



重讀《創世記》的「新」得

—— 一位讀經者的見證

2026 讀經營：個人研經與小組分享

本環節旨在讓每位參與者親自體會讀經的益處。

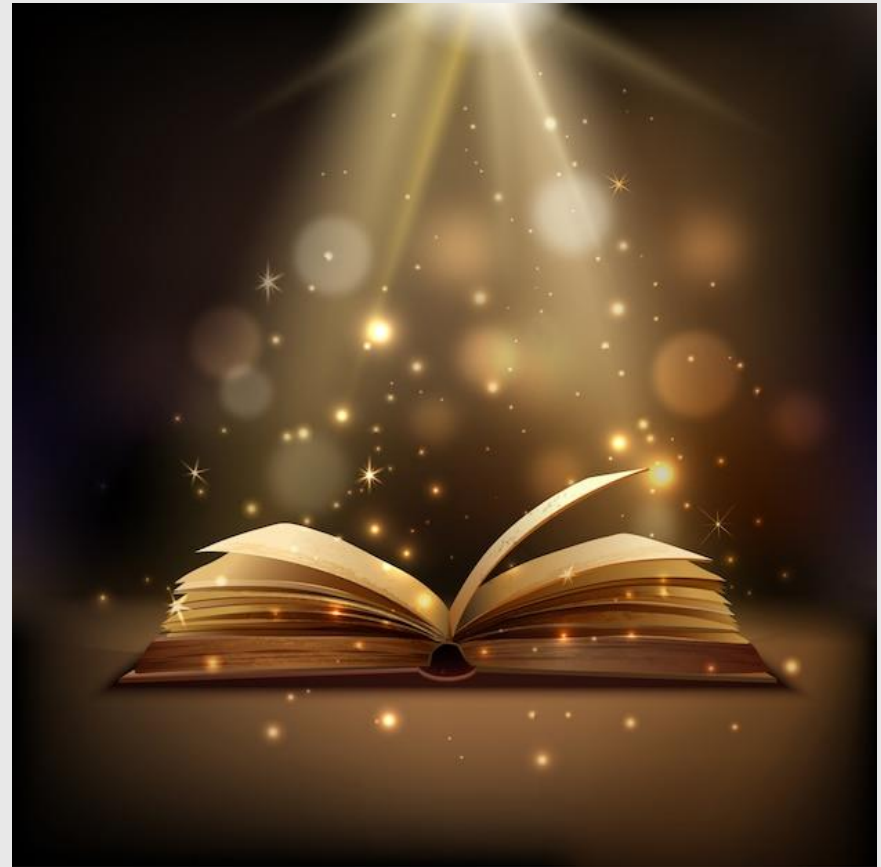
- **心態預備**：帶著渴慕與信心來到主面前。
- **具體行動**：透過「細心閱讀」與「深入思考」領受話語。

時程安排：

- **08:50 - 09:20 | 個人深度研經 (30分鐘)**
 - **選經**：從《創世記》中任選一段經文。
 - **細讀**：至少閱讀三次。即便經文熟悉，也請保持新鮮感與耐心，求主開啟你的眼界。
 - **禱告**：過程中心裡默禱，求聖靈帶領你明白真理。
 - **記錄**：結合生活實際領受，寫下至少 300 字的讀經感悟。
- **09:20 - 9:50 | 小組彼此建立 (30分鐘)**
 - 在所屬小組內，輪流分享個人的讀經收穫。

讀經者的信念

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。（提後3:16-17）



- 在讀聖經時，是否曾經有如下感受？

- 感覺有些無聊。
- 讀過很快就忘了。
- 不明白聖經到底什麼意思。
- 有些經文我已經都懂了，再讀也收穫不多。
- 聖經對我目前的生活沒有太多幫助。

聖經很有意思！

聖經很有意思！

- 難以置信卻是真實的。
- 橫跨千年卻是一致的。
- 看似過時卻是實用的。

真實



- 你覺得聖經的記載是真實的嗎？為什麼？

- 聖經是上帝賜給我們真實的話語。
- 聖經中有不少難以置信的事，比如紅海分開，童女懷孕，死人復活等等，如何看待這些事情將很大程度上影響我們的信仰。
- 創世記中毀天滅地的大洪水是不是真的？

哪一個是真的？

- 在遥远的古代，人们心中的美好愿望往往能够变成现实。就在那个令人神往的时代，曾经有过一位国王。
- 本月7日，瑞典知名家具家居零售企业宜家，决定从今年2月2日起，停止运营包括宜家宁波商场、宜家哈尔滨商场在内的7个线下门店，该消息随后引发关注。

- 當挪亞六百歲，二月十七日那一天，大淵的泉源都裂開了，天上的窗戶也敞開了，四十晝夜降大雨在地上。正當那日，挪亞和他三個兒子閃、含、雅弗，並挪亞的妻子和三個兒婦，都進入方舟。（7:11-13）

- 大洪水聽上去像是神話，但是聖經卻用極其寫實的筆墨記載了這件事，並且記錄了不少細節。我們甚至可以還原整個時間線。

洪水時間線

- 1/1/1656 – 2/10/1656 四十天等待
- 2/10/1656 – 2/17/1656 七天預告
- 2/17/1656 - 3/26/1656 四十晝夜降雨（「正當那日」，「耶和華就把他關在方舟裡」）
- 2/17/1656 - 7/17/1656 方舟漂流150天，最後停在亞拉臘山上
- 10/1/1656 山頂出現
- 11/11/1656 過了四十天，放出烏鴉
- 11/18/1656 放出第一只鴿子，找不著落腳之地
- 11/25/1656 放出第二只鴿子，帶回橄欖葉（不是橄欖枝）
- 12/2/1656 放出第三只鴿子，不再回來
- 1/1/1657 撤去方舟的蓋，地面乾了
- 2/27/1657 地都乾了，神吩咐挪亞出方舟

世界各地洪水傳說

- 世界各地都有關於大洪水的傳說，並且大部分傳說都有一些共同點：
 - 一人/家被神明警告洪水將來
 - 他預備船隻
 - 洪水毀謗世界
 - 他向神獻祭
 - 這個人成為所有人類的始祖

巴比倫大洪水傳說（吉尔伽美什史诗）

- 眾神決定毀滅人類，因為人類變得太過喧囂，擾亂了神靈的安寧。但智慧之神 埃阿（Ea，亦稱恩基 Enki）不願看到人類滅絕，於是秘密告知了一位虔誠的凡人 烏特納庇什提（Utnapishtim）。
- 埃阿指示烏特納庇什提建造一艘巨大的方舟，並將他的家人、工匠，以及各種動物帶上船。洪水來臨時，整個世界被淹沒，大地上的一切生靈幾乎滅絕。
- 六天六夜後，洪水開始消退，第七天時，方舟停在 尼西爾山（Mount Nisir）上（有時與《聖經》中的亞拉拉特山對應）。烏特納庇什提放出三種鳥來測試是否可以離開方舟：鴿子 飛出去但找不到落腳點，返回。燕子 也找不到乾地，返回。烏鴉 找到了乾地，沒有返回。
- 烏特納庇什提在岸上獻祭，眾神聞到香味後聚集，感到悔恨。天神恩利爾（Enlil）最初憤怒，後來改變心意，賜予烏特納庇什提與他的妻子 永生不死，讓他們住在神靈居住的地方。

印度大洪水傳說

- 摩奴 (Manu) 是人類的始祖，也是第一位國王與智者。
- 毗濕奴 (Vishnu) 的化身，稱為摩蹉 (Matsya) 告訴摩奴，一場毀滅世界的大洪水即將來臨，並指示他建造一艘大船，把種子、動物以及七位賢者 (Saptarishi) 帶上船，以延續生命。
- 洪水來臨時，摩奴登上方舟，並用一條繩子將船綁在摩蹉的角上。摩蹉帶領船航行，最終停靠在喜馬拉雅山的頂峰。洪水過後，摩奴獻祭給眾神，並祈求新的生命。眾神應允，賜予摩奴一名妻子，兩人繁衍出新的人類，開啟新的時代 (有時說摩奴自己修行後生出新的生命) 。

夏威夷大洪水傳說

- 夏威夷神話中，天地之神 卡內（ Kāne ）看到人類變得腐敗、不敬神，決定降下大洪水來清洗世界。一位名叫 努烏（ Nuu ）的男子是一個正直、虔誠的人，受到神的指引，建造了一艘大獨木舟（有時描述為艦艇或方舟）。當洪水來襲時，努烏與他的家人和動物登上船，漂流在洪水之上。
- 洪水持續了數天（不同版本的說法不同），最後水位開始下降，努烏的船停在一座高山上（有些傳說說是茂納凱亞山，夏威夷最高峰）。努烏從船上走下來，開始為神靈獻祭，但他誤把感謝獻祭獻給月神，而不是創世神卡內。
- 卡內發現努烏的錯誤，從天而降，在彩虹之上顯現，告訴努烏應該向祂祈禱，而不是向月神。最後，努烏受到神的祝福，並被賜予新的土地來重建人類社會。

中國大洪水傳說

在上古时代，雷公发难，降下了一场大洪水。伏羲和女娲因曾救过雷公的命，雷公送给他们一颗牙齿，让他们种进土里。土里长出藤蔓并结出一个大葫芦，洪水来临时，兄妹俩躲进葫芦里，水涨葫芦高，他们得以保命。洪水退去后，世间仅剩下伏羲和女娲二人。為了人類的繁衍，他們後來結為夫婦。

洪水的真實性

- 世界性的大洪水從理智上讓人難以置信（不僅僅對於我們，對於當時的世界更是如此），但是至少從兩方面讓我們看到這並不是一件虛構的事，反而是真實發生的事。
 - 聖經記錄的寫實性（大洪水的篇幅占了四章，描寫十分具體）
 - 大洪水傳說的普遍性和類似性說明全世界的人出於同一個家庭，並且這個家庭是大洪水的倖存者。
- 如果洪水是真實的，我們當以何種態度面對耶穌再來的預言？口裡說相信是簡單的，但是我們是否可以像挪亞一樣以信心和行動來預備主的再來？

奇妙

- 聖經有大約40位作者，寫作時間跨越1500年，內容豐富，但卻有連貫一致的主題。

神救恩計劃的開始

- 耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大；你也要叫別人得福。為你祝福的，我必賜福與他；那咒詛你的，我必咒詛他。地上的萬族都要因你得福。」（創世記 12:1-3）

自帶使命的呼召

- **命令**：離開...去...
- **應許**：
 1. 成為大國：土地和後裔
 2. 賜福給你
 3. 叫你的名為大
- **命令**：叫別人得福（祈使句）
- **應許**：
 1. 為你祝福的，必賜福與他
 2. 咒詛你的，必咒詛他
 3. 地上的萬族要因你得福

自帶使命的呼召——迦南

- 世界的十字路口
 - 歐亞非的交接之處，交通要道，海和沙漠之間
- 罪惡之地
- 信心之地
 - 大國博弈之地
 - 靠天吃飯之地



自帶使命的呼召——築壇

- 在創世記的記載中，亞伯拉罕曾四次築壇敬拜神，地點分別是
 - 示劍（ Shechem ）的摩利（ 意為「教誨」 ）橡樹
 - 伯特利和艾之間的山上
 - 希伯倫的幔利橡樹
 - 摩利亞山
- 高大的橡樹在古代近東往往是敬拜和聚集的場所。從最開始亞伯拉罕的敬拜就是顯明在眾人面前的敬拜。

自帶使命的呼召

- 亞伯拉罕被稱為信心之父，是我們信仰的「老祖宗」。
- 神起初呼召亞伯拉罕不僅僅是要祝福給他，更是因為一個影響世界的大計劃。
- 這個呼召不僅僅是得祝福的呼召，也是祝福他人的呼召。
- 類似的，神呼召我們，不僅僅是要救贖我們，也是要通過我們來祝福世界。

祝福與天國

- 這段經文不僅僅讓我們大使命，裡面也依稀可以看到八福的信息。
- 馬太福音 5:3 虛心的人有福了！因為天國是他們的。

再一次出現的「福」

- 「福」是創世記的一個關鍵字。在創造的時候，神三次祝福（祝福魚和飛鳥1:22），祝福人（1:28），祝福安息日（2:3）。聖經記錄第一次神向人說話就是祝福。神本來的心意就是要祝福人和萬物。
- 在人犯罪後，神不再祝福，反而三次咒詛（咒詛蛇 3:14，咒詛地，3:17，咒詛該隱4:11）。罪使祝福停止，卻帶來咒詛。
- 一直到神呼召亞伯拉罕，神再一次應許他要祝福——祝福亞伯拉罕和地上的萬族。這個應許意味著神要解決罪的問題，完成他起初的心意。
- 在創世記的結尾，神藉著雅各的口三次賜下祝福。

神的國

- 「國」這個字在聖經中第一次出現是在創世記10章。那一章被稱作國家列表（ table of nations ）。
- 神應許亞伯拉罕的後裔要成為大國，不僅僅是要在眾多的國家之外增加一個國家，乃是要建立一個另一類的國度——一個屬於神的國度。
- 在神救恩計劃的開始，「天國」已經在神的安排之中。

創世記中的耶穌

- 整本聖經的核心信息就是耶穌並他釘十字架,
- 哥林多前書 2:2 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。
- 創世記中雖然沒有出現耶穌這個名字，但是卻可以到處看見耶穌的影子——他是女人的後裔，是挪亞的方舟，是亞伯拉罕的後裔... 除此之外有兩個人最能表現出耶穌和他給我們的救恩。

基督釘十字架的預表

- 亞伯拉罕獻以撒是創世記裡廣為熟知的一個故事——亞伯拉罕把自己的獨生愛子獻上顯出他偉大的信心。
- 但是除了亞伯拉罕的信心，這個故事其實也指向將來神要透過他的獨生愛子所要成就的意思。

必須獻上的燔祭

- 亞伯拉罕通過了神的試煉，當他舉手要殺以撒的時候，神攔阻了。但是獻祭的事並沒有因此終止，神預備了一隻公羊代替了以撒。
- 有一個祭物一定要被獻上，而以撒、公羊所代表的正是兩千年後十字架上的耶穌。
- 基督被釘十字架是整本聖經的重中之重，其預表多次在舊約出現。

耶和華以勒

- 耶和華以勒：耶和華必預備
- 耶和華所預備的是燔祭的羔羊，也就是耶穌。按照律法，祭物本來是獻祭的人應該預備的，但是真正的燔祭卻是神自己預備的。
- 在摩利亞山上，一位父親得回了他的兒子，但是另外一位父親卻真真實實的把自己的兒子獻上了。
- 亞伯拉罕獻以撒形象預表了耶穌在十字架上的受難，這兩件事在許多方面都有相似之處，你能找出多少處兩者相似的地方？

基督釘十字架的預表

- 獨生的愛子
- 順服以至於死
- 被獻為祭
- 身上背著木頭
- 第三日死而復活
- 摩利亞山
- 騎驢去到那裡
- 兩個人向陪
- 頭上有樹枝

希伯來書 11:19 他以為神還能叫人從死裡復活；他也彷彿從死中得回他的兒子來。

歷代志下 3:1 所羅門就在耶路撒冷、耶和華向他父大衛顯現的摩利亞山上，就是耶布斯人阿珥楠的禾場上、大衛所指定的地方預備好了，開工建造耶和華的殿。

屬靈的頂峰

- 許多重要的屬靈觀念在此匯集，
 - *試驗 (v1)
 - *愛 (v2)
 - 父愛子、神愛人、人愛神
 - 神愛世人、盡心盡意盡力愛神
 - 敬拜 (v5)
 - *敬畏神 (v12)
 - 聽從/順服(v18)
 - 人對神的順服，子對父的順服
 - 盼望：死而復活的盼望

應許重申

- 22:16-18節，神重申了他對亞伯拉罕的應許，但是有幾點不同，
 1. 添加了原因：既行了這事，聽從了我的話。本來是神無條件的應許，在人的順服中被確認。
 2. 起誓（希伯來書16:13-14）
 3. 突出後裔，點出了後裔是祝福萬國的途徑：因你的後裔得福（加拉太書3:16）。亞伯拉罕把自己的後裔獻上，不僅得回了他的後裔，還得到神的祝福。

- 創世記開始是創造，創世記結尾是救贖。
- 在創世記最後，我們看到了神拯救人的方法——不是因為行為，而是因為恩典。

一個難題

- 神應許亞伯拉罕要讓他成為大國，但是當我們讀族長的歷史，難免感覺到這實在難以實現：
 - 亞伯拉罕和以撒雖然不是完人，但都是不錯的人。到了雅各，他自私，撒謊，偏心，到了雅各的兒子們，除了約瑟以外，更是糟糕——流便姦淫，西緬利未屠城，十個哥哥一起賣了自己的親弟弟。這樣的一群人怎麼承受神的應許？
- 創世記的結尾給了我們答案——神在罪人中的救贖，而這個救贖的過程有兩方面：救贖主，和被救贖者。

約瑟與耶穌

1. 是个牧羊人。
2. 为父亲所爱。
3. 就打发到他弟兄那里去。
4. 被他的兄弟们所憎恨。
5. 预言他将来的荣耀。
6. 被他的兄弟们抛弃。
7. 忍受着兄弟们不公的惩罚。
8. 被判入狱。
9. 他被判了死刑，虽然一个领袖知道他应该被释放。
10. 卖了几块银子。
11. 交给外邦人。
12. 被当作死人，却从坑里复活。
13. 去了埃及。
14. 成了仆人。
15. 虽然受试探，却不犯罪。
16. 错误被指控。
17. 没有防御。
18. 被关进监狱，跟罪人和罪犯在一起。
19. 忍受外邦人不义的刑罚。
20. 与其他两名罪犯有联系；一个被赦免了，另一个没有。
21. 表现出怜悯。
22. 给狱卒带来了得自由的消息。
23. 想要被记住。
24. 显出神的智慧。
25. 人们看出他有神的灵同在。
26. 遭朋友的背叛。
27. 因他的谦卑而感到荣耀。
28. 他在外邦人中被人尊敬，弟兄却藐视他，忘记他。
29. 娶了一个非犹太人的新娘。

約瑟與耶穌

30. 他在30岁时开始了他毕生的事业。
31. 用粮食祝福了全世界。
32. 成为世界上唯一的粮食来源。
33. 全世界都听从他的指示，按他说的去做。
34. 被称为“神说话，祂活着”。
35. 他的兄弟们被赶出了自己的土地。
36. 他第二次显现的时候，没有先去见他的弟兄。他们来找他。
37. 在他的弟兄们不认识他，认不出他的时候，他认识他的弟兄们。
38. 他在弟兄们不知道的情况下给他们祝福。
39. 他希望他所有的兄弟都来找他
40. 在他最初与兄弟们的关系和第二次与兄弟们的关系之间有一个很大的时间间隔。
41. 他通过代换救了他的兄弟们。
42. 他向弟兄们“第二次来”有两次显现。他第二次向弟兄显现的时候，把自己告诉了他们。
43. 他被显明是一个有怜悯之心的人。
44. 他的兄弟们非常惊讶，流下了眼泪，后悔当初拒绝了他。
45. 他不许弟兄相交（如一同吃饭），直到他弟兄悔改，他才显现出来。
46. 他的弟兄们出去宣扬他的荣耀。
47. 他为他的弟兄们准备了食物。
48. 就为他弟兄预备了地方，接他们上了去。
49. 他把犹太人和外邦人聚集在这片土地上。

救贖的另外一方面

- 創世記約瑟下埃及的故事不僅僅讓我們看到神在約瑟身上的預備，也讓我們看到神在約瑟哥哥身上的工作。
- 約瑟在與哥哥相認之前幾次試驗哥哥們，要看他們是否還是同樣一群人。



哥哥們的改變

- 約瑟哥哥們之前的表現十分糟糕，有淫亂的，有兇殺的，不一而足。都是江山易改本性難移，如果他們還是同樣的一群人，和許多人一樣一條路走到黑，神的憐憫很難臨到他們。
- 感恩的事，神不僅僅在約瑟身上動工，也在約瑟的哥哥們身上動工——約瑟的哥哥們變了。
 - 他們彼此說：「我們在兄弟身上實在有罪。他哀求我們的時候，我們見他心裡的愁苦，卻不肯聽，所以這場苦難臨到我們身上。」流便說：「我豈不是對你們說過，不可傷害那孩子嗎？只是你們不肯聽，所以流他血的罪向我們追討。」
 - Genesis 42:21-22

悔改的猶大

- 在約瑟的哥哥們之中，猶大的改變尤其明顯。猶大大概是整本創世記中前後改變最大的人。
- 起初的猶大：賣弟弟，和迦南人做朋友，娶迦南女子為妻，不管教兒子，欺騙，冷漠，嫖妓，自以為是。
- 後來的猶大：為傷害他的父親和弟弟，甘願自己賣身為奴（猶大最後在約瑟面前的陳述是整本創世記最感人的一段話， 44:18-34）
- 猶大改變的關鍵：「他比我更有義，因為我沒有將他給我的兒子示拉。」

實用

- 
- 聖經最實用的地方不僅僅是讓我們在遇到問題時做出正確的選擇，而是在讓我們對神、對人、對時間有準確的認識，並且在此基礎上建立美好的人生。
- 

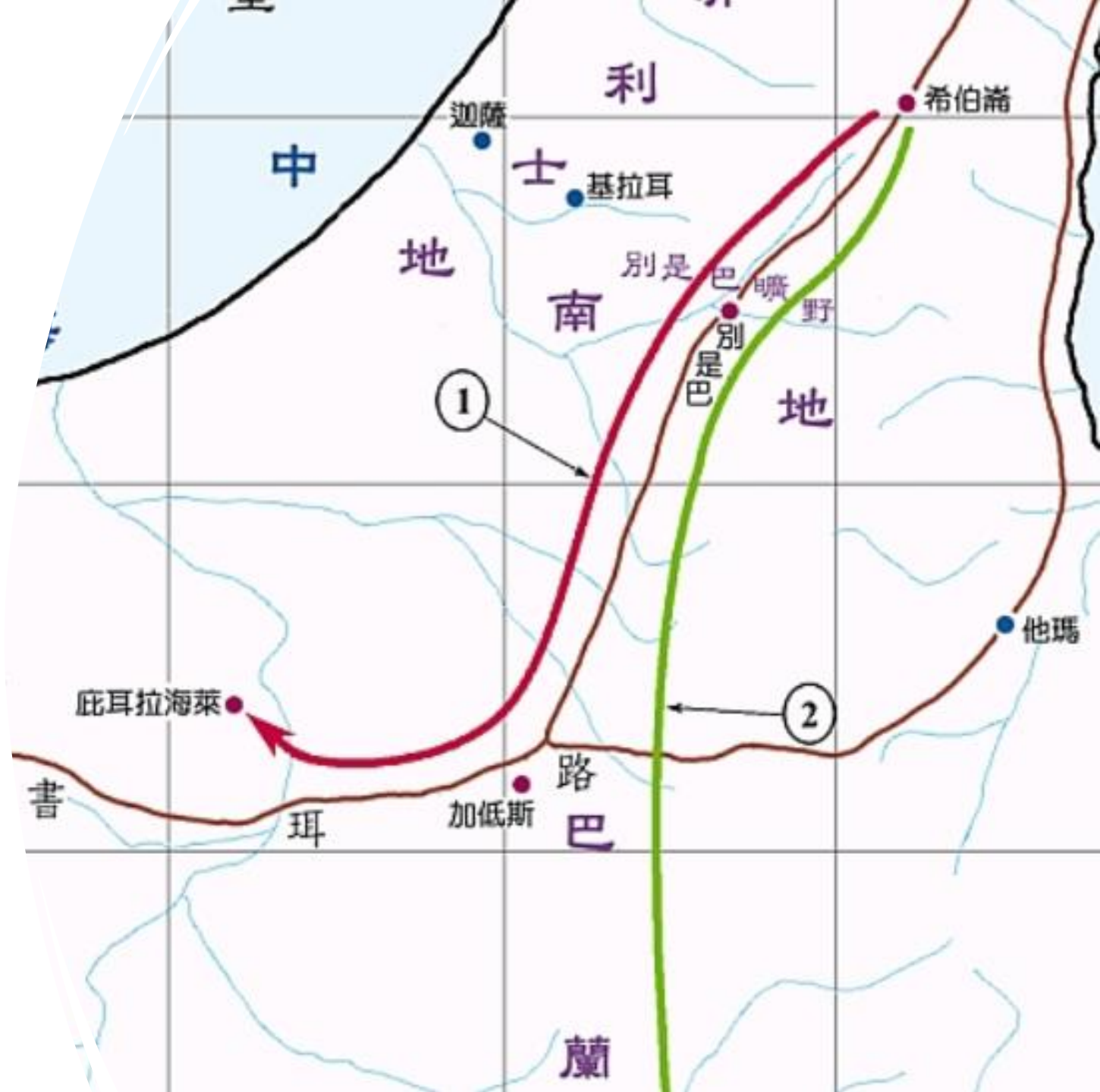
以實瑪利——一次錯誤的後果

- 不知道大家有沒有聽過一種說法：阿拉伯人是以實瑪利的後代，因為亞伯拉罕的一時軟弱，和使女夏甲生出以實瑪利，造成之後數千年以色列人和阿拉伯人的戰爭。
- 以實瑪利確實是因為軟弱生的，
因為律法上記著，亞伯拉罕有兩個兒子，一個是使女生的，一個是自主之婦人生的。然而，那使女所生的是按著血氣生的；那自主之婦人所生的是憑著應許生的。（加拉太書4:22-23）
- 但是這個故事還有另外一個方面...

耶和華的使者在曠野書珥路上的水泉旁遇見他，對他說：「撒萊的使女夏甲，你從那裡來？要往那裡去？」夏甲說：「我從我的主母撒萊面前逃出來。」耶和華的使者對他說：「你回到你主母那裡，服在他手下」；又說：「我必使你的後裔極其繁多，甚至不可勝數」；並說：「你如今懷孕要生一個兒子，可以給他起名叫以實瑪利（就是神聽見的意思），因為耶和華聽見了你的苦情。他為人必像野驢。他的手要攻打人，人的手也要攻打他；他必住在眾弟兄的東邊。」夏甲就稱那對他說話的耶和華為「看顧人的神」。因而說：「在這裡我也看見那看顧我的嗎？」所以這井名叫庇耳拉海萊。這井正在加低斯和巴列中間。(16:7-14)

幾個名字

- 以實瑪利：第一個被神取名的人，意思是「神聽見」。
- 「看顧人的神」(El Roi)：人給神取的名字。
- 庇耳拉海萊：Beer-lachai-roi ,
The well of the living One
who sees me



夏甲錯誤的人生

- 夏甲一生似乎都錯了——她生活在社會的最底層，陰差陽錯成了亞伯蘭家的使女，以至於遠離家鄉埃及。後來由主母做主，成了主人亞伯蘭的妾。因為懷孕，她一時沒有忍住，輕看了她的主母撒萊，結果被撒萊苦待。實在難以忍受，便想要逃回埃及。如今她身懷六甲，孤身走在曠野的路上，沒有人看見她，沒有人關心她，似乎這個世界已經不需要她。意想不到的，在這樣的絕境中，突然神找到了她。

神令人驚訝的憐憫

- 從神的角度看，夏甲成為亞伯蘭的妾，懷孕生以實瑪利，是人的軟弱所致。但是即便如此，神並沒有任憑夏甲消失，還是眷顧她，並且賜福給她和她的兒子。
- 在人的錯誤之中，在卑微無助的夏甲身上，神的憐憫卻意想不到地顯明了出來。這樣的憐憫正是這個錯誤百出的世界所需要的，因為只有這樣的憐憫才能給這個世界帶來真正的盼望。

以諾生以拿；以拿生米戶雅利；米戶雅利生瑪土撒利；瑪土撒利生拉麥。拉麥娶了兩個妻：一個名叫亞大，一個名叫洗拉。亞大生雅八；雅八就是住帳棚、牧養牲畜之人的祖師。雅八的兄弟名叫猶八；他是一切彈琴吹簫之人的祖師。洗拉又生了土八該隱；他是打造各樣銅鐵利器的。土八該隱的妹子是拿瑪。拉麥對他兩個妻子說：亞大、洗拉，聽我的聲音；拉麥的妻子，細聽我的話語：壯年人傷我，我把他殺了；少年人損我，我把他害了。若殺該隱，遭報七倍，殺拉麥，必遭報七十七倍。 4:18-24

拉麥——一位驕傲的父親

- 拉麥簡介：
 - 亞當第七世子孫。
 - 聖經記載第一位多妻的人。
 - 聖經記載有三個兒子，一個女兒。三個兒子分別是住帳篷，牧羊牲畜；彈琴吹簫；打造銅鐵利器的祖師。每一個都是自己領域的佼佼者。
 - 寫詩歌吹噓自己的報仇殺人，有恃無恐。（比該隱更進一步，該隱尚且想要隱瞞自己殺人的事實，拉麥卻以此為傲。）

拉麥 VS 以諾

拉麥和以諾同為亞當的七世子孫，是同一輩的人，但是他們的人生卻截然不同。

拉麥	以諾
遠離神	與神同行
有勢力名望	沒有勢力名望
以勢力保護性命	與神同行脫離死亡
有三個極其出色的兒子	有一個長壽並肩負神使命的兒子

重要



讀經的重要性

- 人類問題最早的起源是亞當夏娃犯罪，而亞當夏娃犯罪和他們沒有好好讀神的話有關。
- 最開始神的誡命只有一條，如果不好好「讀經」，我們在一條誡命裡也可能產生偏差，從而導致巨大的後果。

找不同

- 耶和華 神吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」 2:16-17
- 女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們可以吃，惟有園當中那棵樹上的果子，神曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」 3:2-3

女人的失敗

- 刪減的：各樣，隨意
 - 增添的：不可摸
 - 改變的：那日必定死 VS 免得死
- 經過這些看似無關緊要的改變，神不再顯得慷慨，反而有些嚴苛，罪的後果不再那麼確定。
- 申命記 12:32 凡我所吩咐的，你們都要謹守遵行，不可加添，也不可刪減。

如何好好讀經

堅持讀：讀經未必能夠馬上明白，堅持下去才有可能。

認真讀：隨便讀和認真讀的效果截然不同。

外在的監督：我們大多是懶惰的，外在的壓力可以幫助我們更好讀經。

CBCWLA 教育流程

