(基督徒式)人際關係技巧
PERSON SKILLS: THE CHRISTIAN WAY

基督徒生活講座四, 2007年2月18日

與神的關係:
基督徒生活的起點

- 1. 承認自己是罪人
- 2. 接受耶穌爲救主

與自己的關係:

基督徒的心理重建

- 心理重建一:謙虛，優越感的消失（我們有什麼不是領受的呢？）
- 心理重建二:溫柔，受管制的力量（讓自己順服在神的管制之下）
- 心理重建三:忍耐，積極的等候（時候到了，必有收成）

與別人的關係: 基督徒式人際關係技巧一

(用愛心)互相寬容

- 寬容是恩典，不是姑息（耶穌的榜樣: 恨罪，愛罪人）
- 寬容的對象是 “互相”
- 寬容的方法是 “用愛心”

如何落實「用愛心互相寬容」

- 1．廣度練習：擴大你的接觸面（避免選擇性的與人交往）
- 2．深度練習：接受別人的道歉（與得罪你的人恢復關係）

與別人的關係: 基督徒式人際關係技巧二
(用和平)彼此聯絡

- 家和萬事興
- “聯絡” 的意義是 “bonding綁定”
- 聯絡是人間最美好的經驗
- 做一個使人和睦的人: 除去中間隔斷的牆

如何落實「用和平彼此聯絡」

- 1．記得自己的身份是“和平之子”
- 2．關心別人，爲別人禱告
- 3．參加團契，和弟兄姊妹有心靈上和感情上的聯絡

與別人的關係: 基督徒式人際關係技巧三
(竭力)保守合一

- 合一是聖靈送給教會的禮物
- 合一是易碎的物品（handle with care）
- 要盡上你的力量和本分來保守合一

如何打碎一只茶杯

- 用怨言的音波震碎它
- 用冰冷的態度凍碎它
- 用一時的失手跌碎它
- 用蓄意的敲打擊碎它
- 用堅決的對抗砸碎它

如何落實
「竭力保守聖靈所賜合而爲一的心」

- 1.常常一起禱告
- 2.傳福音
- 3.讀聖經