

感觉与成圣

整个社会文化和媒体不断灌输给人的是跟着感觉走。这是非常危险的。

**我们是被神从世界里呼召
救赎出来 分别为圣的人**

一个新造的人，需要操
练让真理来带动和规范
感觉，以致行事为人能
讨神的喜悦

让真理来带动和规范感觉

1. 要认识感觉 不都是中性的

中性的感觉
合神心意的感觉
肉体私欲的感觉

心理上的感觉不全是中性
分合神心意和不分合神心意

不合神心意的感觉要用真理
来归正它，净化它，要用福音
来重新塑造它，要靠圣灵
的大能治死它

我们的感觉可以**很真实**，但不一定合乎真理，所以，要敏锐地省察，及时地去**治死**那些来自**肉体情欲**的感觉。

让真理来带动和规范感觉

2. 要追求 爱神所爱

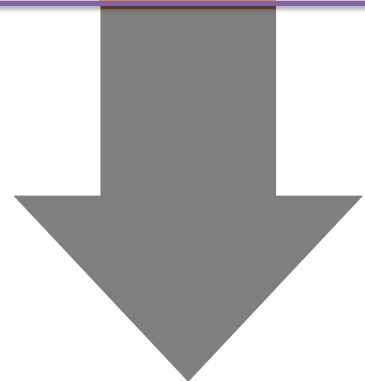
忧神所忧 恨神所恨

**我们遇到事情要操练常常用
真理来自我对话，说：**

**主高兴我就高兴，如果主不
高兴，就算我高兴，这个高
兴也是不好的**



我要让主高兴



我要主让我高兴

让真理来带动和规范感觉

3. 要操练**忍耐**不舒服的感觉

想要**快速地消除**生活上的
这些负面的感觉，就容易
落在**血气**里面或**被罪捆绑**。

不把**焦点**放在怎样**快速**
的**消除**不舒服的感觉，
而是要操练**忍耐**

是要忍一时的痛苦，而带来长久的平安？还是图一时的痛快，而带来长久的不安？

祂因那摆在前面的喜乐，
就**轻看羞辱，忍受了**十字
架的**苦难**，便坐在父神宝
座的右边

来12：2

圣灵所结的果子中就有**忍耐**
既是圣灵所结的果子，那么，
人不可能靠自我的修炼来得到，
必须**靠圣灵**加给能力而得到。

唯有我们**爱基督，效法基督**，
才能够结出圣灵的果子来，
是透过我们走在圣灵所带领
的方向而得到的，也就是爱
神和爱人，效法、荣耀基督
而结出的果子。

让真理来带动和规范感觉

4. 要**弃绝**以下**错误**信念：

我要等感觉对了才去做

**我们的感觉很多时后
是跟真理背道而驰的。**

我们要弃绝这个扭曲的思想，
愿意学习**操练逆着自己的感**
受去行真理，去为主活。

让真理来带动和规范感觉

4. 要弃绝以下的错误信念：

我要等感觉对了才去做

如果“不高兴”的感觉是**真实**
的，你却要我刻意表现出没事
的样子，这不是**表里不一**吗？

是否虚伪，
在乎的是人心里动机。
虚伪是伪善

操练不顺从自己本性的喜好
却是成圣的操练，不是伪善

我们之所以能**不被自己的感觉**
所驱动，是因为我们认为**把真**
理行出来比顺应自己的感觉**更**
重要

身为一个**还在成圣**的信徒，我们的思想，说话和行为**不一定总能反映真理**。千万不要错误认为你想说什么就说什么。

如果我们不顺着自己的感觉，
甚至要**逆着自己的感觉**去做上帝所喜悦的事情。那么，这跟
压抑自己的感觉有什么不同？

一个压抑感觉的人不寻求真理，**不让真理来引导自己的心**。所以，心中**原来的欲望和信念并没有改变**，只不过**暂时**被压了下去。

不被感觉驱动是**有意识的选择**，
让真理来引导自己的心思意念，
目的是为了讨主的喜悦。

**我立了志向
要讨主的喜悦**

林后5：9

让真理来带动和规范感觉

4. 要弃绝以下的错误信念：

我要等感觉对了才去做

以为有负面感觉

是不属灵

我们的目标**不是**让负面的感觉**不出现**。我们的目标应当设在：
藉着真理，祷告和圣灵的大能
来**胜过**它们，**不让**这些负面的
感觉**拦阻**我们去遵行神的旨意。

我们这些新造的人里面还有罪的影响力，这些更是要去对付它。

处理嫉妒的模式：

1) 认清自己还在成圣的过程中，**难免**还有被罪的影响而**出现**的感觉

处理嫉妒的模式：

2) 把焦点从**自己难受的感觉**转移到**神赦罪大恩**上。求主再次洁净自己罪性的感觉，并为主所赐的救恩**献上感恩**。

处理嫉妒的模式：

3) 操练为那些比我们好的人感恩，为他们所得到神的恩典来感谢主。

每当你嫉妒的感觉一浮现心头，
你就用合神心意的模式去处理
它，长久操练下来，嫉妒虽然
还会起来，但它就无法辖制你
了

在困境中得胜负面的感觉

在困境中得胜负面的感觉

1.) 在苦难中**不要怀疑**上帝
的看顾和慈爱

上帝的权柄远在邪恶之上。
若非祂的许可，我们不会受
到丝毫损害。

不要以环境的**顺利**或**艰难**作为衡量神的爱**的标准**。**这是错误的衡量方法**

在困境中得胜负面的感觉

2) 要在受苦时**检验**自己跟
随主的**动机**

在困境中得胜负面的感觉

**3) 要明白苦难有非常深远
的影响**

当我们以**合神心意的方式**来回应苦难，对看不见的灵界的领域会产生冲击力和影响力。会让撒旦羞愧，让神因此得荣耀。



到黑暗之处,将救赎主的
真理告诉他们,正是一切
使命中最尊贵的使命。

过后再看这些遭遇，**对生命的成长**是合宜的，充满了上帝慈爱的覆庇，这些危险与痛苦比起**未来要彰显的荣耀**，根本算不得什么。

到黑暗之处，将救赎主的真理**告诉人**，是使用我们生命**最尊贵的使命**。不是牺牲，而是一种**恩典的特权**，有谁肯接下一棒呢？

