耶穌論人生 (二)
JESUS ON LIFE (2)

基督徒生活講座之十九

2007年9月2日，王文堂牧師

耶穌論人生

一. 不要憂慮 Do not worry

1. 不要憂慮，因爲你們憂慮的項目不對
   - 所以，不要憂慮說：「吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？」這都是外邦人所（追）求的。
2. 不要憂慮，因爲憂慮也沒有用
   - 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作“使身量多加一肘呢”）？

耶穌論人生

一. 不要憂慮 Do not worry

3. 不要憂慮，因爲天父顧念你們

- 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？（太6:26）
- 何必為衣裳憂慮呢？你想，野地裡的百合花怎麼長起來。它也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！（太6:28-29）

耶穌論人生

二. 累了就休息 When tired, get some rest

- 神賜福給第七日，定爲聖日，因爲在這日神歇了他一切的工，就安息了
- 兩種必須的休息：
  1. 身體上的休息
     - 耶穌說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。（可6:31）
  2. 心靈上的休息
     - 耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太11:28-30）

耶穌論人生

三. 人生沒有比愛更重要的事

There is nothing more important than love in this life

- 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意，愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相倣，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」（太22:37-40）
- 耶穌說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約13:34-35）

耶穌論人生

三. 人生沒有比愛更重要的事

There is nothing more important than love in this life

1. 意志上的決定：以愛心爲做人的基本態度
2. 思想上的重建：學習爲別人著想
3. 行爲上的落實：以恩慈相待，存憐憫的心彼此饒恕
4. 時機上的把握：珍惜表達愛心的機會

耶穌論人生

四. 要會分辨事情的輕重 Know what is more important

- 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？（太16:26）
- What good will it be for a man if he gains the whole world, yet forfeits his soul? Or what can a man give in exchange for his soul? *Matt. 16:26*

耶穌論人生

五. 保持內心的純真Keep your heart pure

1. 內心純真的人容易親近神
   - 耶穌說：「清心的人有福了，因為他們必得見神。」（太5:8）
   - 耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為在天國的，正是這樣的人。」（太19:14）
2. 內心純真的人快樂多
3. 一生的果效，是由心發出
   - 「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」(箴言4:23)
4. 當保守你的心，勝過保守一切

耶穌論人生

六. 說話要實在 Speak the truth

1. 說話實在反映出神的性格
   - 你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者（太5:37）
2. 說話實在可以防止腐敗
3. 說話實在的人尊重自己
4. 實話的有效期長
   - 口吐真言，永遠堅立；舌說謊話，只存片時。（箴言12:19）
5. 說實話的人快樂多

耶穌論人生

七. 你要別人怎樣待你，就要怎樣待別人

Do to others what you would have them do to you

1. 聖經教導的總歸就是「愛」
2. 人際愛心的具體表現就是「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人」
   - 所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。（太7:12）
3. 愛心的特質是積極，主動，顧他
4. 愛心能夠防止犯罪
5. 有愛心的人生活幸福