



使用權限 Attribution

本教會網站所提供的教育事工內容主要是主日學，主日講道，特別聚會，和查經材料，包括講義和音像。歡迎本會弟兄姐妹及各地基督徒免費使用。使用時請提及出處（本教會及其作者）。教會網站上讀經班教材乃根據王文堂牧師的原著編修。

洛杉磯西區華語浸信會
www.cbcwla.org

新、舊約讀經班講義原著：王文堂牧師
www.biblereadingclass.com



與主同行四十日

A 40-day journey with the Lord

心靈齋戒 SPIRITUAL LENT, 王文堂牧師

3/6/2019 ASH WEDNESDAY – 4/21/2019 EASTER
SUNDAY

Lent 的緣由與目的

- 緣由：許多教會在復活節之前有一段齋戒期，稱為 Lent，從 Ash Wednesday 到 Easter Sunday 的前一日，共四十日（主日不算）。在此期間，基督徒節食、悔罪、刻苦己心，與主同行。
- 心靈齋戒：傳統的 Lent 將重點放在飲食，各人選擇自己所要禁戒的食物。Spiritual Lent 將重點放在心靈，各人選擇要在甚麼事上“不看、不想、不說”。
- 目的：養成良好的屬靈習慣，以清潔的心與主同行。

實行方法 How to practice

- 選擇你要戒除的事，每日以神的話語潔淨己心，與主同行四十日
- Choose the things you'd like to abstain from. Purify your spirit with God's word daily. Walk with the Lord for 40 days.
- 從聖灰星期三 Ash Wednesday 到復活主日 Easter Sunday，共47日。其中 7 個主日已經分別為聖，將其餘 40 日也分別為聖
- Starts from Ash Wednesday to Easter Sunday for a total of 47 days. You've already set aside 7 Sundays. Now set aside other 40 days.

心靈潔食

- 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。
(箴言4:23)
- 吃清潔營養的食物，能夠促進身體的健康。同樣的，若吃清潔營養的精神糧食，也能夠促進心靈的健康。
- 心靈潔食的三部分：
 1. 輸入：所看所聽
 2. 吸收：所思所想
 3. 輸出：所言所行

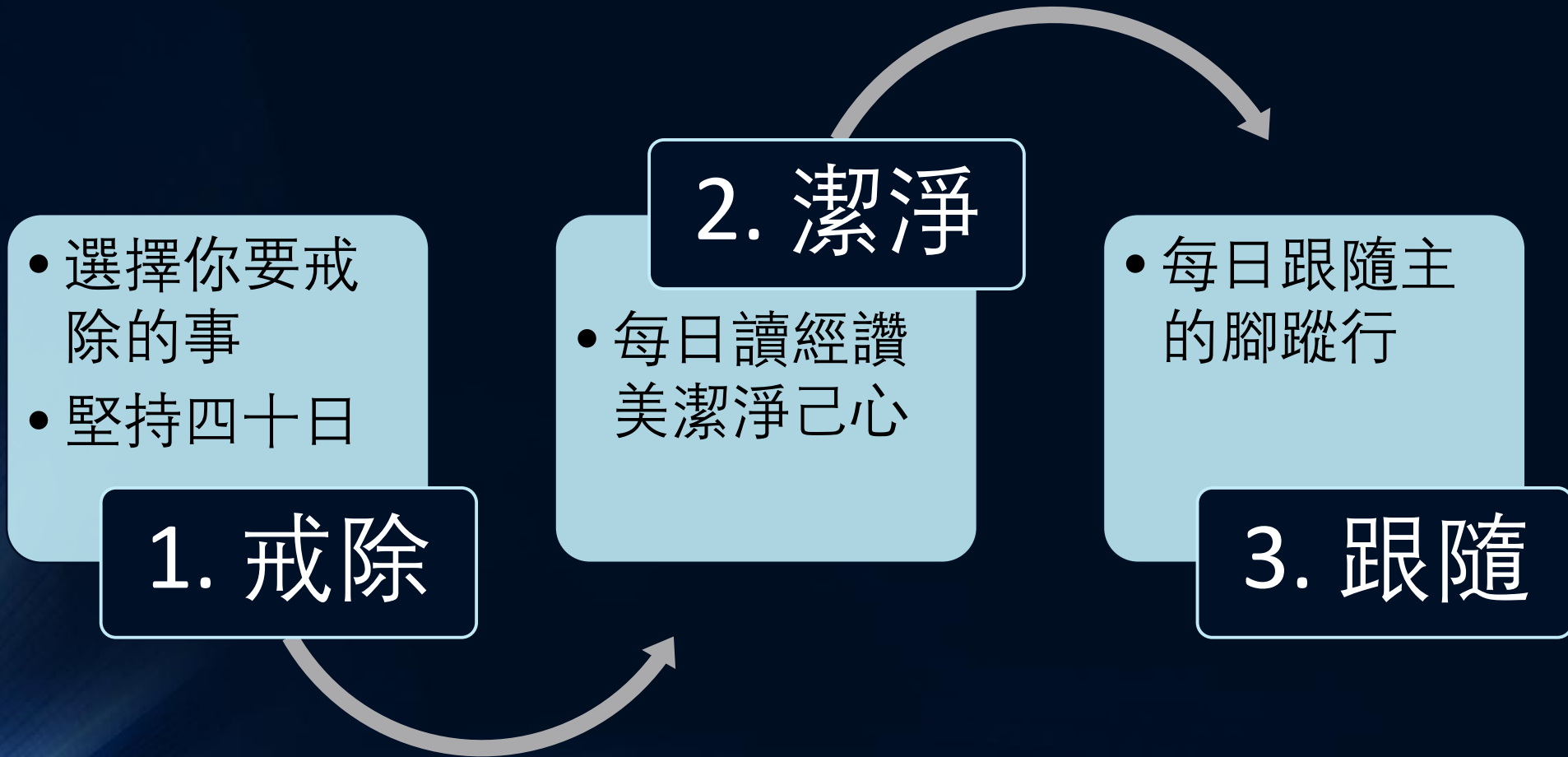
不看、不想、不說

- 不看：不看（不聽）汙穢、灰暗、仇恨、分化、虛榮、世俗，令人心靈不健康的東西。
- 不想：不思想汙穢、懷疑、悲觀、沮喪、嫉妒、怨恨，令人心靈不健康的念頭。
- 不說：不說謊話、氣話、褻瀆、傷人、懷疑、喪氣，既不榮耀神，又對自己和別人都不好的話。

清潔的習慣

1. 選擇清潔的精神糧食（讀物、網站、電台...）
2. 選擇清潔的飲食
3. 保持居住環境的整潔

心靈潔食：與主同行四十日



Spiritual Lent: a 40-day journey with the Lord



戒除之約

- 我 _____ 與主耶穌立約，在與主同行的期間，從聖灰星期三到復活星期日（3/6-4/21/2019），戒除以下的事：

1. _____

2. _____

3. _____

Covenant of Abstinence

- I, _____, solemnly covenant with Lord Jesus, during the days I journey with Him, from Ash Wednesday to Easter Sunday (3/6 – 4/21/2019), I will abstain from the following:

1. _____
2. _____
3. _____

如何潔淨 How to purify

1. 眼睛：讀神的話語，不看不應該看的東西

EYES. Read God's word. Abstain from what you should not see.

2. 舌頭：讚美神，不說不應該說的話

TONGUE. Praise God. Abstain from what you should not say.

3. 思想：思念耶穌，不想不應該想的事

MIND. Consider Jesus. Abstain from what you should not think.

如何跟隨主 How to follow the Lord

1. 耶穌遵行天父旨意，腳蹤走向十字架，乃是受苦之處

Submitting to the Father's will, Jesus' steps lead to the cross, a place of suffering.

2. 按照聖經的啟示和你心中的感動，跟隨耶穌

You're to follow in Jesus' steps according to the revelation of the Scriptures and what God has put in your heart.

3. 倚靠聖靈，祈禱得能力，保持內心的清潔與喜樂

You're to rely on the Holy Spirit and pray for strength. Keep your spirit in a clean and joyful state.

因行善而受苦 Suffer for Doing Good

- 你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。
(彼前2:20-21)
- But how is it to your credit if you receive a beating for doing wrong and endure it? But if you suffer for doing good and you endure it, this is commendable before God. To this you were called, because Christ suffered for you, leaving you an example, that you should follow in his steps. 1 Peter 2:20-21

關於所見所聞

- 我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。你的眼目要向前正看；你的眼睛當向前直觀。（箴言4:20-21,25）
- 以色列啊，你要聽！耶和華我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。（申6:4-5）

關於說話

- 你要除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。（箴言4:24）
- 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。（弗4:29）
- 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。（弗4:25）

關於所思所想

- 你們當以基督耶穌的心為心。（腓2:5）
- 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。（腓4:8）
- 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！（詩篇1:1-2）

我若犯戒了怎麼辦？What if I goof up?

- 第二日重新開始，堅持到復活節主日。
- Start anew next day. Keep it up till Easter Sunday.

彼得前書，彼得後書

2/24/2019 王文堂牧師

讀經者的 信念

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。（提後3:16-17）

彼得前、後書簡介

1. 作者：耶穌基督的使徒彼得

- 前書（1:1）和後書（1:1）的作者都自稱是“耶穌基督的使徒彼得”。
- 有人認為彼得前書的希臘文太好了，不是漁夫出身的彼得所能寫出來的，因此而懷疑作者另有其人。許多人猜測這個人就是西拉（彼前 5:12），他是彼得前書的送信人，也曾經是保羅的宣教夥伴。
- 有人認為，彼得後書第二章所說的異端，很可能是主後二世紀所盛行的諾斯底主義（Gnosticism），因此而猜測這本書是主後第二世紀的人所寫的。
- 其實這些理論並無根據，純屬人的揣測。與其揣測，還不如以單純的信心接受聖經所說的：耶穌基督的使徒彼得寫信給...

寫給內憂外患中的教會

- **彼得前書：外患**。那時羅馬政府逼迫基督徒，許多信徒喪失了生命財產，教會的信心大受考驗。彼得寫信鼓勵他們，說：“叫你們的信心既被試驗， 就比那被火試驗仍然能壞的金子，更顯為寶貴。”(彼前1:7)
- **彼得後書：內憂**。那時有假先知滲入教會，獲得一些信徒的信任，以至於教會之中異端橫行。彼得說：“在你們中間也必有假師傅，私自引進陷害人的異端， 連買他們的主也不認。”(彼後2:1)

主題

- **彼得前書**：鼓勵患難中的教會，要他們靠著神的恩典，站立得穩。本書的5:12說明了寫書的目的：“我寫信給你們...勸勉你們，又證明這恩是神的真恩，你們務要在這恩上站立得住。”
- **彼得後書**：這封信是彼得的臨終之言（1:14-15），他以老牧者的心腸，諄諄告誡他所愛的教會，要他們：
 1. 追求靈命的成長
 2. 防範害人的異端
 3. 期待基督的再臨

分段

- 彼得前書：
 - 1) 頌讚：神的恩典與拯救，， 1:1-12
 - 2) 勸勉：過聖潔的生活， 1:13-5:11
 - a) 你們要聖潔， 1:12-2:13
 - b) 你們是（1）活石（2）神的子民（3）客旅， 2:4-12
 - c) 你們要順服（1）順服在上位的（2）僕人順服主人（3）基督的榜樣（4）妻子順服丈夫（5）丈夫敬重妻子， 2:13-3:7
 - d) 其他勸勉， 3:8-5:11
 - 3) 祝福： 5:12-14

分段

- 彼得後書：
 - 1) 追求靈命的成長，第一章
 - 2) 防範害人的異端，第二章
 - 3) 期待基督的再臨，第三章

彼得前書

Map of Asia Minor



彼得前書一章一節的五個省分

寄居的 exiles, aliens, strangers

- 耶穌基督的使徒彼得寫信給那分散在本都、加拉太、加帕多家、亞西亞、庇推尼寄居的，(彼前1:1)
- 你們既稱那不偏待人，按各人行為審判人的主為父，就當存敬畏的心度你們在世寄居的日子(彼前1:17)
- 親愛的弟兄啊，你們是客旅，是寄居的。我勸你們要禁戒肉體的私慾；這私慾是與靈魂爭戰的。(彼前2:11)

- 基督徒生活在世上，應當如何看待自己呢？聖經說，要看自己如客旅，如在世上寄居的。彼得前書將這層意思表達得很清楚。
- 基督徒是有“永生意識”的人，我們真正的家是在天上。一旦離開寄居的世界，我們就要回到永遠的家鄉。
- 這不是說，既然是短暫的寄居，就可以隨便生活。相反的，我們要珍惜在世上的日子，認真生活。不是忙著抓世界，而是要活出屬天子民的樣子，為耶穌作見證，領人歸向天父。

順服 obedience

- 就是照父神的先見被揀選、藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙他血所灑的人。(彼前1:2)
- 你們既作順命的兒女，就不要效法從前蒙昧無知的時候那放縱私慾的樣子。(彼前1:14)
- 你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛。(彼前1:22)

- 聖經講到信主，常會使用另外一個字眼：順服。信主就是順服主：蒙父神揀選，藉聖靈成聖，以致於順服耶穌基督。
- 順服代表“意志的轉移”，不再以自己的意志主導人生，改為順服主的旨意。在你信主的經歷中，是否有過意志的轉移？換句話說，你順服主嗎？
- 人在罪中是處於悖逆神的狀態，既然信主，就改為順服神。順服是神對人的“原廠設定”，在亞當身上所失去的順服，在基督裡重新得回。

信徒得救與三一真神的關係

- 經文：就是照父神的先見被揀選、藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙他血所灑的人。
 - 聖父：照著先見（預知，foreknowledge）揀選信徒。
 - 聖靈：使信徒成聖（離開罪，歸向神）
 - 聖子：信徒順服（順服與相信同義）耶穌基督，又蒙他血所灑（灑血是除罪、赦免）
- 一個人的得救是三一真神的作為：照著天父的先見被揀選，藉著聖靈的感動歸向神，以至於信服耶穌基督，因他的寶血而罪得潔淨、蒙赦免。

認識救恩

1. 得救是神的恩典

- 經文：願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉著耶穌基督從死裏復活，重生了我們。

我們重生得救，是按照父神的大憐憫。
我們重生得救，是藉著耶穌基督從死裏復活。祂為我們的罪而死，又從死裏復活，以大能顯明自己是神的兒子，使我們可以信他，以致重生得救。

結論：救恩不靠自己，只靠神的恩典。不在乎你做了多少，只在乎基督做了甚麼。不看你的功勞，只看耶穌基督的十字架。不必努力爭取，只要謙卑領受！

得救是信心的果效

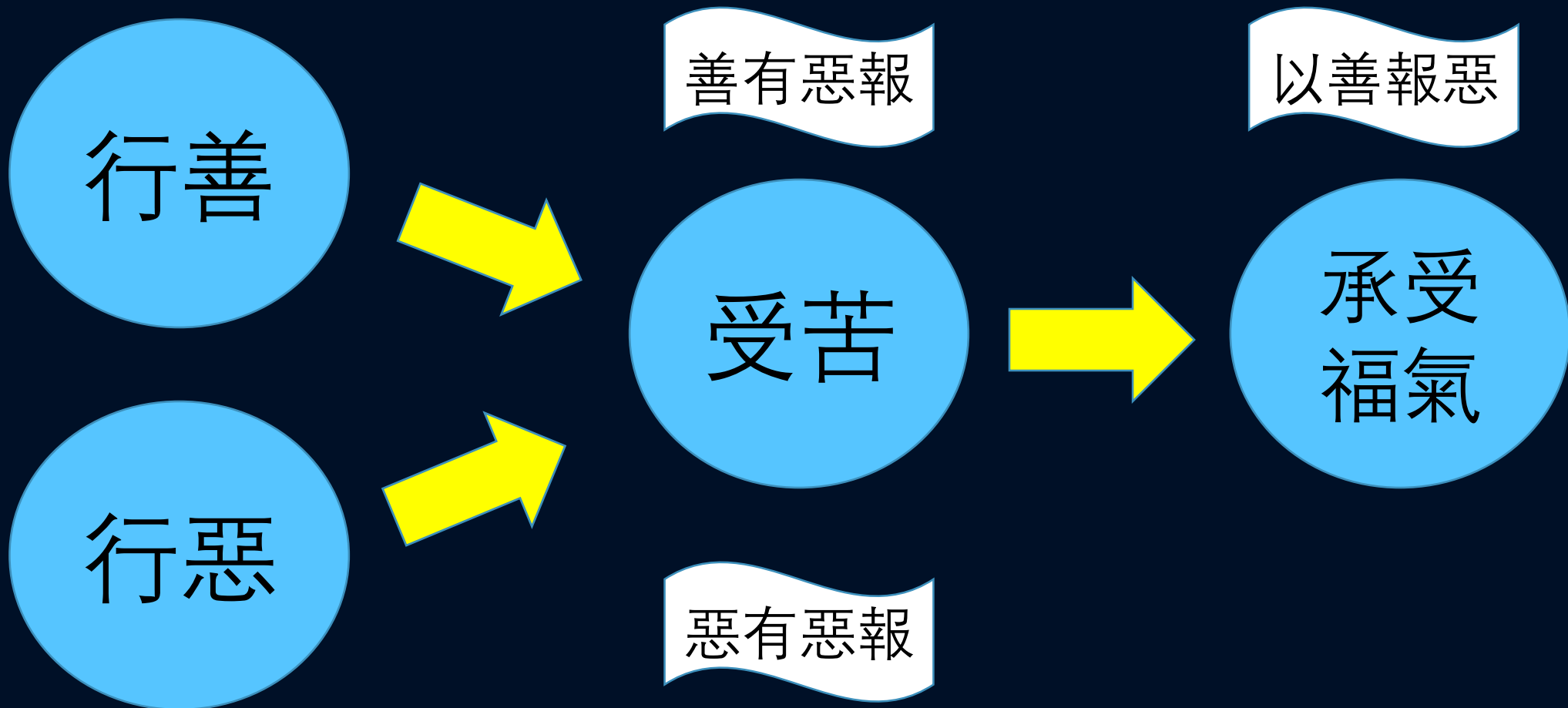
- 並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。
- 你們這因信蒙神能力保守的人。
- 你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴。

- 1) 得救是神的恩典，恩典有如禮物，人必須以信心接受，所以得救也是信心的果效。
- 2) 神以他的能力保守有信心的人。
- 3) 信心會遇到試驗（這試驗有時會以試煉的形式出現），通過試驗之後，信心更加寶貴。

救恩藉著福音顯明

- 論到這救恩，那預先說你們要得恩典的眾先知...知道他們所傳講的一切事，不是為自己，乃是為你們。
- 那靠著從天上差來的聖靈傳福音給你們的人，現在將這些事報給你們。
- 天使也願意詳細察看這些事。

- 1) 從前的先知也曾傳講救恩，但那是為了後來的人，先知自己並不是很明白救恩。
- 2) 天使也很好奇，想要知道救恩的內容。
- 3) 只有那些傳福音的人，因為有了耶穌基督並他釘十字架，才將救恩明明白白地傳講出來。



- 不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。（彼前 3:9）
- 你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召，原是為此。（彼前 2:20-21a）

Koinonia

與基督一同受苦
Fellowship in
Christ's suffering

與主
同苦

因主
而苦

因惡
受苦

因善
受苦

- 親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事）
- 倒要歡喜；因為你們是與基督一同 (koinonia) 受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。
- 你們若為基督的名受辱罵，便是有福的；因為神榮耀的靈常住在你們身上。
- 你們中間卻不可有人因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦。
- 若為作基督徒受苦，卻不要羞恥，倒要因這名歸榮耀給神。（彼前4:12-16）

使徒的囑咐：
你們要...

彼得前書的特色：你們要...

1:13-5:11是全書的主體，以一連串的命令句“你們要（當）...”所組成，顯出使徒的諄諄囑咐之意，是本書的特色。

1. 你們要約束你們的心

- 經文：所以要約束你們的心（原文是束上你們心中的腰），謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩。
- 意義：在聖經中，“束腰”是“打起精神、預備行動”的意思。約束你們的心不是叫你不要胡思亂想，而是要你打起精神，集中力量，預備好自己來過基督徒的生活。

你們要 聖潔

2. 你們要聖潔

經文：那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」

- 意義：在聖經裡，聖潔有兩個意義，都不可忽視：
 - 1) 聖潔的首要意義是“分別出來，專屬於神”，所謂“分別為聖”，“聖潔的國度”，就是這個意思。
 - 2) 聖潔的第二個意義是“道德上的潔淨”，不沾染污穢，不放縱私慾。因為有第一個意義，所以才有第二個意義。因為我們是屬於神的，所以我們要和世人不一樣，要有好的道德和品格才行。

你們要 聖潔

2. 你們要聖潔

- “你們要聖潔，因為我是聖潔的”這句話是出自利未記。
- 利未記規定了以色列人的獻祭制度和生活方式，和周圍的列國不同，主要是指第一個意義：分別出來，專屬於神。
- 但是在彼得前書這裡，作者叫基督徒“不要放縱私慾”，主要是指第二個意義，要有良好的品性和道德。

你們要...

3. 你們要禁戒肉體的私慾
4. 務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄，敬畏神，尊敬君王。
5. 你們為主的緣故，要順服人的一切制度，或是在上的君王，或是君王所派罰惡賞善的臣宰。
6. 你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人。
7. 你們作妻子的，要順服自己的丈夫。
8. 你們做丈夫的，也要按情理（知識）和妻子同住。
9. 你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。

你們要...

10. 只要心尊主基督為聖，有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。
11. 基督既在肉身受苦，你們也當（要）將這樣的心志作為兵器。
12. 萬物的結局近了，所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。
13. 最要緊的是（要）彼此切實相愛，因為愛能遮掩（擔當）許多的罪。
14. 你們要互相款待，不發怨言。
15. 各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。

基督徒的身份：
你們是...

彼得前書2:4-12連續三次用“你們是”來說明基督徒的身份。

1. 你們是活石

- 經文：主乃活石...你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。
- 意義：石頭是建築材料，活石是有生命的建築材料。基督徒是活石，神用許多的活石來建造一座靈宮（spiritual house，屬靈的房子，指教會）。每位基督徒既是靈宮中的一塊活石，也是靈宮中的祭司，藉著耶穌基督來敬拜天父（獻上靈祭）。

你們是
活石

1. 你們是活石

- 應用：

1. 許多活石，彼此聯合：活石不是單獨的，而是和其他的活石連在一起被建造為靈宮。你是否和其他的信徒彼此連合，組成一個活的教會（靈宮）？
2. 成為祭司，獻上靈祭：在靈宮中要獻祭，你是否和其他的基督徒一同奉耶穌基督的名來敬拜和事奉神？

你們是 神的子民

2. 你們是神的子民

- 經文：惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。
- 意義：這節經文極其重要，和出埃及記19:3-6前後對應，說明了神拯救人的目的。
 1. 神拯救我們，是要我們作他的子民，專一歸屬於他。
 2. 作神子民不是自願的，乃是神的揀選，特殊的恩典。
 3. 神的子民都是祭司，且是君尊的祭司，可親近萬王之王，來到他的面前。

你們是
神的子民

2. 你們是神的子民

- 應用:

- 對神忠誠: 基督徒有特殊的身分，我們是歸主為聖、專屬於神的人，和神之間存在著美好而專一的關係。當珍惜這個關係，切勿像古時的以色列人那樣三心二意，在真神與偶像之間猶豫不定。應當立定心志，看中自己的身分，對神忠誠。
- 宣揚神的美德: 神賜給基督徒一個最美好的任務，就是去宣揚神的美德。神要你以信心接受並經歷他的恩典，將你的經歷與人分享，使他們也可以蒙福。

你們是 世上的客旅

3. 你們是世上的客旅

- 經文:

- 親愛的弟兄啊，你們是客旅，是寄居的。我勸你們要禁戒肉體的私慾；這私慾是與靈魂爭戰的。
- 當存敬畏的心，度你們在世寄居的日子。

- 意義：聖經一再提醒我們，我們永恆的家在天上，在這個世界上我們只是客旅，是暫時寄居的。因此之故，不要讓世俗的思想和今生的憂慮充滿我們的心。當以敬畏神的態度，遠離罪，倚靠神，度我們在世上的日子。

你們是
世上的客旅

3. 你們是世上的客旅

- 應用：

- 注重屬靈的事，過於肉體的事：關心自己屬靈的狀況，勝於關心吃甚麼、穿甚麼。
- 注重永恆的事，過於暫時的事：關心神的國度、聖工的進展、他人的得救，勝於關心政局的變化、經濟的走向。

一段令人困惑的經文

- 經文：

- 按著肉體說，他被治死；按著靈性說，他復活了。他藉這靈曾去傳道給那些在監獄裏的靈聽，就是那從前在挪亞預備方舟、神容忍等待的時候，不信從的人。

- 解釋：

1. 耶穌被釘死之後到復活之前的這段時間，曾經下到陰間，傳道給洪水時代死去的人聽。
2. 耶穌不是去傳道，而是去作得勝的宣告（*kerusso*, to proclaim, to publish）。

一段令人困惑的經文

- 我們的選擇：選擇第二個解釋。根據第一個解釋，似乎表示人死之後還有聽福音得救的機會，這樣解釋違反聖經整體的教導。第二個解釋較為合理，耶穌是去作得勝的宣告，而不是傳福音。

浸禮與得救

- 經文：
 - 這水所表明的浸禮，現在藉著耶穌基督復活也拯救你們；這浸禮本不在乎除掉肉體的污穢，只求在神面前有無虧的良心。
- 解釋：
 - **雙重的象徵：**洪水象徵浸禮，浸禮象徵拯救。
 - 浸禮本身不能救人，乃是“藉著耶穌基督復活”拯救你們。
 - 浸禮不能除掉肉體的污穢，乃是“在神面前有無虧的良心”。不受浸良心有虧，受浸了良心無虧，因為這是信主之人所當做的。

臨了的囑咐

- “要”與“因為”：
 - 彼得前書在結束的時候給了三個命令，每個命令都附上了原因：
 1. 你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。
 - 意義：
 - 1) 束腰是為了行動，是為了生活，“以謙卑束腰”就是“以謙卑的態度來生活”。
 - 2) 因為我們的生活是神在作主，而神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。若想過蒙神賜恩的生活，就得要謙卑。

臨了的囑咐

- “要”與“因為”：

1. 你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

- 應用：

- 1) 我是否承認，自己一切所有的都是神所賜的？因此之故，我只有感恩，而沒有甚麼好驕傲的？
- 2) 我是否能夠在別人身上，看到自己所無的長處？我是否能夠看別人比自己強？
- 3) 我是否能夠在世俗條件不如自己的人面前，保持謙卑的態度？

你們要...
因為...

2. 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

- 意義：
 - 憂慮是心頭的重擔，若想過平安喜樂的生活，必須先除去心中的憂慮。除去的方法，不是假裝憂慮不存在，而是將憂慮卸給神。
 - 因為神顧念他的兒女，他供應我們的需要，他安排我們的道路。要將“一切的憂慮”卸給神，不需要留下一、兩個自己擔。

你們要...
因為...

3. 你們要用堅固的信心抵擋他（魔鬼），因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。

- 意義：

- 魔鬼是基督徒的敵人，他是實際存在的，而且懷著惡意。魔鬼如同“吼叫的獅子”，尋找可吞吃的人。誰是“可吞吃的人”？是那些信心軟弱的，那些信心堅強的他吞不下。
- 對付魔鬼的方法，不是逃避，而是抵擋。對試探要逃避，對魔鬼要用堅固的信心抵擋他。你抵擋魔鬼，他就必離開你逃跑了（雅各書 4:7）。
- 因為不單單是你一個人受到魔鬼的攻擊，所有“在世上的眾弟兄”也是如此。因此要彼此鼓勵，同心抵擋魔鬼。

你們要...
因為...

3. 你們要用堅固的信心抵擋他（魔鬼），因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。

- 應用：

- 魔鬼的攻擊，常以苦難、打擊、病痛的方式來臨。在這種情況之下，人的信心會變得軟弱。若你意識到自己在懷疑神，這時候你更需要抓住神的應許。誦讀羅馬書8:31-39，並求神堅固你的信心。
- 以信心對魔鬼說：撒旦，退去吧！無論是什麼樣的患難困苦，都不能使我和神的愛隔絕。
- 將它當作是信心的操練，每日禱告交託主，以堅固的信心抵擋魔鬼，直到你心中再度有平安喜樂。

彼得後書： 靈命進階

- 基督徒的靈命進階的八個階段：
 - 經文：有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。
 - 八個階段：
 - 1) 信心：信心是起點
 - 2) 德行：良好的品行
 - 3) 知識：屬靈的知識，對神的認識
 - 4) 節制：能夠管束自己
 - 5) 忍耐 (perseverance, 信心的耐力)
 - 6) 虔敬 (godliness, 像神)：生命改變，逐漸像主
 - 7) 愛弟兄的心 (*philadelphia*, brotherly kindness)
 - 8) 愛 (*agape*, love) 眾人的心：像神那樣的愛是終點

彼得後書： 防範異端

- 從前在百姓中有假先知起來，將來在你們中間也必有假師傅，私自引進陷害人的異端，連買他們的主他們也不承認，自取速速地滅亡。

彼得後書： 主必再來

- 彼得後書第三章的主題是基督再來，特別是3:8-13，是有關末世論的重要篇章。
- 經文：親愛的弟兄啊，有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年，千年如一日。主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。
- 教導：主耶穌曾應許他會再來，時間一年一年的過去，主卻仍然未來。有些人開始懷疑，主是否忘了他的應許？其實，主看時間和人看時間不一樣，主有主的時間。而且，主的心意是願意人人都悔改得救，他是在寬容世人，給世人悔改的時間。