



## 使用權限 Attribution

本教會網站所提供的教育事工內容主要是主日學，主日講道，特別聚會，和查經材料，包括講義和音像。歡迎本會弟兄姐妹及各地基督徒免費使用。使用時請提及出處（本教會及其作者）。教會網站上讀經班教材乃根據王文堂牧師的原著編修。

洛杉磯西區華語浸信會  
[www.cbcwla.org](http://www.cbcwla.org)

新、舊約讀經班講義原著：王文堂牧師  
[www.biblereadingclass.com](http://www.biblereadingclass.com)

新約讀經班  
以弗所書3-6章  
腓立比書 1章

2024年9月15日

洛杉磯西區華語浸信會

# 神的兒女不受情欲的捆綁。5:1-15

## 不可將自由當作放縱情欲的機會

**5 : 1** 基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。**2**我 - 保羅告訴你們，若受割禮，基督就與你們無益了。**3**我再指著凡受割禮的人確實地說，他是欠著行全律法的債。**4**你們這要靠律法稱義的，是與基督隔絕，從恩典中墜落了。

**5**我們靠著聖靈，憑著信心，等候所盼望的義。**6**原來在基督耶穌裏，受割禮不受割禮全無功效，惟獨使人生髮仁愛的信心才有功效。**7**你們向來跑得好，有誰攔阻你們，叫你們不順從真理呢？**8**這樣的勸導不是出于那召你們的。**9**一點面酵能使全團都發起來。**10**我在主裏很信你們必不懷別樣的心；但攪擾你們的，無論是誰，必擔當他的罪名。**11**弟兄們，我若仍舊傳割禮，為甚麼還受逼迫呢？若是這樣，那十字架討厭的地方就沒有了。**12**恨不得那攪亂你們的人把自己割絕了。

**13**弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情欲的機會，總要用愛心互相服事。**14**因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。**15**你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。

什么是用愛心互相服事？什么是放縱情欲？怎樣才能做到？

# 神的兒女不受情欲的捆綁。5:16-25

## 順著聖靈而行，就不會放縱肉體的情欲

**16**我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。**17**因為情欲和聖靈相爭，聖靈和情欲相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。**18**但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。

**19**情欲的事都是顯而易見的，就如奸淫、污穢、邪蕩、**20**拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、**21**嫉妒（有古卷加：凶殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受 神的國。

**22**聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、**23**溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

**24**凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私欲同釘在十字架上了。**25**我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。**26**不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

什麼是用愛心互相服事？什麼是放縱情欲？怎樣才能做到？

# 什麼是情慾的事？

- 一般人以為肉體的情慾是專指性方面的、色情方面的，這是一個錯誤的觀念。它包括性方面的罪，但却不只于此。
- 肉體的情慾（longings of the flesh）來自于人的罪性，表現在各方面：奸淫是情慾，仇恨也是情慾；邪蕩是情慾，惱怒也是情慾；汙穢是情慾，嫉妒也是情慾；拜偶像是情慾，紛爭也是情慾；異端是情慾，結黨是情慾，醉酒、荒宴都是情慾…
- 情慾和聖靈為敵，戰場是你。情慾要在你身上結出罪的果子，聖靈要在你身上結出聖靈的果子。你偏向誰，誰就得勝。你偏向情慾，你就結出污穢、邪蕩、惱恨、紛爭…你偏向聖靈，你就結出仁愛、喜樂、和平、恩慈…

# 情慾的事 ( 加5 : 19-21 ) THE ACTS OF THE FLESH

1 姦淫sexual immorality

2 汙穢impurity

3 邪蕩debauchery

4 拜偶像idolatry

5 邪術witchcraft

6 仇恨hatred

7 爭競discord

8 忌恨jealousy

9 惱怒fits of rage

1 0 結黨selfish ambition

1 1 紛爭dissensions

1 2 異端factions

1 3 嫉妒envy

1 4 醉酒drunkenness

1 5 荒宴orgies FLESH

# 5B 在聖靈中自由而行

- 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私欲同釘在十字架上了。我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。（加5:22-25）
- 1. 是聖靈的果子，不是你的果子；是神生命的流露，不是你努力的成果
- 2. 是一個果子，九（多）種特性；是神豐盛的生命，彰顯於貧乏的人性
- 3. 神的生命彰顯於個人，更彰顯於基督的身體。
- 順服聖靈：聖靈和情欲相爭，何者得勝，關鍵在於你的意志：你若順服聖靈，聖靈就得勝；若順服情慾，情慾就得勝。

# 行善不可喪志， 6:1-18

## 互相擔當，完全基督的律法

**6**：1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。**2** 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。**3** 人若無有，自己還以為有，就是自欺了。**4** 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了。**5** 因為各人必擔當自己的擔子。**6** 在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。

**7** 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。**8** 順著情欲撒種的，必從情欲收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。**9** 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。**10** 所以，有了機會就當向衆人行善，向信徒一家的人更當這樣。

什么是用愛心互相服事？什么是放縱情欲？怎樣才能做到？

# 行善不可喪志， 6:1-18

## 要緊的就是作新造的人

**11** 請看我親手寫給你們的字是何等的大呢！ **12** 凡希圖外貌體面的人都**勉強你們受割禮**，無非是怕自己為基督的十字架受逼迫。**13** 他們那些受割禮的，連自己也不守律法；他們願意你們受割禮，**不過要藉著你們的肉體誇口**。

**14** 但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。**15** **受割禮不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人**。

**16** 凡照此理而行的，願平安、憐憫加給他們，和 神的以色列民。**17** 從今以後，人都不要攪擾我，因為我身上帶著耶穌的印記。**18** 弟兄們，願我主耶穌基督的恩常在你們心裏。阿們！

# 最要緊的一件事

根據加拉太書，**新造的人**有以下的特徵：

1. 聽信真正的福音：他不是聽「別的福音」信主，而是聽保羅所傳的福音信主。保羅所傳的福音是「**耶穌基督并祂釘十字架**」，只有耶穌基督，沒有加上別的。沒有加割禮，加律法，加方言，加健康、財富，加神學...
2. **基督成形在心裡**：越信主，心中基督的形象越清晰，自己的言語和行為也越像基督。不是說，信了半天，宗教很清楚，政治立場很清楚，基督却越來越模糊。新造的人有造他的主的形象，清清楚楚。
3. 聖靈結出果子：**新造的人有聖靈在他心中**，他是**靠聖靈入門，也是靠聖靈成全**。聖靈在他身上結出果子，乃是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。

新造的人從聽信真正的福音開始，基督的形象在他心裏越來越清楚，聖靈在他身上也結出果子。保羅：這才是最重要的，其他的都無關緊要！

# 總結

- 1 耶穌基督的福音 轉向光明的人生。 使徒的職分與福音的來源。
- 2 唯獨基督，因信稱義 經得起考驗的友誼。 福音的來源和內容。 神兒女的人生觀。 不再是我，乃是基督。
- 3 神兒女得應許之福 合一的喜悅。 無知的加拉太人。 因信稱義與亞伯拉罕的子孫。 亞伯拉罕之福。 應許與產業。 律法與稱義的關係。
- 4 神兒女不受律法網綁 在恩典中自由而行。 律法是訓蒙的師傅。 律法與應許的關係。 神兒女與律法的關係。
- 5 神兒女不受情慾網綁 在聖靈中自由而行。 生活的原則：律法與情欲。 基督徒的自由。 不可放縱情欲。 愛人如己與全律法。
- 6 神兒女的擔子互相擔當 行善不可喪志。 生活的細節。 以十字架誇口的世界觀。 要緊的就是作新造的人。

# 加拉太書

1. 寫信的原因：加拉太人離開保羅所傳福音，去從別的福音（守律法）
2. 保羅使徒的權柄和所傳福音的來源（從神來的）
3. 信耶穌基督稱義以及信主之人的人生觀（為主而活）
4. 加拉太人的無知：不要再被奴僕的軛轄制：
  1. 受了聖靈（被神稱義），與行律法無關
  2. 成爲亞伯拉罕蒙福的子孫，與律法無關
  3. 得到神應許給亞伯拉罕後裔的產業，與律法無關
  4. 律法是蒙訓的師傅，把人引到耶穌基督面前
  5. 律法書上明確記載：做亞伯拉罕兒女，承受產業的，是憑著應許生的
5. 不要放縱情欲，用愛心互相扶持（順著聖靈而行）
6. 做新造的人（十字架的世界觀）

以弗所书

# 以弗所書：專講教會的一本書

- 以弗所書的主題是「基督與教會」，每位信徒都應當詳細研讀。關於教會，人人有自己的觀念和經歷，但若想要明白神旨意中的教會，就必須從「基督與教會的關係」著手。這方面講得最詳細透徹的，是以弗所書。
- 以弗所書和歌羅西書是姐妹書信，二書的主題都是「基督與教會」，相同或類似的經文有五十多節。歌羅西書是以弗所書的簡略版，以弗所書是歌羅西書的加長版。二書都是保羅在羅馬坐監時所寫。
- 以弗所書是一封「循環教會書信 circular church letter」，除了以弗所，還傳給亞西亞其他教會閱讀。一個教會讀完了，就送去給下一個教會讀。

# 以弗所书背景简介

一、以弗所：（一）位于小亚细亚的西海岸，一度是商业中心，在新约时代开始没落，但仍为亚西亚省的主要城市。（二）以弗所城有一亚底米神庙，为古代世界七大奇观之一，传说庙内的亚底米女神像是由天上掉下来的，以弗所人就以女神的看管者自居（[徒 19:35](#)）。（三）保罗第二次旅行布道归途经过以弗所（[徒 18:19](#)），第三次旅行布道则在此住了三年之久。（四）以弗所教会主要由外邦人组成。

二、时间：（一）我们从送信人可以推知：以弗所、歌罗西、腓利门书是保罗在同一时期，同一地点的著作。这三封信与腓立比书合称为监狱书信。（二）由于这些书信中显示保罗有获释的可能，传统上将之列为保罗第一次被囚于罗马的作品。

三、动机：本书没有言明写作动机。（蒙召的恩与蒙召的生活）

四、此书之「在以弗所」等字并不见于一些重要抄本，初期的教父也暗示这封信有可能是保罗致亚西亚教会的公函，或是老底嘉传来的那封信（[西 4:16](#)）。

五、本书之所以以「以弗所书」闻名，可能主要是由于以弗所教会所存之抄本的流传

# 以弗所



保羅第二次旅行佈道歸途經過以弗所，第三次旅行佈道則在此住了兩年之久。

(使徒行傳 18, 19章)



亚底米女神



# 亚底米女神庙废墟

保罗第三次宣教过程中来到以弗所，神借保罗行了非常的神迹奇事；凡住在以弗所的，无论是犹太人，是希腊人，都知道这事，也都惧怕；主耶稣的名从此就尊大了【徒十九11·17】。

结果保罗遭到当地人的逼迫，原因和在第二次宣教过程中腓立比的遭遇一样——福音阻碍了靠偶像谋利者的财路。圣灵借着外邦人的口见证了保罗传道的果效，以弗所及亚细亚省已有不少敬拜亚底米的人信主，不再相信用人手造的偶像。因此银匠行业受到很大冲击。制造亚底米神银龕的银匠底米丢，聚集工人，反对保罗及他们所传的福音。满城都轰动起来。众人抓住与保罗同行的该犹和亚里达古，到可容纳二万五千人以弗所露天大剧院里聚集。对比福音的影响，以弗所的审判官更关心的是本城不要有动乱，所以多一事不如少一事，很快就平息了暴乱。之后，保罗就劝勉门徒，辞别起行，往马其顿去。



以弗所露天  
大劇院

# 以弗所書大綱

## 一、真理：1-3章

第一章 教會是基督的身體：頌讚與禱告

第二章 教會是上帝的家人：拆毀與建造

第三章 教會是福音的傳人：託付與能力

## 二、生活：4-6章

第四章 教會是聖徒的工程：百節與身體

第五章 教會是基督的新婦：離開與連合

第六章 教會是基督的軍隊：爭戰與得勝

# 頌榮，祈禱，以及基督裡的我們，1-3章 真理

頌榮 1:1-14	祈禱一 1:15-23	我們與基督的 關係 2:1-10	我們與彼此 的關係 2:11-22	我們與世界 的關係 3:1-13	祈禱二 3:14-21
--------------	----------------	------------------------	-------------------------	------------------------	----------------

以弗所書的結構很清晰，全書平分為兩大段：1-3章講真理，4-6章講生活。

真理部分以對神的頌榮開始，然後就是一前一後兩個祈禱，之間穿插了「信徒關係」：我們與基督的關係，彼此之間的關係，與世界（宇宙）的關係。

# 以弗所书大纲

## 第一章 神所赐的福气（神的救赎计划：蒙召的开始）

赞美三一真神的救赎计划：都在基督里面同归于一（1:3-14）使神的荣耀得著称赞

赐下圣灵的祷告：真知道祂（1：15-22）认识神，认识教会

## 第二章 教会：在基督里面重归于一（神的救赎：蒙召的完成）

基督徒的得救：（出死入生）（2：1-10）教会的产生

教会（基督徒）里面的新关系（2：11-22）教会的地位

## 第三章 福音（蒙召）的奥秘（蒙召的目的）

福音的奥秘与使徒保罗的被囚（3:1-13）借着教会彰显神的智慧

被基督充满的祷告（3:14-21）认识教会，认识神的爱

## 第四----第六章 在基督里的生活（蒙召的生活）

教会的生活：教会的合一和教会的建造（4:1-16）

个人的生活：脱去旧人，穿上新人；效法神，做光明的子女（4:17-5:21）

家庭的生活：夫妻关系和亲子关系（5:22-6:4）

职业的生活：主仆关系（6:5-9）

属灵争战的生活：靠着主，做刚强的人（6:10-24）

# 神的救赎计划：都在基督里面同归于一（1:3-14）

**1:** **1** 奉 神旨意，作**基督耶稣**使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在**基督耶稣**里有忠心的人。**2** 愿恩惠、平安从 神我们的父和主**耶稣基督**归与你们！

**3** 愿**颂赞**归与我们主**耶稣基督**的父 神！他**在基督里**曾**赐给我们天上各样属灵的福气**：**4** 就如 神从创立世界以前，**在基督里拣选**了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；**5** 又因爱我们，就按着自己的意旨所喜悦的，**预定**我们藉着**耶稣基督**得儿子的名分，**6** **使他荣耀的恩典得着称赞**；这恩典是他**在爱子里**所赐给我们的。**7** 我们藉这**爱子**的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。**8** 这恩典是 神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的；**9** 都是照他自己所**预定**的美意，叫我们知道他旨意的奥秘，**10** 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上、地上、一切所有的都**在基督里面**同归于一。**11** 我们也**在他里面**得（得：或译成）了基业；这原是那位随己意行、做万事的，照着他旨意所**预定**的，**12** **叫他的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞**。**13** 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了**基督**，既然**信他**，就受了所应许的圣灵为印记。**14** 这圣灵是我们得基业的凭据（原文是质），直等到 神之民（民：原文是产业）被赎，**使他的荣耀得着称赞**。

为什么颂赞天父？ 赐给我们天上各样属灵的福气

各样属灵的福气是什么？

为什么神赐给我们天上各样属灵的福气？

# 小結：賜給我們天上各樣屬靈的福氣

前提：在基督裏

福氣：揀選了我們；成爲聖潔，無有瑕疵；預定得兒子的名分

福氣：得蒙救贖，過犯得以赦免

福氣：受了所應許的聖靈；得基業

目的：叫他的榮耀可以得著稱贊

奧秘：使天上、地上、一切所有的都在基督裏面同歸于一。

## 賜下聖靈的禱告：真知道祂 (1：15-22)

**15** 因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，**16** 就为你们不住地感谢 神。祷告的时候，常提到你们，**17** 求我们主耶稣基督的 神，荣耀的父，将那**賜人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他，****18** 并且**照明你们心中的眼睛，**使你们知道他的**恩召**有何等指望，他在圣徒中得的**基业**有何等丰盛的荣耀；**19** 并知道他向我们这信的人所显的**能力**是何等浩大，**20** 就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，**21** 远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。**22** 又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。**23** 教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

保羅向父神所求的是什麼？

保羅期望聖徒可以知道什麼？

祈求一： 賜人智慧和啓示的靈

目的： 使你們真知道他

祈求二： 照明你們心中的眼睛：

目的：

知道恩召的指望

知道基業的榮耀

知道能力的浩大

教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

# 基督徒的得救：（出死入生）（2：1-10）

**2：1** 你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。**2** 那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。**3** 我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。**4** 然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，**5** 当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。

你们得救是本乎恩。**6** 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，**7** 要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。**8** 你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；**9** 也不是出于行为，免得有人自夸。**10** 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

我们得救前的境况是什么？

我们是如何得救的？神救我们的目的是什麼？

# 教会（基督徒）里面的新关系 (2：11-22)

**11** 所以你们应当记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。**12** 那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有 神。

**13** 你们从前远离 神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。**14** 因他使我们和睦（原文是因他是我们的和睦），将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；**15** 而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。

**16** 既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与 神和好了，**17** 并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。**18** 因为我们两下藉着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

**19** 这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是 神家里的人了；**20** 并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，**21** 各（或译：全）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。**22** 你们也靠他同被建造，成为 神藉着圣灵居住的所在。

# 福音的奥秘与使徒保罗的被囚（3:1-13）

**3**：1因此，我一保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷（此句是照对十四节所加）。**2** 谅必你们曾听见 神赐恩给我，将关切你们的职分托付我，**3** 用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。**4** 你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘。**5** 这奥秘在以前的世代没有叫人知道，像如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。**6** 这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，藉着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。

**7** 我作了这福音的执事，是照 神的恩赐，这恩赐是照他运行的大能赐给我的。**8** 我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富传给外邦人，**9** 又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘是如何安排的，**10** 为要藉着教会使天上执政的、掌权的，现在得知 神百般的智慧。**11** 这是照 神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。**12** 我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑地来到 神面前。**13** 所以，我求你们不要因我为你们所受的患难丧胆，这原是你们的荣耀。

什么是福音的奥秘？

# 被基督充满的祷告（3:14-21）

**14** 因此，我在父面前屈膝， **15**（天上地上的各（或译：全）家，都是从他得名。） **16** 求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来， **17** 使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基， **18** 能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深， **19** 并知道这爱是过于人所能测度的，便叫 神一切所充满的，充满了你们。

**20** 神能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。 **21** 但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！

保羅爲什麼要祈求眾聖徒明白和知道基督的愛？

# 蒙召的生活：與所蒙的恩相稱（4:1-16）

**4: 1** 我為主被囚的勸你們：**既然蒙召，行事為人就当与蒙召的恩相称。** **2** 凡事谦虚、温柔、忍耐，用**爱心**互相宽容， **3** 用和平彼此联络，**竭力保守圣灵所赐合而为一的心。** **4** 身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。 **5** 一主，一信，一洗， **6** 一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。

聖經對蒙召之人的行事為人有什麼要求？

為什麼要謙虛，溫柔，忍耐？

怎樣才能謙虛，溫柔，忍耐？

# 谦虚、温柔、忍耐

## 谦虚

彌 6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，**存謙卑的心**，與你的神同行。

腓 2:3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要**存心謙卑**，各人看別人比自己強。

彼前 3:8 總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，**存慈憐謙卑的心**。

**12:3** 我憑著所賜我的恩對你們各人說：**不要看自己過於所當看的**；要照著 神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。

林前 4:7 使你與人不同的是誰呢？你**有甚麼不是領受的呢**？若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？

林前 15:10 然而，我今日成了何等人，是**蒙神的恩**才成的，並且他所賜我的恩不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。

# 谦虚、温柔、忍耐

## 温柔

太 5:5 温柔的人有福了！因为他们必承受地土。

林後 10:1 我一保羅，就是與你們見面的時候是謙卑的，不在你們那裡的時候向你們是勇敢的，如今親自藉著基督的温柔、和平勸你們。

加 5:23 温柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

加 6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用温柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。

西 3:12 所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文是穿；下同）憐憫、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。

帖前 2:7 只在你們中間存心温柔，如同母親乳養自己的孩子。

雅 3:13 你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的温柔上顯出他的善行來。

彼前 3:15 只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以温柔、敬畏的心回答各人；

# 謙虛、溫柔、忍耐

## 忍耐

提後 2:24 然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和地待眾人，善於教導，存心忍耐，

帖前 5:14 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。

提後 4:2 務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐、各樣的教訓責備人，警戒人，勸勉人。

西 3:12 所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文是穿；下同）憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

太 10:22 並且你們要為我的名被眾人恨惡。惟有忍耐到底的必然得救。

路 8:15 那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。」

羅 5:3-4 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，

林前 13:4 愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，

林前 13:7 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

西 1:11 照他榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容；

# 教会的生活：教会的合一（4:1-6）

**4: 1** 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。**2** 凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，**3** 用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。**4** 身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。**5** 一主，一信，一洗，**6** 一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。

with all humility and gentleness, with patience, bearing with one another in love, eager to maintain the **unity of the Spirit** in the bond of peace. (ESV)

為什麼要極力保守聖靈所賜的合一？  
什麼是“竭力守護靈的合一”（原文）？  
什麼是合一？合一的內容是什麼？

合一的目標是什麼？

合一的方法是什麼？

合一的具體表現是什麼？

靠什麼才能做到合一？

# 教会的生活：教会的合一（4:1-6）

**4: 1** 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。**2** 凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，**3** 用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。**4** 身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。**5** 一主，一信，一洗，**6** 一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。

為什麼要極力保守聖靈所賜的合一？與蒙召的恩相稱的生活目標是保守聖靈裡的合一。

什麼是“竭力守護靈的合一”？就是众人的（天）父，超乎众人之上，贯乎众人之中（圣子），也住在众人之内（圣灵）。

什麼是合一？合一的內容是什麼？约：我在父里面，父在我里面。父与子的合一。门徒在子裡面，子在门徒里面。门徒与子的合一。

合一的目標是什麼？讓人認出是主的門徒。讓神的榮耀得到彰現。讓神的恩典得到稱讚。

合一的方法是什麼？凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络。

合一的具體表現是什麼？彼此相愛就是合一的具體表現。

靠什麼才能做到合一？這是耶穌門徒的人生目的和意義。真正做起来是很难的。没有圣灵的引导。不靠着圣灵的能力是没办法做到的。

# 用爱心互相宽容，用和平彼此联络，

## 怎麼能夠做到？

### 用爱心互相宽容

**3: 16** 求他接着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，**17** 使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，**18** 能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，**19** 并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。**20** 神能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。

### 用和平彼此联络

**2: 13** 你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。**14** 因他使我们和睦（原文是因他是我们的和睦），将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；**15** 而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。

## 教会的生活：教会的建造（4:7-16）

**7** 我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。**8** 所以经上说：他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。**9**（既说升上，岂不是先降在地下吗？**10** 那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。）

**11** 他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，**12** 为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，**13** 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，**14** 使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；**15** 惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，**16** 全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

# 个人的生活：脱去旧人，穿上新人；效法神，做光明的子女（4:17-5:21）

**17** 所以我说，且在主里确实地说，你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事。**18** 他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；**19** 良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。**20** 你们学了基督，却不是这样。**21** 如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，**22** 就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；**23** 又要将你们的心志改换一新，**24** 并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

蒙召之人的行事为人应该有什么特点？第一个所以。

蒙恩生活的第一点是脱去旧人。

蒙恩生活的第二点是穿上新人。

旧人和新人的区别是心志改换一新（心意更新而变化）。

transformed by the renewing of your mind

# 脫去舊人，從「心」開始

若想建立基督的身體，每個肢體必須更新。肢體的更新從「心」開始，各人要將虛妄的心、昏昧的心、剛硬的心、喪盡的良心改換一新。肢體更新，身體才會更新。

若想心意更新，必須有更新的標準，除舊的對照。這個標準就是耶穌基督。你們學了基督，聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就應該脫去舊人，穿上新人。沒有更新的標準，信徒不知如何更新。有了主的道，基督在眾人心中成形，大家就知道：啊呀，這樣才對！於是對著相同的標準更新自己。這樣的更新是全教會的更新，成功之後，教會氣象一新，充滿新的活力。

**17** 所以我说，且在主里确实地说，你们行事不要再像外邦人存**虚妄的心**行事。**18** 他们**心地昏昧**，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，**心里刚硬**；**19** **良心既然丧尽**，就放纵私欲，贪行种种的污秽。**20** 你们学了基督，却不是这样。**21** 如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，**22** 就要脱去你们**从前行为上的旧人**，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；**23** 又要将你们的心**志改换一新**，**24** 并且**穿上新人**；这新人是照着神的形像造的，有真理的**仁义和圣洁**。

# 个人的生活：脱去旧人，穿上新人；效法神，做光明的子女（4:17-5:21）

**25** 所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。**26** 生气却不要犯罪；不可含怒到日落，**27** 也不可给魔鬼留地步。**28** 从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。**29** 污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。**30** 不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。**31** 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或译：阴毒），都当从你们中间除掉；**32** 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

蒙召之人的行事为人應該有什麼特點？第二个所以。

要弃绝谎言，各人与邻舍说实话；说造就人的好话，叫听见的人得益处；以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕

不可给魔鬼留地步。不要叫神的聖靈擔憂。

# 个人的生活：脱去旧人，穿上新人；效法神，做光明的子女（4:17-5:21）

**5**： **1**所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。 **2**也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。 **3**至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。 **4**淫词、妄语，和戏笑的话都不相宜；总要说感谢的话。 **5**因为你们确实地知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。 **6**不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。 **7**所以，你们不要与他们同伙。 **8**从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。 **9**光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。 **10**总要察验何为主所喜悦的事。 **11**那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人； **12**因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。 **13**凡事受了责备，就被光显明出来，因为一切能显明的就是光。 **14**所以主说：你这睡着的人当醒过来，从死里复活！基督就要光照你了。 **15**你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。 **16**要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。 **17**不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。 **18**不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。 **19**当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。

**20**凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。 **21**又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

蒙召之人的行事为人應該有什麼特點？第三个所以。

# 家庭的生活：夫妻关系（5:22-33）

**20** 凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父 神。 **21** 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

**22** 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。 **23** 因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。 **24** 教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。

**25** 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。 **26** 要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁， **27** 可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。 **28** 丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。 **29** 从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样， **30** 因我们是他身上的肢体（有古卷加：就是他的骨他的肉）。 **31** 为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。 **32** 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。

**33** 然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

蒙召之人的要如何處理人際關係？

彼此顺服之一：夫妻

# 家庭的生活：亲子关系（6:1-4）

## 职业的生活：主仆关系（6:5-9）

**20** 凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父 神。 **21** 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

**6: 1** 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。 **2-3** 「要孝敬父母，使你得福，在世长寿。」这是第一条带应许的诫命。 **4** 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

**5** 你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。 **6** 不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行 神的旨意。 **7** 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。 **8** 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。

**9** 你们作主人的，待仆人也是一理，不要威吓他们。因为知道，他们和你们同有一位主在天上；他并不偏待人。

蒙召之人的要如何處理人際關係？

彼此顺服之二： 亲子

彼此顺服之三： 主仆

# 属灵争战的生活：靠着主，做刚强的人（6:10-24）

**10** 我还有末了的话：你们要**靠着主**，倚赖他的大能大力 作刚强的人。**11** 要穿戴 神所赐的全副军装，就能**抵挡魔鬼的诡计**。**12** 因我们并不是与属血气的争战（原文是摔跤；下同），乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。**13** 所以，要拿起 神所赐的全副军装，**好在磨难的日子抵挡仇敌**，并且成就了一切，还能站立得住。

**14** 所以要站稳了，用**真理**当作**带子**束腰，用**公义**当作**护心镜**遮胸，**15** 又用平安的**福音**当作预备走路的**鞋**穿在脚上。**16** 此外，又拿着**信德**当作**盾牌**，可以灭尽那恶者一切的火箭；**17** 并戴上**救恩**的**头盔**，拿着**圣灵**的**宝剑**，就是 **神的道**；**18** **靠着圣灵**，**随时多方祷告祈求**；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，**19** 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘，

**20**（我为这福音的奥秘作了带锁链的使者，）并使我照着当尽的本分放胆讲论。**21** 今有所亲爱、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，并我的景况如何全告诉你们，叫你们知道。**22** 我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。**23** 愿平安、仁爱、信心从父 神和主耶稣基督归与弟兄们！**24** 并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠！

如何認識屬靈的爭戰？屬靈爭戰中得勝的方法是什麼？

一、靠什么争战？二、与谁争战？三、征战的装备？四、征战的方法？

# 以弗所书大纲

## 第一章 神所赐的福气（神的救赎计划：蒙召的开始）

赞美三一真神的救赎计划：都在基督里面同归于一（1:3-14）使神的荣耀得著称赞

赐下圣灵的祷告：真知道祂（1：15-22）认识神，认识教会

## 第二章 教会：在基督里面重归于一（神的救赎：蒙召的完成）

基督徒的得救：（出死入生）（2：1-10）教会的产生

教会（基督徒）里面的新关系（2：11-22）教会的地位

## 第三章 福音（蒙召）的奥秘（蒙召的目的）

福音的奥秘与使徒保罗的被囚（3:1-13）借着教会彰显神的智慧

被基督充满的祷告（3:14-21）认识教会，认识神的爱

## 第四----第六章 在基督里的生活（蒙召的生活）

教会的生活：教会的合一和教会的建造（4:1-16）

个人的生活：脱去旧人，穿上新人；效法神，做光明的子女（4:17-5:21）

家庭的生活：夫妻关系和亲子关系（5:22-6:4）

职业的生活：主仆关系（6:5-9）

属灵争战的生活：靠着主，做刚强的人（6:10-24）

# 一 教會是基督的身體

1B 禱告：主耶穌基督的神、榮耀的父，1:15-23

• 求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他：

1. 恩召：使你們知道他的恩召，有何等指望

2. 基業：他在聖徒中得的基業，有何等豐盛的榮耀

3. 能力：並知道他向我們這信的人所顯的能力，是何等浩大

# 一 教會是基督的身體

又將萬有服在他的腳下，使他為教會作萬有之首。教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。（1:22-23）

1. 基督是萬有之首：為了教會，基督做萬有之首，使教會有合法的權柄，可以執行基督的使命。
2. 2. 基督是教會之首：教會是基督的身體，是充滿萬有者的豐滿狀態

## 二 教會是上帝的家人

1. 死在罪中：你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。
  - A. 隨從今世的風俗（這世界的歷程 the course of this world）：世界的控制
  - B. 順服空中的邪靈：邪靈的控制
2. 活在主裡：他又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上。
  - A. 得救的方法：你們得救是本乎恩，也因著信。
  - B. 得救的目的：我們原是神的工作，在基督裡造成的，為要叫我們行善（神看為正的事）。

# 你們得救是本乎恩，也因著信

你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

救恩的來源，管道，目的：這段偉大的經文，時常為基督徒所引用。短短三節經文，將救恩的來源、管道、以及目的說得異常清楚。

救恩的來源是神的恩典。救恩是神主動賜給我們的，「這並不是出於自己，乃是神所賜的。」不是神未曾想到救恩，我們去求他，然後神才賜下救恩。神「從創立世界以前，1:4」就已經在基督裡預備了救恩。這是一個恩典，白給的，不在乎人的表現，只在乎神的恩典，因為神愛我們。

救恩的管道是人的信心。你聽了福音，以信心接受耶穌基督為主，這是救恩的開始。救恩不只是死後上天堂，而是一生都有神恩典的供應，在人生道路上解救你和祝福你。你一直信靠耶穌，就一直有救恩流通到你身上。

這不是出於行為，免得有人自誇。不是說，你表現好，所以神恩待你。而是神本來就要恩待你，你只需以信心的導管與神接通，就會有恩典的流動。所謂義人必因信得生，這義是本於信，以致於信。信主的道路乃是信心的道路，從頭到尾一路都是「因著信」。

# 你們得救是本乎恩，也因著信

你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

救恩的目的是行善，就是做神要我們做的事。神為何拯救我？為了要我今生今世享福，死了以後上天堂？聖經說，神在基督裡再度創造了我們，目的是要我們行善。所謂「行善」，就是「神所預備叫我們行的事」，也就是神眼中看為善、看為好、看為正的事。

弟兄姐妹，救恩的目的是行善，不是享福。是工作，不是不工作。是服事，不是不服事。所謂行善，所謂服事，不只是在教會做領會，做招待，唱詩班，而是在生活中彰顯基督的榮美，活出神的屬性。

在教會服事雖然也是服事，但那不是救恩的重點。聖經說，在「本乎恩，也因著信」的情況之下，我們成為神在基督裡的新創造，目的是要叫我們行善，彰顯神的榮美。

如同第一個創造亞當，神賜給他在世上有任務、有工作。神在基督裡創造的我們，在世上也有任務、有工作。這份工作的範圍是世界，不只是教會。在世人面前行事公義，對人有憐憫之心，謙卑捨己，彰顯基督，使世人也歸向基督，這才是救恩的目的。

## 二 教會是上帝的家人

1. 拆毀了中間隔斷的牆：因他使我們和睦（原文作因他是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆。
  - A. 拆毀了外邦人與猶太人之間的牆
  - B. 拆毀了人與人之間的牆：種族、文化、階級、地位、性別!!
2. 在基督裡歸為一體：
  - A. 藉著十字架歸為一體：既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了。
  - B. 藉著聖靈歸為一體：因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感，得以進到父面前。
3. 在基督裡成為家人
  - A. 教會是神的家人：這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。
  - B. 教會是神的聖殿：各房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠他同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。

# 他是我們的和睦

因他使我們和睦（原文作因他是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。（2:14 -17）

A. Christ Our Peace 基督是我們的和睦。不是基督是和事佬，勸不和的雙方別吵架，和好吧！而是基督本身是我們的和睦。二者有何區別？和事佬誰都可以做，和睦的本身卻只有一個。有基督就有和睦，沒有基督就沒有和睦。猶太人和外邦人原本不和，中間有高牆阻隔。如今大家同在基督裡，只有和睦，沒有高牆。若有人說他在基督裡，卻有種族歧視，國籍歧視，與其他民族的人不和，那是因為他沒有基督。基督是我們的和睦，有基督就有和睦。沒有和睦，是因他雖自稱是基督徒，其實卻沒有基督。

# 他是我們的和睦

因他使我們和睦（原文作因他是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。（2:14 -17）

**B. Thus Making Peace** 如此便成就了和睦。基督以自己的身體，還清我們所欠的罪債。不但還清猶太人的債，也還清外邦人的債，以及世上所有信主得救者的債。如此一來，所有信主的人都是還清罪債的人，在基督裡成為一個人，「藉著自己造成一個新人」。我們不和睦的原因，是因為分彼此。如今都在基督裡，沒有彼此，只有一個新造的人，如此便成就了和睦。

# 他是我們的和睦

因他使我們和睦（原文作因他是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。（2:14-17）

**C. He Preached Peace 他傳揚和睦。**「並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。2:17」原文沒有「的福音」，只有「傳和平」。耶穌來，是來傳揚和平（和睦）。He preached peace. He made peace. He is our peace. 耶穌是和平，我們是和平之子。我們活出耶穌基督的和平，也傳揚耶穌基督的和平。若有人自稱是基督徒，但卻心存隔閡，排斥其他族裔，因意識形態或政治立場在社會上製造不和，他雖自稱是基督徒，其實並不是基督徒。基督徒是基督的門徒，跟從耶穌的腳蹤行。耶穌傳揚和睦，成就和睦，就是和睦。我們是耶穌的門徒，我們也「傳揚和睦，成就和睦，就是和睦」。

# 基督的奧秘

諒必你們曾聽見神賜恩給我，將關切你們的職分託付我，用啟示使我知道福音的（原文無福音的）奧秘，正如我 以前略略寫過的。你們念了，就能曉得我深知基督的奧秘。這奧秘在以前的世代沒有叫人知道，像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣。這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許!!又使眾人都明白，這歷代以來隱藏在創造萬物之神裡的奧秘是如何安排的，為要藉著教會使天上執政的、掌權的，現在得知神百般的智慧。（3:2-10）

基督的奧秘：一說到「奧秘」，有些人就想到啟示錄或其他神秘的知識。什麼大紅龍啦，七個號角啦，獸的數目啦，基督再來的日子啦。若有人能夠破解聖經的密碼，解開隱藏的奧秘，此人乃是大先知。像這種檔次奇低的低級錯誤，以後可以不必再犯了。

在所有奧秘中，最大的奧秘無過於「基督的奧秘」。這是一個已經解開的奧秘，保羅說，「這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音同為後嗣，同為一體，同蒙應許。3:6」

# 基督的奧秘

諒必你們曾聽見神賜恩給我，將關切你們的職分託付我，用啟示使我知道福音的（原文無福音的）奧秘，正如我以前略略寫過的。你們念了，就能曉得我深知基督的奧秘。這奧秘在以前的世代沒有叫人知道，像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣。這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許!!又使眾人都明白，這歷代以來隱藏在創造萬物之神裡的奧秘是如何安排的，為要藉著教會使天上執政的、掌權的，現在得知神百般的智慧。（3:2-10）

保羅說，這個奧秘是「歷代以來隱藏在創造萬物之神裡面的」，如今藉著傳揚的工夫，使眾人都明白。教會繼承了「傳揚奧秘」的責任，使外邦人也因信耶穌基督而得蒙救贖，同為一體，同為神的後嗣。

無論猶太人或外邦人，在基督裡同歸於一只是奧秘的第一步。奧秘的第二步，也是最後一步，是「天上、地上一切所有的，在基督裡面同歸於一。1:10」弟兄姐妹，「在基督裡同歸於一」是最大的奧秘！我們知道這個，並將它行出來，就夠了。比起它，其他的「奧秘」都不是奧秘。你已經見到陽光，何必再去點蠟燭呢？

# 基督的愛，何等長、闊、高、深！

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從他得名）求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。（3:14-19）

這是保羅第二次為以弗所人禱告。第一次禱告，保羅求神照明以弗所人的眼睛，能夠看到神所賜的基業是何等豐盛榮耀。第二次禱告，保羅求神使以弗所人內心的力量剛強起來，能夠瞭解基督的愛是何等長闊高深。兩次禱告都在解釋過奧秘之後。保羅說完「萬物在基督裡同歸於一」的奧秘，就為教會禱告。保羅說完「信徒在基督裡同歸於一」的奧秘之後，再度為教會禱告。

# 基督的愛，何等長、闊、高、深！

第二次的禱告以「愛」為主題，可說是聖經中最偉大的「愛之代禱」，有三個重點：

1. 信徒的愛有根有基：保羅先降低自己（我在父面前屈膝），以謙卑的態度來到神的面前。這是祈禱的正確姿態，父在上，我在下，我在父面前屈膝。天父是一切的起源（天上地上的各家因他得名，「得名」就是「得到自己」，指起源）。求神使你們心裡的力量剛強起來，剛強的人以信心體現基督的內住，因基督的內住而愛心有根有基。
2. 基督的愛長闊高深：你的愛心有根有基，才能夠明白基督的愛是何等長闊高深。不是只有你一個人明白，而是「和眾聖徒一同明白」。保羅的心目中永遠有二位：第一位是主耶穌，第二位是主耶穌的教會。保羅要教會中的人一同明白，基督是何等愛他們！
3. 神一切的豐盛充滿你們：「並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的（all the fullness of God 神一切的豐盛），充滿了你們。」獲得神一切豐盛的秘訣不是說方言，不是得恩寵，不是禁食祈禱，而是明白基督的愛。當我們心中的力量剛強起來，不再做那些孩子的事，因信得著基督的內住，愛心有根有基，和眾聖徒一同明白基督的愛，神一切的豐盛就充滿我們！我們就成為「榮耀的 ecclesia」，使頌讚歸與父神！

# 四 教會是基督的工程

1. 行事為人與蒙召的恩相稱

- A. 凡事謙虛、溫柔、忍耐，
- B. 用愛心互相寬容，
- C. 用和平彼此聯絡。

2. 竭力保守聖靈所賜的合一

- A. 身體只有一個 One Body
- B. 聖靈只有一個 One Spirit
- C. 正如你們蒙召同有一個指望 One Hope
- D. 一主 One Lord
- E. 一信 One Faith
- F. 一浸 One Baptism
- G. 一神 One God, above all, through all, in all.

就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。

# 四 教會是基督的工程

## 1. 恩賜的目的：聖徒各盡其職 For the work of service

- A. 基督給教會的恩賜：他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，
- B. 這些恩賜的目的：為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體

## 2. 建造的方法：百節各按各職 Each part does its work

- A. 聯絡與分工：全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，
- B. 增長與建立：便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。

# 竭力保守聖靈所賜的合一

聖靈所賜的是「合一」，不是「合一的心」。不是說，聖靈賜給我們想要合一的心意，只要我們保守這份心意，好好努力，總有一天會達到教會合一。而是說，聖靈已經賜下了合一，教會從一開始就擁有合一，使我們不分彼此。我們所要做的，就是竭力保守這個「教會合一」的狀態。一個是努力的目標，一個是已經擁有的狀態。聖經所說的，是已經擁有的狀態。

聖靈所賜的合一要「竭力保守 make every effort to keep」。不是普通保守，而是竭力保守，用盡一切努力來保守，因為合一容易破碎。撒旦要破壞教會，只需藉著幾個人的言行，搞分裂，搞攻擊，搞結黨紛爭，合一很容易就破碎。好比說，許多華人教會有國語堂，粵語堂，英語堂，早堂，午堂，好幾個會眾。如果國語堂只顧自己，粵語堂、英語堂也只顧自己，教會的合一就破碎了。必須有成熟的基督徒，在各會眾竭力保守合一，用和平彼此聯絡，教會才不會分裂。

關鍵是：強調相同，不強調不同。保羅一口氣連用七個「一」：一個身體，一個聖靈，一個指望，一主，一浸，一信，一神，來強調我們之間的相同。如果連這七個「一」都不能使我們合一，那就真的無法合一了。如果有人挑撥離間，強調不同，不強調相同，那時你當問：是聖靈在他裡面做工，還是撒旦在他裡面做工？聖靈是賜合一的聖靈，撒旦是搞分裂的撒旦。這個人是在做聖靈的工作，還是撒旦的工作？

# 建立基督的身體

他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。（4:11-16）

「基督的身體」就是「Ecclesia」，一個信徒的集合體。它或許是你認知中的「教會」，或許不是。只要是信徒的集合體，就是基督的身體。

# 百節各按各職

耶穌賜下使徒、先知、傳福音的、牧師和教師，為了要「成全」聖徒，也就是裝備信徒。請注意，這些人的存在，不是替信徒做工，而是使信徒做工。他們裝備信徒，使信徒可以「各盡其職」。現代教會請人來替信徒做工的行為，在聖經中看不到。基督的身體要所有肢體一同來建立，百節各按各職，人人有自己的崗位；百節各盡其職，人人盡自己的本分。一個好的身體，必定有好手、好腳、好眼、好耳，各部分都盡本分。頭大身體小，只有耳朵沒有手腳的怪物，不是基督的身體。

建立基督身體有兩個重點：第一，在真道上同歸於一；第二，在愛中建立自己。一個是真理，一個是恩典，有恩典又有真理的教會，才真的是基督的身體。

# 在真道上同歸於一

牧師和教師的主要職責，是幫助會眾在真道上同歸於一，長大成人，滿有基督長成的身量。保羅時代的會眾來自不同的背景，如今的會眾也一樣。因信耶穌而聚在一起的人，必須繼續接受教導，各人對著神的話語調整自己，在真道上合一。

在基督的身體裡，彼此之間要「用愛心說誠實話 speak the truth in love」。「誠實話」也可譯作「真理」，原文是同一個字。這節前面說不要受人欺騙去隨從異端，重點是異端與真理之別，以譯作「以愛心傳講真理」為佳。不要散播異端邪說，要以愛心傳講真理，使基督的身體得建造。

# 在愛中建立自己

- 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。（4:16）
- 基督是元首，人人連於基督，教會中就人人彼此相連。不連於基督，只搞人際關係，只顧彼此聯絡，教會仍是支離破碎，東一個小組，西一個小群，一盤散沙。
- 肢體是互補的，我有我的功用，你有你的功用，他有他的功用。在基督為元首的情況之下，各體奇妙地互補，在愛中建立自己。
- 這裡的「自己」是指基督的身體，不是指你這個信徒。不是你在愛心的服事中建立自己，而是各肢體彼此相助，在愛中建立基督的身體。

# 脫去舊人，從「心」開始

- 若想建立基督的身體，每個肢體必須更新。肢體的更新從「心」開始，各人要將虛妄的心、昏昧的心、剛硬的心、喪盡的良心改換一新。肢體更新，身體才會更新。
- 若想心意更新，必須有更新的標準，除舊的對照。這個標準就是耶穌基督。你們學了基督，聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就應該脫去舊人，穿上新人。沒有更新的標準，信徒不知如何更新。有了主的道，基督在眾人心中成形，大家就知道：啊呀，這樣才對！於是對著相同的標準更新自己。這樣的更新是全教會的更新，成功之後，教會氣象一新，充滿新的活力。
- 我牧會的時候，舊堂不敷使用，大家想要建新堂。我提出「先建人，後建堂」的原則，先花幾年時間，全教會一起學習聖經。幾年之後，教會經過神話語的洗禮，內在得到更新。接著我們建堂，過程出奇地順利。等到新堂建成，人也新，堂也新，歡喜快樂，充滿感恩！

# 穿上新人，話語更新

新人最明顯的特徵，就是他說話不一樣：你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話。淫詞妄語和戲笑的話都不相宜，總要說感謝的話。（4:25,29,5:4）

舊人會說謊話、污穢的言語、淫詞妄語。新人卻與鄰舍說實話、造就人的好話、感謝的話。說話能夠改變教會的風氣，以說實話為例，說實話的教會有新鮮的風氣。基督徒最為世人所詬病的，是他們虛偽。見到人說「對對對，好好好」，似乎很慈愛，很善良，背後卻說人各樣的壞話。一間教會若能去偽存誠，各人與鄰舍說實話，污濁的空氣散去，清新的涼風吹來。人人都想呼吸新鮮空氣，在社會上呼吸污染空氣的人，一呼吸到你們教會的新鮮空氣，就想留在這裡。

# 要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡

你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。（5:15-20）

我們從小就跟著老師說：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」長大之後，不知怎麼回事，光陰一下子就沒了。如果老師現在來問我們：「你們有沒有好好愛惜光陰？」可能我們都要慚愧地低下頭，說：「沒有！」

保羅深知光陰的寶貴和世代的邪惡，他鼓勵我們要有智慧，懂得「愛惜光陰」。

# 要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡

- 「愛惜」的原文有「贖回」之意，也可譯為「兌現」。「光陰」的原文 kairós，意思是一段特別的時間，正確的翻譯是「機會」。保羅說，你們不要糊塗，要有智慧，當機會出現的時候，要去兌現，不要讓它白白過去。
- 接著他就說要明白神的旨意，要被聖靈充滿，要口唱心和地讚美神，要奉主耶穌基督的名感謝神。我們能夠做這些事，是因為 Kairos 的出現。我們信了基督，學了真理，成為一體，正是做這些事的好時機。如果你不去兌現這個機會，做了半天基督徒，也不追求明白神的旨意，被聖靈充滿，讚美神和感謝神，你就浪費了寶貴的光陰。
- 現今的世代邪惡，有各樣的風俗習慣，拉人去做許多無益的事，不知不覺，機會跑走了，光陰消失了，人生過完了了。保羅說，你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人！

# 基督裡的人際關係，5:21-6:9

- 這段經文以「當存敬畏基督的心，彼此順服」開始，說了三種最常見的人際關係：夫妻關係，親子關係，主僕關係。每種關係都說到兩面，說丈夫也說妻子，說父母也說兒女，說僕人也說主人。
- 夫妻關係說得最多（5:22-33）。根據聖經的教導，夫妻關係是人際關係之本，先有亞當和夏娃的「你是我骨中的骨，肉中的肉」的夫妻關係，才有其他關係的出現。保羅以「基督和教會」來比喻「丈夫和妻子」，將夫妻關係上升到前所未有的高度。「人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體」，這是極大的奧秘，乃是指基督和教會說的。（5:31-32）基督愛教會，為教會捨己，丈夫也要如此愛妻子。教會順服基督，妻子也要如此順服丈夫。夫妻要彼此相愛，彼此敬重。丈夫要多愛妻子一點，妻子要多敬重丈夫一點。

# 基督裡的人際關係，5:21-6:9

這段經文以「當存敬畏基督的心，彼此順服」開始，說了三種最常見的人際關係：夫妻關係，親子關係，主僕關係。每種關係都說到兩面，說丈夫也說妻子，說父母也說兒女，說僕人也說主人。

親子關係（6:1-4）。兒女要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，這是第一條帶著應許的誡命。接著保羅就說了一句令父權時代的人大吃一驚的話：「你們做父親的，不要惹兒女的氣！」將兒女的地位提升到與父親平等，不許大權在握的父親忽略兒女的感受，傷他們的感情，惹起他們的怨氣。父親只要照著主的教訓和警戒，養育兒女。

主僕關係（6:5-9）。用於現代，就是雇主與員工的關係。在基督裡的員工用心工作，有敬業的精神，不只是在眼前事奉，乃是從心裡遵行神的旨意。好像服事主，不像服事人。在基督裡的雇主，將員工同等看待，「因為他們和你們同有一位主，在天上他並不偏待人。」這樣的雇主非但不會剝削員工，還會為員工著想，給予良好的待遇。

# 靈界的真實存在

保羅說，我們爭戰的對象「不是屬血氣的」。人是屬血氣的，在信仰的道路上，你以為你是與人爭戰，其實不是。「乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」保羅證實靈界的存在，說明我們真正的敵人不是人，而是他們背後的魔鬼。

因為是屬靈的戰爭，所以要穿上屬靈的軍裝。你若只顧計算有多少人，有多少錢，這場戰爭就輸了。必須大家穿上神所賜的全副軍裝，才能打贏這場戰爭。屬靈的軍裝有六個配件：真理的腰帶，公義的護心鏡，平安福音的軍鞋，信德（信心）的藤牌，救恩的頭盔，還有聖靈的寶劍，就是神的道。