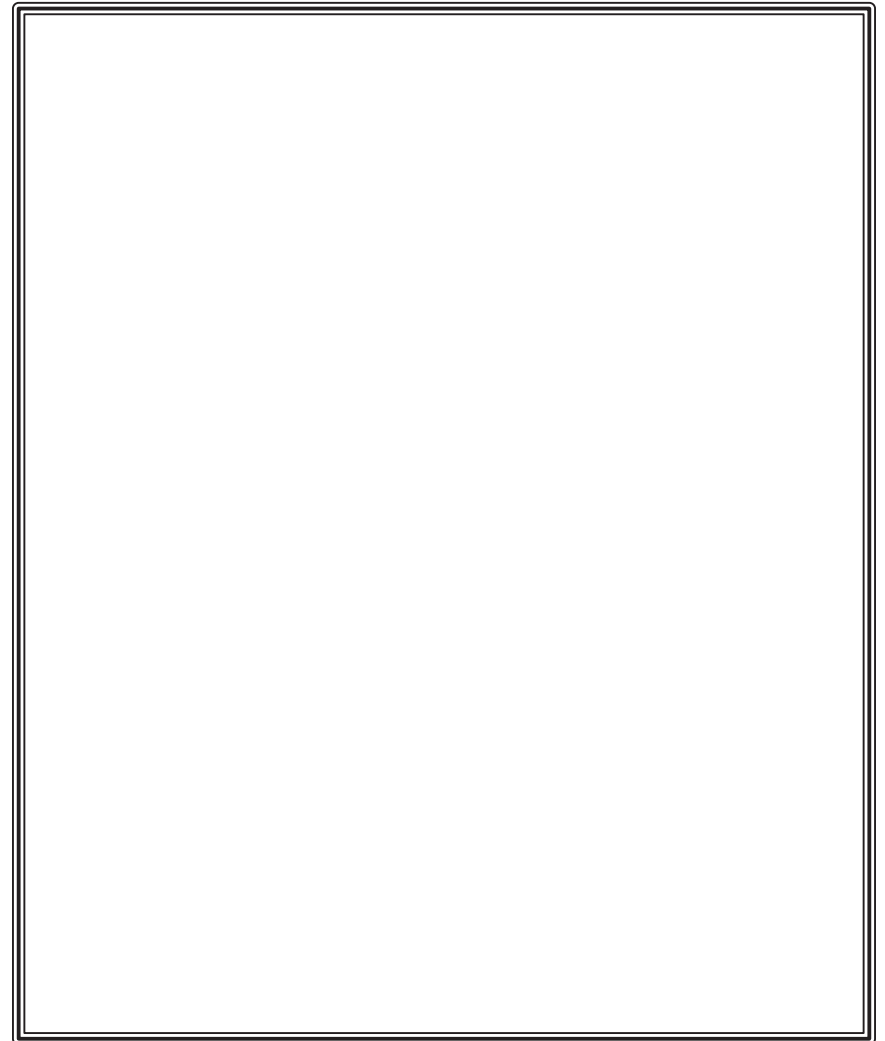
✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇146

祈禱/筆記



人有了神的兒子就有生命；沒有神的兒子就沒有生命。我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。

(約翰一書5:12-13)

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

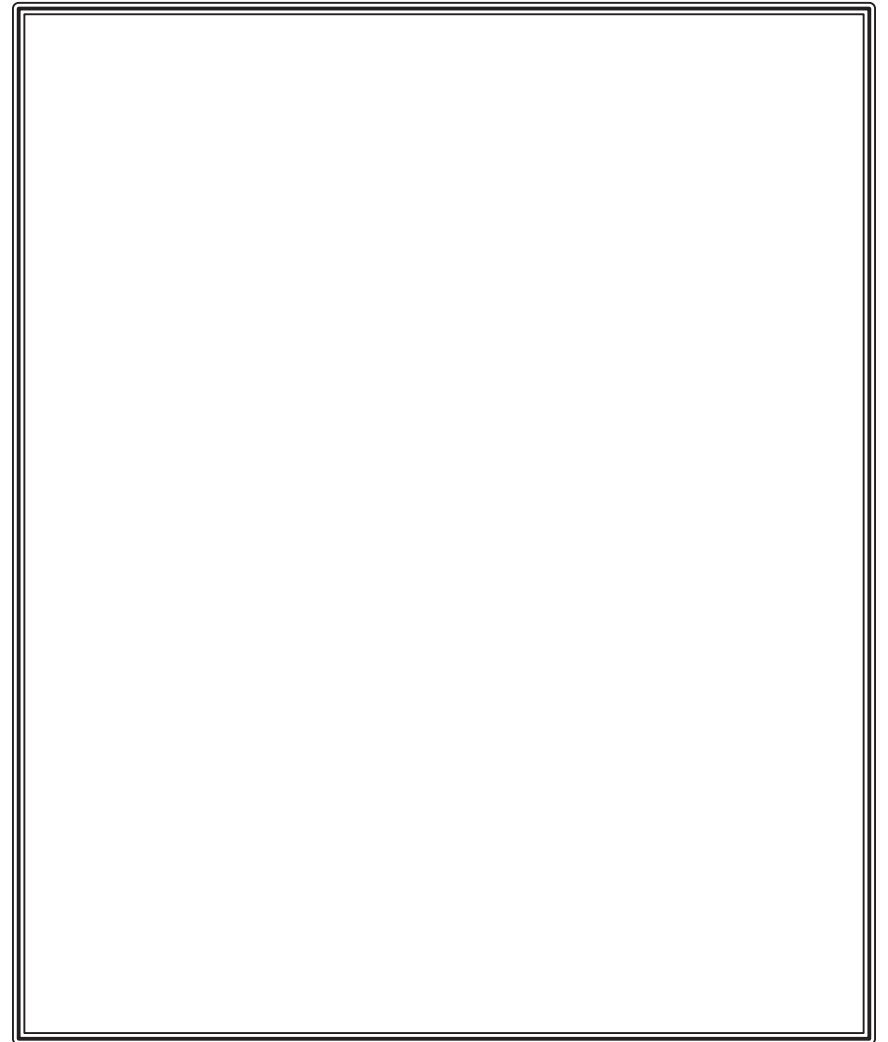
建議：詩篇147

神要基督徒知道自己有永生。如何才能知道自己有永生呢？許多人是靠感覺。今天唱詩有感動，讀經有滋味，就肯定自己很有生命。明天唱詩沒感覺，讀經沒滋味，就懷疑自己是否得救了？有些人是靠靈驗。這次向神迫切禱告，果然困難解決，如願以償，就覺得神是又真又活的。下次同樣的迫切禱告，可是困難並沒有解決，願望也沒有達成，就懷疑是不是真的有神？有些人是靠表現。今天勝過了試探，對人又有愛心，就覺得自己是個有生命的基督徒。明天受誘惑犯了罪，又對人發脾氣，就覺得自己怎麼這麼差？多半是還沒得救吧？用這樣的方法永遠不能肯定自己有永生。

神要我們用「有沒有神的兒子」來肯定。不是用感覺，不是用靈驗，不是用表現。聖經說「人有了神的兒子就有生命；沒有神的兒子就沒有生命。」(約翰一書5:12)，這才是確定永生的方法。耶穌是神的兒子，你是否信耶穌？是否接受他為你的生命之主？若是，你就有永生。若不是，就沒有永生。其他的一切都不能作準，惟一能作準的，就是你是否以真誠的信心接受耶穌基督為你的生命之主。

天父要每一位基督徒都有得救的確據。我們要相信神的應許，肯定自己有永生。

祈禱/筆記



我又賜給他們永生，他們永不滅亡，
誰也不能從我手裡把他們奪去。我父把羊賜給我，
他比萬有都大，誰也不能從我父手裡把他們奪去。
(約翰福音10:28-29)

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

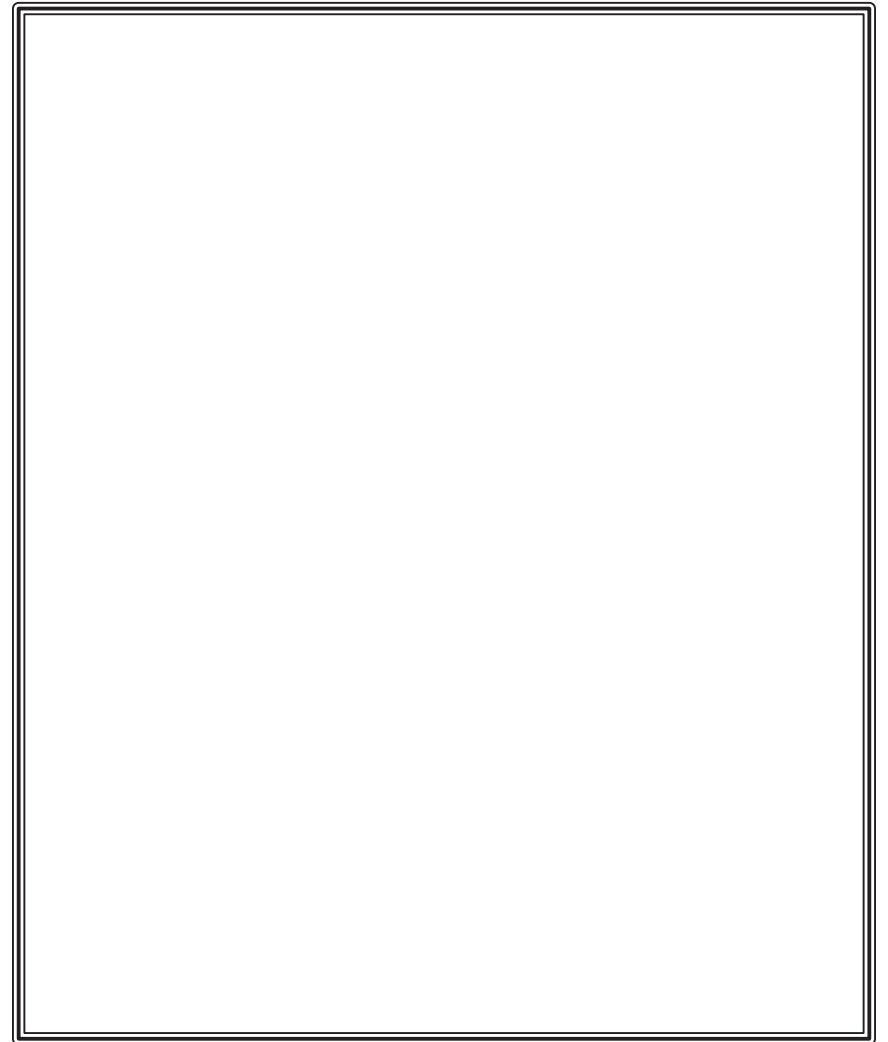
建議：詩篇148

祈禱/筆記

基督徒永遠不會失去他的救恩，因為他是在神主權的保守之下，而宇宙之間沒有任何力量大過神的主權。

主耶穌說：「我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。」感謝讚美主，是「我們在主的手裡」，而不是「主在我們的手裡」。主的手是大能的手，是權柄的手，在他手裡我們永遠不會失落，因此之故我們才有永生的保障。如果是反過來，換成主在我們的手裡，我們的手是軟弱的，今天抓得住，明天不一定抓得住，也不曉得臨死的那一刻是否仍然抓著主，這樣就不可能有永生的保障。

耶穌基督是「為我們信心創始成終的」（希伯來書12:2）。他創始，他也成終；他既然拯救我們，就必拯救到底。信主的人不必擔心有一天會失去救恩，因為是主抓住你，而不是你抓住他。有人問我：「有一個人原先信主，後來不信了，他還得救不得救？」真信主的人主必保守，就算一時軟弱，將來也必回頭。彼得曾經三次不認主，後來又回頭跟隨主，被主所重用。除非有人一開始就沒有真心信主，是個掛名的基督徒，那他根本就從未得救，談不上失去救恩。凡是真信主的人都有永生，永遠也不會失去。耶穌說：「我父把羊賜給我，他比萬有都大，誰也不能從我父手裡把他們奪去。」
(約翰福音10:29)



第三十日 決志信主

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。
(哥林多後書5:17)

一個人一生之中最重大的決定，就是決志信主。當你決志信主的時候，所有的罪都蒙神赦免，從此以後成為神的兒女，有永遠的生命，是誰都不能奪去的。

怎樣決志信主呢？請你按照**A. B. C.** 三個步驟進行：

Admit（承認）：第一個步驟是向神認罪，承認自己是一個罪人，並且願意悔改，從此以後歸向神。

Believe（相信）：相信耶穌基督是神的兒子，為了我的罪而釘死在十字架上，三天以後復活，凡是接受耶穌為救主的人都必得救。

Confess（宣告）：宣佈你願意接受耶穌為救主，向神禱告，接受耶穌基督到你心中做你的救主，掌管你的生命。

決志禱告：請按照以下的內容向神禱告：

「親愛的天父，我承認自己是一個罪人，我現在願意打開心門，接受耶穌基督做我的救主和生命之主。感謝你赦免我的罪，求你帶領我人生的道路，管理我的一生，使我成為你所喜悅的人。奉主耶穌基督的名，阿們。」

恭喜你，當你這樣誠心祈禱之後，耶穌就進入你的生命之中，成為你的救主，並且永不離開你，從此以後你就是一位基督徒了！

✠靈修日誌✠

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇149

祈禱/筆記

一個人在決志信主之後應當做的四件事：

1. 接受浸禮，歸入基督的名下。
2. 將主日分別為聖，敬拜神。
3. 研讀聖經，靈命得著餵養。
4. 過團契生活，彼此相愛。

第一，你應當受浸。受浸是公開的宣告，也是身份的確定，表明你已經歸屬基督：「你們受浸歸入基督的，都是披戴基督了。」（加3:27）。浸禮是主所設立的，耶穌自己受過浸，也吩咐門徒奉三一真神的名去給人施浸。受浸是一個順服的行動，是作門徒的起點，表示你願意遵照耶穌的旨意而行。

第二，你應當敬拜神。剛信主的人猶如初生的嬰兒，靈命幼嫩，需要培養起良好的習慣使自己的靈命成長。首先要做的就是將主日分別為聖，與眾聖徒一同敬拜神。敬拜神是基督徒的本分，是受造者敬拜創造者，被救贖者敬拜救贖主。敬拜神也是基督徒的福分，神是萬福的泉源，敬拜神就是來到萬福之源飲水，使你從新得力。

第三，你應當讀經。聖經是神的話語，也是基督徒屬靈的糧食。讀經有如嬰兒吃奶、大人吃糧，使你的靈命得以成長。你應當自己讀經，有系統地讀完整本聖經。你也應當與弟兄姊妹一同讀經，參加主日學或查經班，與眾人一同學習神的真理。

第四，你應當過團契生活。團契不是一個節目，不是一個活動，而是一種生活的方式。團契是基督生命的流露，是信徒之間的生命交流。在團契中你與弟兄姊妹彼此相愛，學習如何彼此接納、彼此饒恕和彼此服事，使你的生命受操練、得滋潤、蒙造就。

日期：_____月_____日

讀經：_____書 _____章 _____節

建議：詩篇150

祈禱/筆記

