



說造就人的好話

SPEAKING WORDS THAT BUILD PEOPLE UP

基督徒生活講座之十，以弗所書 4:29-32

2007年4月15日，王文堂牧師



主題經文: 以弗所書4:29

Theme verse: Ephesians 4:29

- 污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。
- Do not let any unwholesome talk come out of your mouths, but only what is helpful for building others up according to their needs, that it may benefit those who listen.



說話的智慧

The wisdom of speaking

- 不可說：污穢的言語（有害健康的話語，對個人或團體造成傷害的話）
- 只要說：隨事造就人的好話（建設性的話語，針對當時的需要而說）
- 為的是：叫聽見的人得益處（說話的時候，心中顧慮著對方的好處）



一. 不可說：污穢的言語

Do not say: unwholesome talk

1. 不敬虔的話 Blasphemy
 - 不敬虔的人用口敗壞鄰舍。（箴言11:9）
2. 傷害人的話 Abusive language; words that hurt
 - 說話浮躁的，如刀刺人。（箴言12:18）

Los Angeles
Times,
4/13/07



一. 不可說: 污穢的言語

Do not say: unwholesome talk

3. 損壞合一的話 Words that undermine unity

- 乖僻人播散紛爭；傳舌的離間密友。
(箴言 16:28)

4. 淫詞, 妄語, 戲笑的話 Obscenity; dirty jokes

5. 謊話 Lies



二. 要說: 隨事造就人的好話

Do say: words that build others up

1. 神的話 God's words

- a. 草必枯乾，花必凋謝，惟有主的道是永存的。(彼得前書1:24-25)
- b. 但作先知講道的，是對人說，要造就、安慰、勸勉人。(林前14:3)

2. 建設性的話 Constructive words



2. 建設性的話 Constructive words

- a. 堅固信心的話 words that strengthen people's faith
- b. 建立自信的話 words that build up people's confidence
- c. 帶來盼望的話 words that bring hope
- d. 表達善意的話 words that communicate goodwill



二. 要說: 隨事造就人的好話

Do say: words that build others up

3. 合於需要的話 Words that meet people's needs
 - a. 人心憂慮，屈而不伸；一句良言，使心歡樂。
(箴言12:25)
 - b. 當面的責備，強如背地的愛情。(箴言27:5)
4. 誠實話 Truth
 - a. 耶穌說：“你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者。(太5:37)
 - b. 你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話。(弗4:25)
5. 感謝的話 Words of thanksgiving



三. 爲的是: 叫聽見的人得益處

Keep in mind: the benefit of the hearer

1. 你是神賜福的管道 You are God's channel of blessing
2. 你的話語能造福他人 Your words have the power to benefit people



做一個會說話的人

Be someone who knows how to talk

1. 從內心開始 Begin with your heart

- 耶穌說：「善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」(路加福音 6:45) Jesus said: "The good man brings good things out of the good stored up in his heart, and the evil man brings evil things out of the evil stored up in his heart. For out of the overflow of his heart his mouth speaks." (Luke 6:45)



做一個會說話的人

Be someone who knows how to talk

2. 做一個受教的人 Be teachable

- 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。(賽 50:4) The Sovereign LORD has given me an instructed tongue, to know the word that sustains the weary. He wakens me morning by morning, wakens my ear to listen like one being taught. (Isaiah 50:4)