

【人生如歌 Life is a song】

## 如何才能不害怕？ How to be a person with no fear?

- 他因著信，就離開埃及，不怕王怒；因為他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主。 By faith he left Egypt, not fearing the king's anger; he persevered because he saw him who is invisible.  
( 來11:27 )



# 摩西的不怕 The “no fear” of Moses



- 「不怕」不是沒有害怕，而是勝過害怕。我們活在世上，有許多的害怕。當我們的生存、安全、健康、福利、尊嚴、心愛的人...受到了威脅，我們就會害怕。害怕使人心理癱瘓，舉止失措，無法正常生活。如何才能不害怕？
- 我們可以像摩西學習。摩西有「三不」，不肯，不願，和不怕：
  1. 不肯：摩西因著信，長大了就不肯稱為法老女兒之子。
  2. 不願：他寧可和神的百姓同受苦難，也不願暫時享受罪中之樂。
  3. 不怕：他因著信就領百姓離開埃及，不怕王怒。

# 摩西的不怕 The “no fear” of Moses



- 「不肯」與「不願」是意志性的選擇：為了完成神的使命，摩西選擇捨棄王族的地位和頂級的享樂。「不怕」不是一種選擇，而是一種得勝的狀態：你不能「選擇不怕」，你只能在勝過害怕之後變得不怕。在承擔使命的過程中，摩西多次勝過害怕，進入不怕的狀態，使他得以「恆心忍耐」，面對各樣的艱險而坦然無懼。
- 「害怕」是自然的反應，「不怕」不是自然的反應，而是一次又一次的得勝。上次不怕的人，這次面臨新的危險，內心還是會害怕。但因從前有過得勝的經驗，這次的害怕就比上次容易克服。多次經驗之後，越來越容易克服害怕，心靈逐漸進入不怕的狀態。
- 基督徒用甚麼來克服害怕呢？不是用世俗的方法，而是用信心的方法。因著信，基督徒以三樣東西來克服害怕：

# 幫助你勝過害怕的三樣東西 Three things that help you overcome fear



- 一、**捨棄使人不怕**：害怕是因為不捨，對於一個肯捨棄的人，你用甚麼來威脅他？摩西已經捨棄了王族的身分和世上的享樂，對於這樣的人，你用甚麼來叫他害怕？聖經先說摩西的捨棄，再說摩西的不怕，有先後的次序。耶穌先叫門徒捨己，再叫他們背起十字架來跟從，也有先後的次序（*若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我，路9:23*）。
- 門徒和摩西一樣，是勇敢的人。這些人勇敢，是因為他們肯捨。弟兄姊妹，你心中害怕，是否因為有許多的不捨？為了主的緣故，你願意有所捨棄麼？抓得越多，害怕越多；捨棄越多，害怕越少。作門徒的第一步是捨己，捨己使人不再害怕。

# 幫助你勝過害怕的三樣東西 Three things that help you overcome fear



- **二、行動使人不怕**：害怕使人不敢行動，行動使人不再害怕。摩西因著信就離開埃及，不怕王怒。「離開埃及」是具體的行動，在行動的過程中，懼怕逐漸消失。沒有傳福音的時候你害怕，傳福音的時候你反而不怕了。宣教之前你畏前畏後，上路之後你反而無畏了。
- 親愛的弟兄姊妹，神的工作是信心工作，信心要求行動，行動驅除懼怕。聖經講到信徒的膽量，都與行動有關。彼得在官府面前宣告「除他以外，別無拯救」，他們就看出彼得、約翰的膽量。（徒4:12-13）門徒遭遇逼迫，向主祈禱，就「放膽講論神的道」。（徒4:31）勇氣屬於行動的人！不敢行動的人，永遠是畏懼的。

# 幫助你勝過害怕的三樣東西 Three things that help you overcome fear



- **三、看見使人不怕**：我們在黑暗中會害怕，是因為看不見；天亮之後都看見了，就不怕了。對新的科技感到害怕，是因為「看不見」；那些「看見」的人因為瞭解其中的原理，反而能夠使用科技。摩西「看見那不能看見的主」，知道神在世上掌權，因此就不怕。
- 親愛的弟兄姊妹，信心使我們看見神，看見神使我們不害怕。成就信心事業的人，都看見神在自己的處境之中。保羅說：「神若幫助我們，誰能抵擋我們呢？」（羅8:31）尼希米說：「因我神施恩的手幫助我！」（尼2:8）耶穌問瞎子巴底買：「要我為你做甚麼？」瞎子說：「拉波尼，我要能看見！」（可10:51）拉波尼，我們也要能看見！。

# 摩西的信心 The faith of Moses



- 摩西的信心使我們看見：
  1. 有信心的人能夠勝過害怕
  2. 捨棄使人不怕，行動使人不怕，看見使人不怕