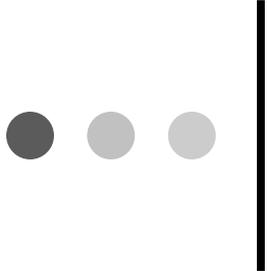




# 耶穌論人生 (一)

## JESUS ON LIFE (1)

基督徒生活講座之十八  
2007年8月26日，王文堂牧師



耶穌論人生

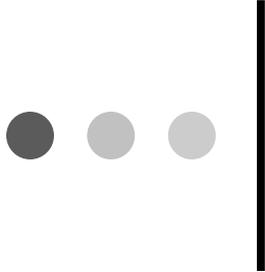
## 一. 不要憂慮 Do not worry

1. 不要憂慮，因為你們憂慮的項目不對

➤ 所以，不要憂慮說：「吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？」這都是外邦人所（追）求的。

2. 不要憂慮，因為憂慮也沒有用

➤ 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作“使身量多加一肘呢”）？



耶穌論人生

## 一. 不要憂慮 Do not worry

### 3. 不要憂慮，因為天父顧念你們

- 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？（太6:26）
- 何必為衣裳憂慮呢？你想，野地裡的百合花怎麼長起來。它也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！（太6:28-29）



# 亨利馬太的一席話

A word from Matthew Henry

- Take no thought for your life. Not about the length of it, but refer it to God to lengthen or shorten it as he pleases. Our times are in his hand, and they are in a good hand.
- 不要為生命擔心，不要擔心它的長短，要將生命交給神，隨神的心意來增長或縮短。我們的年日是在神的手中，在他可靠的手中。



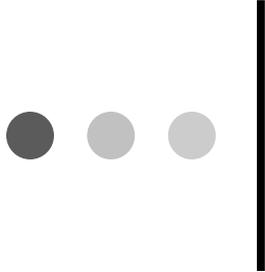
## 亨利馬太 Matthew Henry

- Not about the comfort of this life, but leave it to God to make it bitter or sweet as he pleases. Food and raiment God has promised, therefore we may expect them.
- 不要為生活的舒適擔心，要將它交給神，隨神的心意來調整它的甜和苦。神已經應許了我們飲食和衣著，這是我們可以期望的。



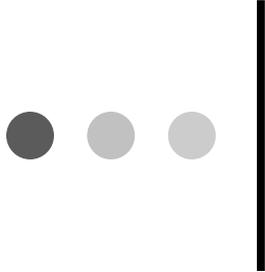
## 亨利馬太 Matthew Henry

- Be not anxious for the future, how you shall live next year, or when you are old, or what you shall leave behind. As we must not boast of tomorrow, so we must not care for tomorrow.
- 不要為將來著急：你明年會怎樣，老了會怎樣，要給後人留下什麼。正如我們不要為明日自誇，我們也不要為明日著急。



## 亨利馬太 Matthew Henry

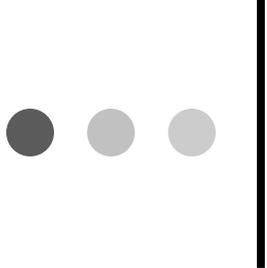
- God has given us life, and he has given us the body. And what can he not do for us, who did that? If we take care about our souls and for eternity, which are more than the body and its life, we may it to God to provide us food and raiment, which are less.
- 神給了我們生命，也給了我們身體。若是神做不到的，還有誰做得到？我們多顧念靈魂和永生（那是更重要的），神也會供應我們的衣食（那是次要的）。



耶穌論人生

## 二. 累了就休息 When tired, get some rest

- 休息是爲了走更長遠的路
- 休息是爲了走更輕省的路
- 神賜福給第七日，定爲聖日，因爲在這日神歇了他一切的工，就安息了
- 兩種必須的休息：
  1. 身體上的休息：餓了就吃，累了就歇
    - 耶穌說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。（可6:31）



耶穌論人生

## 二. 累了就休息 When tired, get some rest

### ○ 兩種必須的休息：

#### 2. 心靈上的休息: 謙卑的人活得不累

➤ 耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太11:28-30）

- a. 休息的應許
- b. 休息的榜樣
- c. 休息的方法

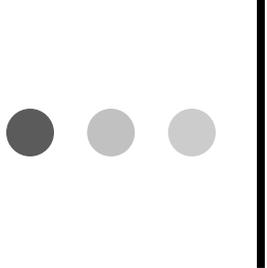


耶穌論人生

### 三. 人生沒有比愛更重要的事

There is nothing more important than love in this life

- 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意，愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相儗，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」（太22:37-40）
- 耶穌說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約13:34-35）



耶穌論人生

### 三. 人生沒有比愛更重要的事

There is nothing more important than love in this life

1. 意志上的決定：以愛心為做人的基本態度
2. 思想上的重建：學習為別人著想
3. 行為上的落實：以恩慈相待，存憐憫的心彼此饒恕
4. 時機上的把握：珍惜表達愛心的機會

耶穌論人生

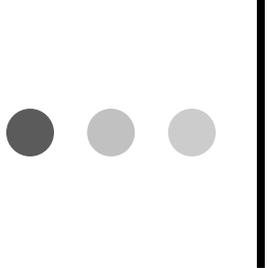
## 四. 要會分辨事情的輕重 Know what is more important

- 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？  
(太16:26)
- What good will it be for a man if he gains the whole world, yet forfeits his soul? Or what can a man give in exchange for his soul? *Matt. 16:26*

耶穌論人生

## 四. 要會分辨事情的輕重 Know what is more important

1. 神所賜的生命是豐盛的：除了身體，還有心靈。除了個體，還有合一。除了今生，還有永生。
2. 物質所帶來的滿足是短暫的，有副作用的，而且會上癮的
3. 對你而言，在「賺得全世界」和「自己的生命」二者之間，孰輕孰重？若是只能選一個，你會選什麼？
4. 耶穌的勸告：人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？



# 如何成為一位基督徒

How to become a Christian

- A. **Admit** 承認自己是一個罪人
- B. **Believe** 心裡相信耶穌從死裡復活
- C. **Confess** 口裡認耶穌為主