

使用權限 Attribution

本教會網站所提供的教育事工內容主要是主日學，主日講道，特別聚會，和查經材料，包括講義和音像。歡迎本會弟兄姐妹及各地基督徒免費使用。使用時請提及出處（本教會及其作者）。教會網站上讀經班教材乃根據王文堂牧師的原著編修。

洛杉磯西區華語浸信會

www.cbcwla.org

新、舊約讀經班講義原著：王文堂牧師

www.biblereadingclass.com



詩篇 *Psalms*

31 ~ 45 篇

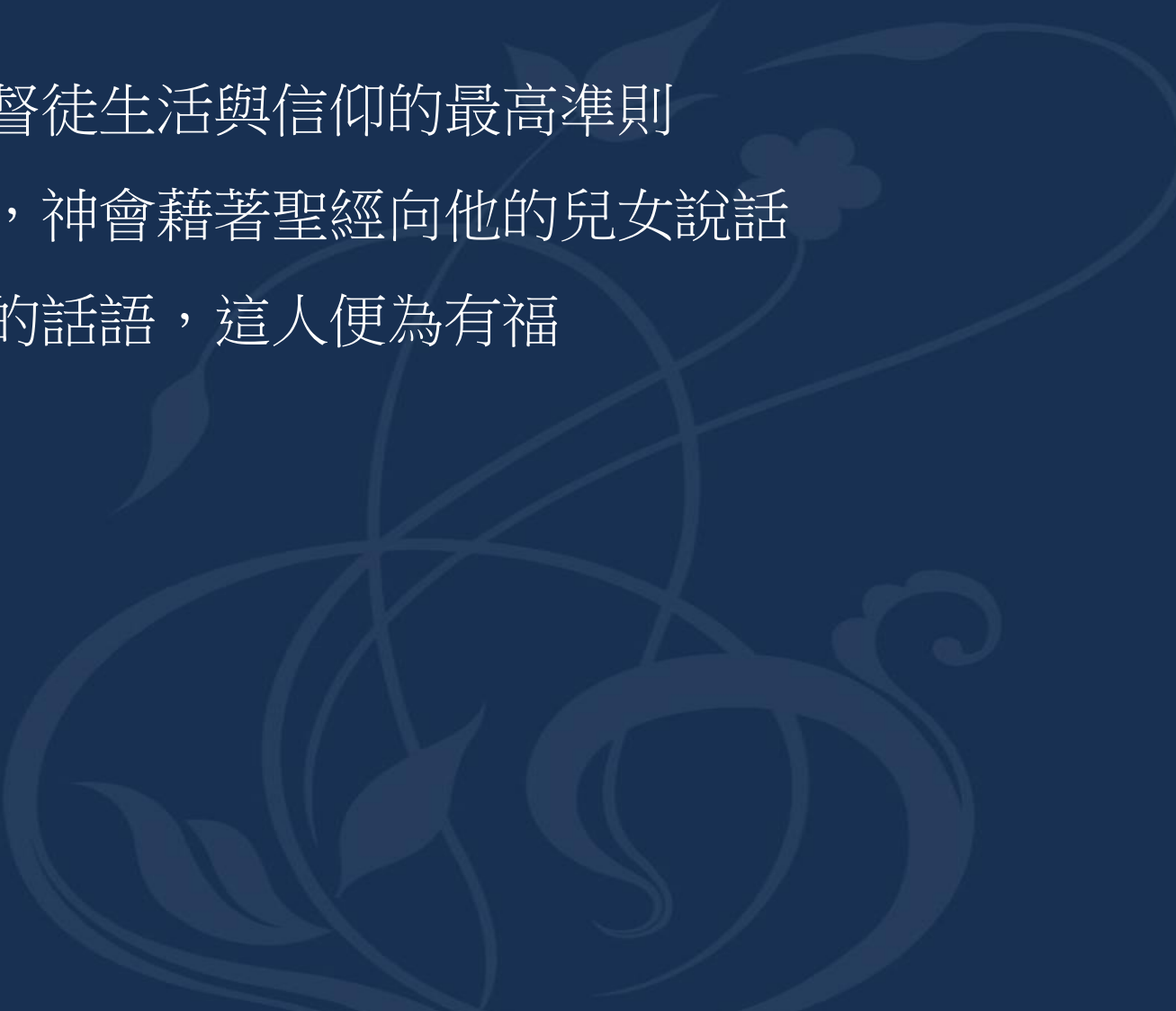
王文堂牧師 07/06/2014

洛杉磯西區華語浸信會

讀經班的金句

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。（提後3:16-17）
- All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the servant of God may be thoroughly equipped for every good work. (2 Tim. 3:16-17, NIV)

讀經者的信念

1. 我相信聖經是神的話語，是基督徒生活與信仰的最高準則
 2. 我相信神的話語是活潑常存的，神會藉著聖經向他的兒女說話
 3. 我相信一個人若喜愛並遵行神的話語，這人便為有福
- 

讀經班的君子協定

1. 本班是為已經信主受浸、有意研讀聖經的基督徒所預備的
2. 上課之前讀完指定的經文（每週十章）
3. 有良好的學習態度，不遲到早退，不無精打采
4. 每次上課接受隨堂測驗（請勿看聖經）

第31篇：信心的求告

大衛被人攻擊，情況危急，他以信心向神求告，深信神必解救。這首詩詳述自己的困苦，以及對神的信靠，其中所表現的信心，在諸詩篇中最为堅固強烈。

1. 急難中呼求神的拯救（1 - 5 節）
2. 因神的慈愛和憐憫得安慰（6 - 8 節）
3. 苦難中祈求神的恩典（9 - 13節）
4. 信心中仰望倚靠神（14 - 20 節）
5. 信心的讚美與勸勉（21 - 24 節）

第32篇：赦罪之福

這是一首悔罪詩，也是一首感恩詩。大衛向神承認自己的過犯，知道已經蒙神赦免，因此而獻上心中的感謝。傳統上被認為是七篇悔罪詩之一（6，32，38，51，102，130，143）

1. 有福了，有福了（1-2節）

- 這兩此詩以兩次的「有福」起頭，強調神的赦罪之恩。
- 節經文很重要，使徒保羅曾用它們來說明「因信稱義」的真理（羅4:7,8）。
- 「心裡沒有詭詐」，是因為心中的罪被神洗乾淨了，是神的恩典，不是自己的成就，

2. 蒙恩者的見證（3-7節）

- 大衛願意公開為神作見證。他先述說不肯認罪之苦（3-4節），進而向神承認自己的罪（5節），並宣告投靠神的喜樂（6-7節）。

3. 神的指示，8-11節。

- 聽到神的話就應當順服，否則就如「無知的騾馬」。
- 「惡人」是那些不肯倚靠神，不願歸向他的人。
- 「義人」與「正直的人」相呼應，是蒙神赦免，「不算為有罪」，因此而被神稱義，算為正直的人。

第33篇：合宜的讚美

此篇是一個「很好的讚美範本」，用於公眾的崇拜，其中有宣召(3節)，讚美(兩個8節)，回應(3節)三部份。

本篇在結構上非常對稱：

1. 宣召 (1 - 3節)
2. 讚美 (4 - 19節)
 1. 讚美神的創造 (4 - 11節)
 2. 讚美神的揀選 (12-19節)
3. 回應 (20 - 22節)

第33篇：合宜的讚美

- 讚美神的宣召 (1 – 3節)
 - 崇拜的對象：耶和華。
 - 崇拜的對象是最重要的。
 - 參加崇拜的人：義人，正直人。
 - 雖然是靠了神的恩典才並稱為「義」和「正直」，但也顯示出只有這樣的人才能來到聖潔的神的面前。正直人讚美神是「合宜的」，也就是「理所當然的」。
 - 崇拜者的態度：靠神歡樂。
 - 讚美者應當「靠耶和華歡樂」，不是受自己情緒的影響，是要讓神主導一切，靠神而心中喜樂。
 - 崇拜的內容：讚美，稱謝。
 - 來到神面前不要忘記「稱謝耶和華」，不要只是祈求，要數算神的恩典，向神感恩。
 - 崇拜的方法：彈琴，唱歌。
 - 因為有新的經歷，才會作新歌讚美神，顯示出神是又真又活的，聖民對祂的經歷日新又新。

第33篇：合宜的讚美

- 讚美神的創造（4－11節）
 - 讚美神應當有具體的內容，當根據神的屬性和神的作為來讚美祂。
 - 神的屬性「正直的」，「誠實的」，「公平的」，「慈愛的」（4－5節）
 - 我們的神是聖潔的，有崇高的道德屬性，
 - 世上那些美好的事物，如公義、慈愛、信實、良善等等，都是來自於神。
 - 神的作為，首先要讚美神的創造。（6－11節）
 - 耶和華大有能力，祂「說有，就有；命立，就立」。
 - 這個世界來自於神，也歸屬於神，神在其中有絕對的主權。
 - 列國有列國的籌算，耶和華有耶和華的籌算。耶和華的籌算永遠立定，列國的籌算卻歸於無有。

第33篇：合宜的讚美

- 讚美神的揀選（救贖）12 – 19節：
 - 揀選就是救贖，神的選民就是神的贖民。
 - 揀選不在乎人的表現，只在乎神的恩典。神揀選祂所要揀選的，神有絕對的主權。
 - 蒙耶和華「揀選為自己產業的，那民是有福的」。這民要以耶和華為神，要「敬畏他」，「仰望他的慈愛」。
 - 耶穌基督來臨之後，所有信主的人就是主所揀選的人，他們是神真正的選民。因此之故，基督徒應當敬畏神，仰望祂的慈愛，因神的救贖而讚美祂。
- 讚美之後的回應 20 – 22節：
 - 敬拜主就應當對主有所回應，不可對主冷漠，無動於衷。（太11:17）
 - 呼籲眾民繼續仰望神，靠祂歡喜，倚靠祂的聖名。
 - 求主向敬拜者施行慈愛。

第34篇：讚美神的拯救

- 這首詩將「讚美」和「教導」融合在一起，是較為希罕的結構。主要內容是讚美神，因祂拯救了我，並因此而教導人，要過一種蒙神喜悅，會得到神拯救的生活（11）。
- 8-10：
 - 「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」
 - 耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。
 - 少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的什麼好處都不缺。」

詩篇第35篇 – 求神保護

- 介紹：因個人的苦難而向神祈求，因祂是天上的戰士，也是公義的審判官」。受苦的原因，是因為過去的朋友恩將仇報，和惡人一起攻擊他。禱告分為三段（1–10，11–18，19–28），每段都以頌讚和感恩結束（9–10，18，28）。
 1. 祈求神的保護（1–10）
 2. 惡人恩將仇報（11–18）
 3. 求神公義的審判（19–28）

詩篇第36篇 - 義人的祈禱

- 介紹：此篇融合了「祈禱」和「讚美」，簡潔而優美。祈禱屬於一般性，不涉及個人。讚美極稱頌為崇高，稱頌神的慈愛。在猶太人的傳統中，以7 - 10節為晨禱。
 1. 惡人的罪過 (1 - 4)
 2. 稱頌神的慈愛 (5 - 9)
 3. 得勝的禱告 (10 - 12)

詩篇第37篇 - 溫柔的人必承受地土

- 介紹：這是一首教誨詩，屬於智慧文學，內容是「善惡的比較」。全詩以「承受地土」為主題，說明哪一種人才會在神所賜的土地上過幸福的生活。

詩篇第37篇 - 溫柔的人必承受地土

- 這首詩中，說到四種人必承受地土：
 1. 等候耶和華的人
 2. 謙卑的人
 3. 蒙耶和華賜福的人
 4. 義人
- 這四種人其實是一種，就是順從神的人。從新約的角度來說，他們就是耶穌基督的門徒，是跟從主的人。
- 耶穌的門徒必須心裡柔和謙卑，和他們的主一樣。
- 主耶穌說：「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」（太5:5）詩篇卅七篇說：「謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂」。以一顆溫柔謙卑的心跟從主，謹守遵行神的律法，這樣的人必有好結局，他們會在神所賜的土地上安然居住。

詩篇第37篇 - 溫柔的人必承受地土

- 美好的勸勉：

- 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；（3）
- 又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。（4）
- 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。（5）

詩篇第38篇 - 悔罪詩篇

介紹：這是七首悔罪詩之一，大衛因犯罪而受神懲罰，遭受病痛，他的朋友也於此時離棄他，並有人無緣無故和他作對。大衛求神赦免，早日拯救他。

詩篇第39篇 – 求神施恩

- 介紹：這是一個謙卑的祈禱，感嘆人生之短暫，其中又會犯罪，並因此受苦（4-6）。禱告「極為謙卑」，不為自己的遭遇辯白，只求神施恩，使自己在「去而不返」之先，可以力量復原。
- 安靜在神面前
 - 「因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。」（9）

詩篇第40篇 – 患難中的禱告

- 介紹：這個祈禱有一個很長的前言（1 – 10節），作為向神祈求的依據。禱告的內容（11 – 17節）是求神將他從患難中解救出來，遭難的原因之一是因為自己犯罪。

詩篇第41篇 – 病中的祈禱

1. 介紹：這是病中的祈禱，大衛臥病不起，敵人盼望他早死，朋友也趁機打擊他。大衛自知得罪了神，但是相信神會赦免他，使他從病中好起來。此詩也是詩篇卷一的最後一篇，以「頌榮」結束（41:13）。這也是一首「有福」詩（41:1），詩篇卷一的第一首和最後一首都是「有福詩」。

詩篇第41篇 - 病中的祈禱

- 1-3：信心的宣告
 - 信心的宣告就是當事情還在進行的時候，事先說出事情的結局。
 - 使徒保羅也表現過相同的自信，（腓1:24-25）。大衛和保羅，都是因為自己的生活合神心意，所以在遭難之時有信心神必搭救。
- 4-9：病中的遭遇

詩篇第41篇 – 病中的祈禱

- 10 – 12：信心的祈求

- 「報復他們」（10）就是「和他們算帳」，大衛求神使他好起來，起來之後他就要和那些對不起他的人算帳。
- 耶穌的教導是「愛你的仇敵」（太：5:44），可是大衛卻說「我好報復他們」，我們應該聽誰的？耶穌的話，是神的話，大衛的話，是人的話。按著我們的本性來說，神的話比較難接受，人的話比較容易。詩篇是人向神說話，雖然很屬靈，可是有時候也會露出人的本性。「我好報復他們！」就是顯露人性的一句話。這一類的話可以諒解，但卻不足以法。我們的目標，是要讓自己的行為跟上主的教導，而不是停在人的階段。

- 13：卷尾頌榮

第42篇：我的心哪，不要憂悶

介紹：從結構上來看，42篇與43篇是同一首詩，全詩分為三段，每段的結尾相同（42:5，11；43:5）。詩的內容是求神拯救，並向自己的心說話，叫它不要憂悶，應當仰望神。

第42篇：我的心哪，不要憂悶

- 副歌：42:5 ， 42:11 ， 43:5

- 我的心哪，你為何憂悶？

- 心，或做魂，是一個人的感情中樞。憂悶，原文有「彎曲」之意，也就是「屈而不伸」。就如一個人卡在狹窄的空間，無法伸展自己的身體。

- 為何在我裡面煩躁？

- 「煩躁」是不安的狀態，也是呻吟的聲音。因為心情走進了窄路，四面壓迫，找不到出路，因此而不安、呻吟。

第42篇：我的心哪，不要憂悶

- 副歌：42:5 ， 42:11 ， 43:5
 - 應當仰望神，因我還要稱讚他。
 - 「我要」，是一個意志性的決定。雖然心情很憂悶，很煩躁，可是我決定了要讚美神。因為要讚美神，所以我要仰望祂。
 - 神在上頭，因此是用仰望的姿態。憂悶的出路在上頭，不在四周。四週的環境狹窄，使人膽到壓迫，心中因此憂悶。
 - 以信心向上走，看神而不看環境，在神那裡有盼望，有出路，有廣闊的天地，就不必再憂悶下去了。
 - 他是我臉上的光榮，是我的神。
 - 「光榮」，原文是「幫助」，或作「拯救」。神將我臉上的憂慮一掃而空，使我的臉上重新有榮光，這是一種幫助，也是一種拯救。因為祂是我的神，就是愛我和幫助我的那一位，所以我要讚美祂。

第42篇：我的心哪，不要憂悶

- 基督徒若心情憂悶，那就是走進了窄路。不要停留於窄路，
- 要對自己的心說：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。」
- 並開始讚美神，一面讚美，一面仰望神。口中說著讚美的話，心中開始作轉移，從看環境改為看神。
- 以信心提醒自己，神是愛我的，幫助我的，祂會給我開路，將我領到寬闊之處。
- 不要被環境打倒，要仰望神，倚靠祂，靠祂得勝。要做的事，就是先感謝神，並且好好讚美祂。

第43篇：我的心哪，不要憂悶

- 介紹：本詩的內容與42篇相似，是同一首詩的第三段，有相同的結尾。



第44篇：苦難中的祈禱

- 介紹：以色列人與敵人戰爭，於大敗之後向神祈求幫助。結構上本詩屬於「層塔詩 ziggurat psalm」，一層一層向上走，最上面才是祭壇，所以將祈禱放在詩的最後。第一層敘述過去的勝利（1-8），第二層敘述今日的困苦（9-16），第三層表明對主的忠誠（17-22），第四層是祭壇，向主獻上祈禱。

第44篇：苦難中的祈禱

- 神子民的痛苦，在第10 – 12節間不斷加深：潰敗、搶奪、殺害、分散、奴役；而比這些更糟的，是第15、16節所描述內心的失敗：信心徹底瓦解，接受了第13、14節中世界對他們的評價。他們不僅打了敗仗，更喪失了鬥志。
- 「為你的緣故」：苦難可能不是懲罰，而是戰爭留下的傷痕，是在與神為敵的世界中，效忠於神所需付的代價。若是如此，受苦乃是在與神相交，而非與祂隔離，並且是在得勝的一方。因此保羅引用第22節時（羅八36），不是存「一敗塗地」的絕望，而是滿有把握，因為「靠著愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了」（羅八37）。
- 第23節所描述神在睡覺、漠不關心、遠在天邊等不過是表面現象；背後的實情由本詩最後一個字表達了出來：「憑你的慈愛」。

第45篇：彌賽亞詩篇

- 介紹：這是君王結婚時的讚美詩，前後有頌詞（1-2，16-17），中間分為兩段：對君王的（3-9），對新婦的（10-15）。本詩也是一首彌賽亞詩篇，6-7節被用來證實基督（來1:8-9）。