



# CBCWLA 舊約讀經班

洛杉磯西區華語浸信會  
[www.cbcwla.org](http://www.cbcwla.org)

新，舊約讀經班講義原著王文堂牧師  
[www.biblereadingclass.com](http://www.biblereadingclass.com)

# 使用權限

本教會網站所提供的教育事工內容主要是主日學，主日講道，特別聚會，和查經材料，包括講義和音像。歡迎本會弟兄姐妹及各地基督徒免費使用。使用時請提及出處（本教會及其作者）。教會網站上讀經班教材乃根據王文堂牧師的原著編修。

# 讀的 經信 者念

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

提摩太後書 3:16-17

# 讀的 經禱 者告

願主光照我 使我明白聖經  
願主祝福我讀經的日子  
願主的道興旺

# 讀經班守則

- 每次上課之前必須要讀完指定聖經文
- 參加隨堂測驗，請勿看聖經
- 不無故遲到早退，有良好的上課態度

# 如何 讀 聖 經

- 有系統的讀
- 讀經期間配合靈修禱告
- 有一本可以寫字的聖經
- 固定的時間與環境
- 先看大畫面，註重上下文
- 規律的進度
- 一生的學習
- 參加讀經班，養成個人讀經的習慣
- 參加團契小組的查經，深層研經
- 活用聖經的教導
- 謹守主日，按時領受神僕人的靈糧

# 詩篇 31-45 篇

# 第31篇：信心的求告

大衛被人攻擊，情況危急，他以信心向神求告，深信神必解救。這首詩詳述自己的困苦，以及對神的信靠，其中所表現的信心，在諸詩篇中最為堅固強烈。

- 1 – 5 : 求神拯救
- 6 – 8 : 回想神的憐憫
  - 9 – 13 : 詩人極其困苦
  - 14 – 20 : 詩人願意全心信靠神
    - 21 – 22 : 信心的讚美
    - 23 – 24 : 對「聖民」的鼓勵

# 第31篇：信心的求告

我將我的靈魂交在你手裏；

耶和華誠實的神啊，你救贖了我。 - 詩篇31:5

- 耶穌大聲喊着說：「父啊！我將我的靈魂交在你手裏。」說了這話，氣就斷了。 - 路23:46
- 他們正用石頭打的時候，司提反呼籲主說：「求主耶穌接收我的靈魂！」 - 徒7:59

# 第32篇：赦罪之福

這是一首悔罪詩，也是一首感恩詩。大衛向神承認自己的過犯，知道已經蒙神赦免，因此而獻上心中的感謝。因為罪蒙赦免而感謝神，傳統上被認為是七篇悔罪詩之一（6、32、38、51、102、130、143）。

- (一) 有福了，有福了，1-2節
- (二) 蒙恩者的見證，3-7節
- (三) 神的指示，8-11節

# 第32篇：赦罪之福

1得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！

2凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！

。 。 。

10惡人必多受苦楚；

惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。

11你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；

你們心裏正直的人都當歡呼。

# 第33篇：合宜的讚美

- 此篇是一個很好的讚美範本，用於公眾的崇拜，其中有宣召、讚美、回應三部份。
- 本篇在結構上非常對稱：
  - 宣召三節，讚美有兩個八節，回應三節，是三-八-八-三的格局。
  - 總共二十二節，吻合希伯來文字母的數目。
  - 讚美（4-19節）分為兩部分，第一部份讚美神的創造，第二部分讚美神的揀選。

# 第33篇：合宜的讚美

## 宣召，1-3節

- 崇拜的對象：耶和華。
- 參加崇拜的人：義人，正直人。
- 崇拜者的態度：靠神歡樂。
- 崇拜的內容：讚美，稱謝。
- 崇拜的方法：彈琴，唱歌。

# 第33篇：合宜的讚美

## 讚美的內容，4-19節

- 讚美神的創造，4-11節
  - 讚美神應當有具體的內容，當根據神的屬性（神所是的）和他的作為（神所做的）來讚美他。
- 讚美神的揀選，12-19節
  - 從讚美神的創造，進一步而讚美神的揀選。揀選就是救贖，神的選民就是神的贖民。揀選不在乎人的表現，只在乎神的恩典。

# 第33篇：合宜的讚美

## 讚美之後的回應，20-22節

- 敬拜主就應當對主有所回應，不可對主冷漠，無動於衷。
- 耶穌感嘆當時的人無動於衷，說：「我們向你們吹笛，你們不跳舞；我們向你們舉哀，你們不搥胸。」  
(太11：17)

# 第34篇：讚美神的拯救

這首詩將「讚美」和「教導」融合在一起，是較為希罕的結構。主要內容是讚美神，因祂拯救了我，並因此而教導人，要過一種蒙神喜悅，會得到神拯救的生活。

# 第34篇：讚美神的拯救

9耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，  
因敬畏他的一無所缺。

10少壯獅子還缺食忍餓，  
但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。

11眾弟子啊，你們當來聽我的話！  
我要將敬畏耶和華的道教訓你們。

12有何人喜好存活，  
愛慕長壽，得享美福，  
13就要禁止舌頭不出惡言，  
嘴唇不說詭詐的話。

14要離惡行善，  
尋求和睦，一心追趕。

# 第35篇：求神保護

因個人的苦難而向神祈求，因祂是「天上的戰士」，也是「公義的審判官」。

受苦的原因，是因為過去的朋友恩將仇報，和惡人一起攻擊他。

- 第一段禱告 4-10節
  - 頌讚和感恩 9-10節
- 第二段禱告 11-18節
  - 頌讚和感恩 18節
- 第三段禱告 19-28節
  - 頌讚和感恩 28節

# 第36篇：義人的祈禱

- 此篇融合了「祈禱」和「讚美」，簡潔而優美。
- 祈禱屬於一般性，不涉及個人。讚美極為崇高的耶和華，稱頌神的慈愛（5 – 6）。

7神啊，你的慈愛何其寶貴！

世人投靠在你翅膀的蔭下。

8他們必因你殿裏的肥甘得以飽足；

你也必叫他們喝你樂河的水。

9因為，在你那裏有生命的源頭；

在你的光中，我們必得見光。

10願你常施慈愛給認識你的人，

常以公義待心裏正直的人。

# 第37篇：溫柔的人必承受地土

這是一首教導詩，屬於智慧文學。智慧文學的理論性少，實用性多，目的是要幫助人生活得更好。

本篇以「承受地土」來代表「好生活」，就是「在神所賜的土地上過安樂的生活」。

**作惡的必被剪除，惟有等候耶和華的必承受地土。 - 詩篇37:9**

# 第37篇：溫柔的人必承受地土

這首詩中，說到四種人必承受地土：

11但謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂……。

22蒙耶和華賜福的，必承受地土；被他咒詛的，必被剪除……。

28……惡人的後裔必被剪除。

29義人必承受地土，永居其上……。

34你當等候耶和華，遵守他的道，他就抬舉你，使你承受地土。

惡人被剪除的時候，你必看見……。

這四種人其實是一種，也就是順從神的人。

# 第37篇：溫柔的人必承受地土

- 主耶穌說：「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」（太5：5）
- 《詩篇》第37篇說：「謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂。」（詩37：11）
- 耶穌的門徒必須心裡柔和謙卑，和他們的主一樣。以一顆溫柔謙卑的心跟從主，謹守遵行神的律法，這樣的人必有好結局，他們會在神所賜的土地上安然居住。

# 第37篇：溫柔的人必承受地土

以下三節經文出自本篇，是很好的勸勉：

你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；  
又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。  
當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

- 詩篇37：3-5

# 第38篇：悔罪詩篇

這是七首悔罪詩之一，大衛因犯罪而受神懲罰，遭受病痛，他的朋友也於此時離棄他，並有人無緣無故和他作對。大衛求神赦免，早日拯救他。

# 第39篇：求神施恩

這是一個謙卑的禱禱，感嘆人生之短暫，其中又會犯罪，並因此受苦（4 – 6）。禱告「極為謙卑」，不為自己的遭遇辯白，只求神施恩，使自己在「去而不返」之先，可以力量復原。

9因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。

13求你寬容我，使我在去而不返之先可以力量復原。

我的日子不是甚少嗎？求你停手寬容我，叫我在往而不返之先一就是往黑暗和死蔭之地以先一可以稍得暢快。 - 約伯記10:20

# 第40篇：患難中的禱告

- 這個祈禱有一個很長的前言（1 – 10節），作為向神祈求的依據。
- 祷告的內容（11 – 17節）是求神將他從患難中解救出來，遭難的原因之一是因為自己犯罪。
  - 因有無數的禍患圍困我，
  - 我的罪孽追上了我，使我不能昂首；
  - 這罪孽比我的頭髮還多，
  - 我就心寒膽戰。

# 第41篇：病中的祈禱

- 如果一個人得了怪病，躺在床上起不來，別人不但不同情他，還說：「他幾時死？」，試想，這人是何等痛苦呢？大衛就是在這種情況之下寫下這首祈禱詩，相信神必搭救他，使他重新站起來。
- 此詩也是《詩篇》卷一的最後一篇，以「頌榮」結束（41：13）。這也是一首「有福」詩（41：1），《詩篇》卷一的第一首和最後一首都是「有福詩」。

# 第41篇：病中的祈禱

- (一) 信心的宣告, 1-3節
  - 「耶和華必保全他, 使他存活。」
- (二) 病中的遭遇, 4-9節
- (三) 信心的祈求, 10-12節
  - 「使我起來, 我好報復他們」。
- (四) 卷尾頌榮, 13節

# 第42&43篇：我的心哪，不要憂悶！

最早的時候，《詩篇》第42篇和第43篇應該不是兩篇，而是一篇。它們為何分為兩篇，已經沒有人能夠確定。

從結構上來看，這是一首分為三段的詩，第42篇是前兩段，第43篇是第三段，每一段都有相同的結尾：

42：5 - 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我，我還要稱讚他。

42：11 - 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮，是我的神。

43：5 - 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮，是我的神。

# 第42&43篇：我的心哪，不要憂悶！

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？

- 心，或做魂，是人的感情中樞。憂悶，有「彎曲」之意，也就是「屈而不伸」。就如人卡在狹窄的空間，無法伸展自己的身體。
- 「煩躁」是不安的狀態，也是呻吟的聲音。因為心情走進了窄路，四面壓迫，找不到出路，因此而不安、呻吟。

# 第42&43篇：我的心哪，不要憂悶！

應當仰望神，因我還要稱讚他。

- 「我要」，是一個意志性的決定。雖然心情煩躁，可是我決定要讚美神。因為要讚美神，所以我要仰望他。憂悶的出路在上頭，不在四周。四週的環境狹窄，使人感到壓迫，心中因此憂悶。但若以信心向上走，看神不看環境，那麼，在神那裡有盼望，有出路，有廣闊的天地，就不必再憂悶下去了。

# 第42&43篇：我的心哪，不要憂悶！

他是我臉上的光榮，是我的神。

- 「光榮」，原文是「幫助」，或作「拯救」。神將我臉上的憂慮一掃而空，使我的臉上重新有榮光，這是一種幫助，也是一種拯救。因為他是我的神，就是愛我和幫助我的那一位，所以我要讚美他。

# 第42&43篇：我的心哪，不要憂悶！

## 向自己的心說話

- 基督徒若心情憂悶，那就是走進了窄路。你不需要停留於窄路，可以對自己的心說：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。」
- 接著你就開始讚美神，一面讚美，一面仰望神。口中說著讚美的話，心中開始作轉移，從看環境改為看神。以信心提醒自己，神是愛我的，幫助我的，他會給我開路，將我領到寬闊之處。我不要被環境打倒，我要仰望神，倚靠他，靠他得勝。現在我要做的事，就是先感謝神，並且好好讚美他。

# 第44篇：苦難中的祈禱

- 以色列人與敵人戰爭，於大敗之後向神祈求幫助。
- 結構上本詩屬於「層塔詩 ziggurat psalm」，一層一層向上走，最上面才是祭壇，所以將祈禱放在詩的最後。
  - 第一層敘述過去的勝利（1 – 8）
  - 第二層敘述今日的困苦（9 – 16）
  - 第三層表明對主的忠誠（17 – 22）
  - 第四層向主獻上祈禱。（23-26）



# 第45篇：彌賽亞詩篇

- 這是君王結婚時的讚美詩
  - 頌詞 1–2節
  - 對君王 3–9節
  - 對新婦 10–15節
  - 頌詞 16–17節

# 第45篇：彌賽亞詩篇

- 論到子卻說：
- 神啊， 你的寶座是永永遠遠的；
- 你的國權是正直的。
- 你喜愛公義， 恨惡罪惡；
- 所以神， 就是你的神， 用喜樂油膏你，
- 勝過膏你的同伴；

——希伯來書1:8-9